

# GUÍA DE LAS GEMAS



**Material complementario  
de la Escuela de Reiki  
Anshin Ritsumei**

**Compilada y maquetada por el Maestro de Reiki Gustavo Duringer.**  
Se permite su libre distribución con fines no comerciales.

**Nota:** todo el material contenido en esta guía (textos e imágenes) fue extraído de diversas fuentes de dominio público y compilado con el objeto de crear una guía de referencia para los alumnos.

## Contenido:

|                   |                                                     |
|-------------------|-----------------------------------------------------|
| Prólogo.          | 04                                                  |
| Actinolita.       | 05                                                  |
| Ágata azul.       | 06                                                  |
| Ágata naranja.    | 07                                                  |
| Aguamarina.       | 07                                                  |
| Alejandrita.      | 08                                                  |
| Amazonita.        | 09                                                  |
| Amatista.         | 10                                                  |
| Ámbar.            | 11                                                  |
| Ambligonita.      | 12                                                  |
| Analcima.         | 13                                                  |
| Andalucita.       | 13                                                  |
| Ankerita.         | 14                                                  |
| Apatito.          | 15                                                  |
| Aragonito.        | 16                                                  |
| Atacamita.        | 16                                                  |
| Aventurina.       | 17                                                  |
| Azabache.         | 18                                                  |
| Azurita.          | 19                                                  |
| Berilo.           | 20                                                  |
| Circón.           | 20                                                  |
| Citrino           | 22                                                  |
| Cornalina         | 23                                                  |
| Crisoberilo       | 23                                                  |
| Crisoprasa        | 24                                                  |
| Cuarzo blanco     | 26                                                  |
| Cuarzo rosa       | 27                                                  |
| Cuarzo hialino    | 28                                                  |
| Diamante          | 28                                                  |
| Esmeralda         | 29                                                  |
| Espinela          | 30                                                  |
| Fluorita          | 31                                                  |
| Granate           | 32                                                  |
| Hematite          | 33                                                  |
| Jade              | 34                                                  |
| Jaspe rojo        | 35                                                  |
| Lapislázuli       | 36                                                  |
| Obsidiana         | 37                                                  |
| Obsid. Nevada     | 38                                                  |
| Ojo de Buey       | 39                                                  |
| Ojo de Halcón     | 40                                                  |
| Ojo de Tigre      | 40                                                  |
| Ópalo             | 42                                                  |
| Peridoto          | 43                                                  |
| Perla             | 44                                                  |
| Piedra de la luna | 44                                                  |
| Rodocrosita       | 46                                                  |
| Rubí              | 48                                                  |
| Tanzanita         | 48                                                  |
| Topacio           | 49                                                  |
| Turmalina         | 50                                                  |
| Turmalina negra   | 51                                                  |
| Unaquita          | 53                                                  |
| Zafiro            | 54                                                  |
| Apéndice 1        | 56                                                  |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras azules.           |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras amarillas.        |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras naranjas.         |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras rojas.            |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras rosas.            |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras negras y ahumadas |
|                   | Los colores y las gemas - Piedras violetas.         |
| Apéndice 2        | Trabajar con gemas. Limpieza, carga y programación. |
| Apéndice 3        | Minerales: Referencia rápida.                       |
| Nota final        | 72                                                  |

## Prólogo.

Es en los cristales que los conocimientos tradicionales sobre la acción de forma y color sobre la salud y los estados de ánimo cobran su máxima expresión y, ciertamente, estas tradiciones tienen un origen muy antiguo. Por ejemplo, se ha encontrado azabache manufacturado con una edad de 17.000 años y de ello podemos inferir que desde la noche de los tiempos, los hombres hemos venido depositando en los cristales ciertas creencias basadas en la experiencia, las cuales -sean verdaderas o simple romanticismo- ya están imbuídas en las gemas como una memoria.

Son mencionados de manera destacada en libros como la Biblia, por ejemplo, cuando en esta se hace referencia al pectoral de Aarón. En la Parasha Tetzaveh<sup>1</sup>, Dios ordena a Moisés ungir a Aarón su hermano y a sus cuatro hijos: Nadav, Avihú, Elhazar e Itamar, como sacerdotes para que sirvan a Dios.

Les ordena también hacer ropajes especiales en lino. El ropaje del Sumo Sacerdote debía estar decorado con pectoral de oro y, grabado sobre **dos piedras de ónix**, los 12 nombres de los hijos de Israel. Además un pectoral cuadrado **de cuatro hileras colocando tres piedras preciosas en cada una**, según los nombres de las tribus de Israel. La doce piedras son las que figuran en este pasaje:

Harás asimismo el racional del juicio de primorosa obra, le has de hacer conforme á la obra del ephod, de oro, y cárdeno, y púrpura, y carmesí, y lino torcido. Será cuadrado y doble, de un palmo de largo y un palmo de ancho. Y lo llenarás de pedrería con cuatro órdenes de piedras: un orden de una piedra sárdica, un topacio, y un carbunco; será el primer orden; El segundo orden, una esmeralda, un zafiro, y un diamante; El tercer orden, un rubí, una ágata, y una amatista; Y el cuarto orden, un berilo, un ónix, y un jaspe: estarán engastadas en oro en sus encajes. (Éxodo 28:15-20).

Como podemos observar en este texto, las piedras están asociadas al contexto espiritual y por supuesto, no es el único caso que vamos a encontrar sobre este tema a poco que investiguemos culturas diversas.

En la disciplina del Reiki, particularmente en el estilo Usui Reiki Tibetano, se ha incluido la utilización de gemas con el objeto de reforzar los tratamientos por medio de las cualidades propias de las gemas, por ejemplo con el uso de mandalas de cuarzo o con puntas y esferas utilizadas en tratamientos, etc., por lo que considero interesante recopilar esta información básica sobre gemología con aplicaciones prácticas, sin descartar por ello la meditación con gemas o, su uso ornamental en forma de maclas, geodas, thundereggs o formaciones diversas.

En la actualidad existe mucha bibliografía al respecto y también lugares para realizar cursos, lo cual nunca está de más. En España, la Fundación Sauce los ofrece regularmente por medio del profesor Clemente Aylagas Galán.

Gustavo Duringer  
Mar del Plata, 20 de Agosto de 2010

---

<sup>1</sup> Parashá , Parshah o Parashah (en el hebraico **הַפָּרָשָׁה**) Porción. Nombre dado a la porción semanal de textos de la Torá dentro del judaísmo.

## ACTINOLITA.

Del griego *aktin* (rayo de sol) y *lithos* (piedra). Rayas blancas.

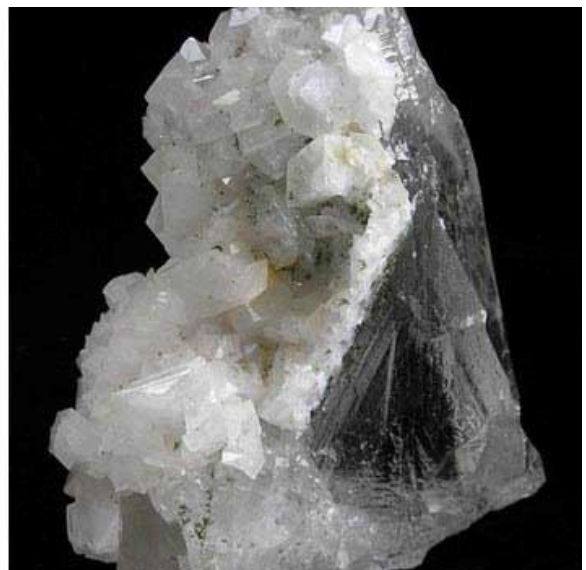
### Propiedades curativas y espirituales:

- Se utiliza desde la antigüedad para aliviar la epilepsia y las convulsiones.
- Por su color es utilizada para la concentración y la meditación y da buenos resultados en la relajación cromática, recomendado para las personas que sufren calambres.
- Abre el chakra de la corona.
- Afinidad con los signos de: Aries, Geminis, Leo, Virgo y Escorpio.



### Propiedades físicas:

- Dureza:** de 5 a 6.
- Color:** verde, gris verdoso, verde oscuro, verde esmeralda.
- Morfología:** cristales de fibras paralelas, pueden ser capilares y prismas largos.
- Transparencia:** Translúcida.





---

### AGATA AZUL.



### Propiedades curativas y espirituales:

- ✚ Es un cristal armonizador de las energías. Esta capacidad que tiene es muy importante, porque diariamente perdemos un montón de energía y la poca con la que nos quedamos suele estar desequilibrada. Eso termina por manifestarse en forma de miedos, inseguridad, estrés, nervios...
  - ✚ Este cristal es imprescindible para combatir cualquier problema relacionado con la garganta. Así por ejemplo nos puede ayudar a realizar una ponencia o examen oral. Por supuesto que como nos permite expresarnos correctamente, también nos puede ayudar a decir aquello que no somos capaces de decir (por ejemplo cuando intentamos declarar nuestro amor a alguien). De este modo, también nos puede ayudar a superar la timidez y a hablar con más contundencia, especialmente en aquellas personas que hablan muy bajo y son incapaces de levantar la voz.
  - ✚ También nos permite tener diálogos con nosotros mismos mucho más constructivos. A veces, esos diálogos pueden llegar a resultar torturantes (especialmente si pensamos que vamos a recibir una mala noticia). En estos casos, el ágata azul nos permite descansar la mente con diálogos mucho más positivos y relajados.
-

## AGATA NARANJA.



El ágata naranja nos ayuda en todo lo que requiera esfuerzo mental. Ideal para estudiantes porque les permite concentrarse mejor. Además, es un cristal muy apto para trabajos de tipo intelectual, pues ayuda a que el rendimiento mental sea mucho mayor y evita que nos estremos ante alguna responsabilidad muy grande.

Es un cristal que puede ayudarnos a superar el pasado y sobre todo a sanar nuestras relaciones emocionales. Nos permite relacionarnos de un modo más positivo con los demás y superar viejas barreras.

### Propiedades curativas y espirituales:

- ✚ El ágata naranja nos ayuda a desarrollar nuestra fuerza espiritual en contacto con la mente. Esto significa que su energía nos permite desechar esas ideas mentales que nos bloquean, abriéndonos a la verdadera inteligencia espiritual y emocional.
- ✚ Este cristal se puede utilizar para cualquier tipo de meditación, pues las hará más nítidas y clarificantes.
- ✚ Ideal para el primero, sexto y séptimo chakra.

---

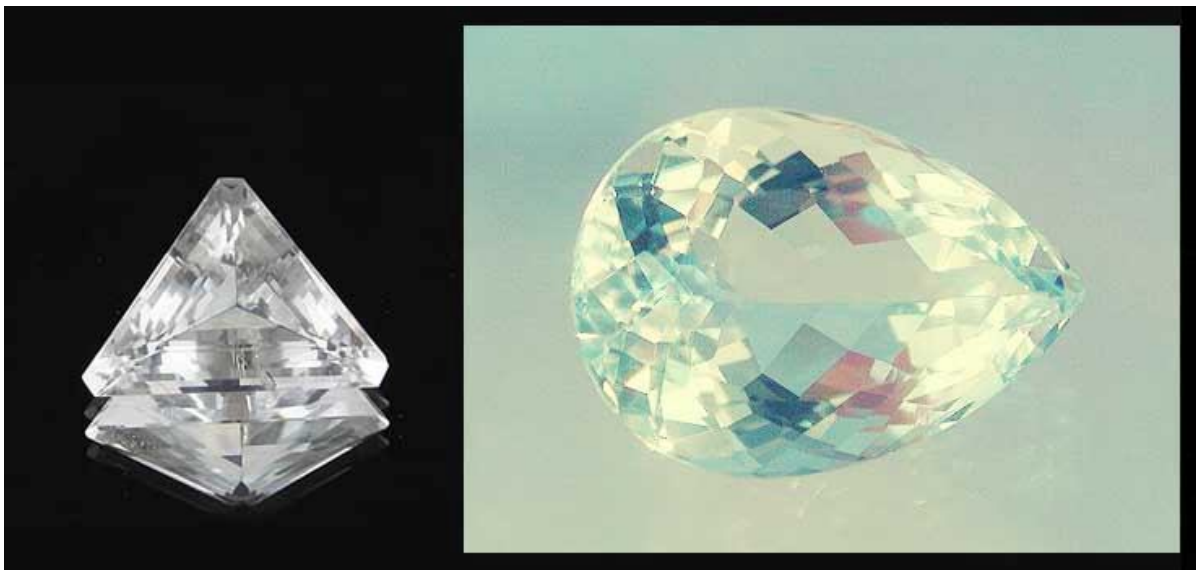
## AGUAMARINA.

Es una de las piedras que por su color son más apreciadas, por su rareza y gran belleza.

### Propiedades curativas y espirituales:

Es la piedra de los marineros y viajeros un amuleto muy utilizado por las personas con fobias y mareos a los viajes en barco o avión.

- ✚ El aguamarina refuerza el campo magnético y trae buena suerte. Aporta felicidad y bienestar a quien la lleva, se dice que provoca la sonrisa y la alegría de las personas que la llevan.
- ✚ Nos produce paz y sosiego.
- ✚ Fortalece el sistema nervioso central, el hígado y los riñones.
- ✚ Cura las impurezas de la piel, indicado para los dolores de la nuca, mandíbulas y dientes, así como las afecciones de la garganta.
- ✚ Abre los chakras del entrecejo, del plexo solar y del bazo.
- ✚ Afinidad con los signos de Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Leo, Virgo, Libra, Acuario y Piscis.



- ✚ Variedades: incolora, amarillo, pálido, verde, rojo rosa, azul.
- ✚ Transparencia: de transparente a translúcida.

Es una piedra que ayuda a la expresión y al diálogo de quien la lleva. Ayuda a conseguir claridad mental, calma e inspiración espirituales símbolo de la felicidad y el amor. Adecuada para los estados depresivos y melancólicos, es buena para las personas que en su vida diaria llegan a tener tensiones y estrés.

---

### ALEJANDRITA.

La mayor fuente de alejandrita del mundo se encuentra en el estado de Minas Gerais, en Brasil. En 1987, en la mina de Lavra de Hematita, se encontró el mayor yacimiento de alejandrita del mundo. En otros tiempos, Rusia fue una de las mayores fuentes de alejandrita; hoy en día, sin embargo, los yacimientos de Rusia están casi agotados, debido a la intensa extracción que han sufrido. En 1993, se encontró otra fuente de esta extraordinaria piedra preciosa cerca de la frontera entre Tanzania y Mozambique.



La alejandrita también puede presentarse en forma de ojo de gato, pero es excepcionalmente raro. Cuando es de máxima calidad, la piedra preciosa debe ser semitransparente con una exhibición nítida del ojo blanco. El grado de cambio de color es el primer punto y el más importante a la hora de

calcular el valor de las alejandritas. Las piedras de baja calidad presentarán un cambio de color menos drástico, manteniendo parcialmente un poco del color verde o pareciendo marrones bajo la luz incandescente. Debe uno proceder a la valoración de la alejandrita en un cuarto oscuro con una sola fuente de luz (p.ej. una vela o una bombilla).

#### Propiedades curativas y espirituales:

- ✚ Desarrolla la inteligencia y la habilidad para todas las cosas.
- ✚ Es útil para las afecciones oculares, artrosis.
- ✚ En la antigüedad se llevaba en una bolsista de cuero amarillo para prevenir el vértigo y los mareos.
- ✚ Estimula las virtudes del hemisferio izquierdo de los cerebros útil para la pérdida del cabello. proporciona equilibrio mental físico y espiritual.
- ✚ Abre los chakras: basal, del corazón y de la garganta.
- ✚ Afinidad con los signos: Tauro, Virgo, Cáncer, Sagitario, Capricornio, Escorpio, Acuario, Libra y Piscis.

La alejandrita es una de las piedras preciosas más exóticas y raras del mundo. De día, tiene un parecido con el “fuego verde” de las esmeraldas y, de noche, adopta el brillante lustre rojo de los rubíes. La alejandrita se descubrió por primera vez en torno a 1830, el día del cumpleaños del Zar Alejandro de Rusia, de quién tomó el nombre. Es realmente una gema adecuada para un Zar, ya que contiene los dos colores de la realeza rusa: rojo y verde.

El cambio de color no es un fenómeno exclusivo de la alejandrita; sin embargo, los extremos a los que llega el cambio de color en esta piedra preciosa sobrepasan a todas las demás piedras. Cuando la alejandrita se observa a la luz del día o luz fluorescente, su color oscila entre verde medio y azulado; sin embargo, cuando se la observa bajo luz incandescente, su color es rojo violáceo. La alejandrita es bastante resistente. Su dureza sólo la superan las piedras preciosas de corindón, como los rubíes, zafiros y claro está los diamantes.

---

#### AMAZONITA.

La amazonita solía obtenerse exclusivamente del área de Miyask, al sureste de Chehabinsk, en Rusia, donde se encuentra en rocas graníticas. Recientemente, se han hallado cristales de gran calidad en Pike's Peak, Colorado, donde se encuentra asociada con cuarzo ahumado u ortoclasa. Hay más yacimientos en otros lugares de los Estados Unidos y en Madagascar.



El nombre amazonita proviene del río Amazonas, de donde se obtuvieron ciertas piedras verdes. Sin embargo, es dudoso que puedan encontrarse feldespatos verdes en el área del Amazonas.

### Propiedades curativas y espirituales:

- ✚ Esta indicada para personas que sufren desequilibrios nerviosos. es un buen amuleto para los conductores.
  - ✚ Es útil en el tratamiento, de dolores en las articulaciones y del lumbago.
  - ✚ También es adecuada para las personas con ansiedad y miedos en general, inseguridad y el nerviosismo.
  - ✚ En la antigua india se regalaba para demostrar cariño.
  - ✚ Abre y fortalece los chakras del entrecejo, de la cabeza, del bazo y de la garganta.
- 

### AMATISTA.

Tiene una faceta de calmante y tonificante de modo que en casos de estrés, nervios, angustias, miedos, puede ayudarnos a superarlos y recuperar nuestras energías transmutando nuestros pensamientos negativos en positivos. Esto significa que también nos aporta un pensamiento más real y conciso, ayudándonos a salir de una situación de confusión. Libera bloqueos mentales, además de abrir nuestra mente a otras perspectivas e ideas.

Es una piedra absolutamente imprescindible para un sanador o persona que trabaje en la sanación de si mismo y de los demás porque permite limpiar el aura y crear un campo energético alrededor de la persona que lo utiliza muy positivo y elevado.



### Propiedades curativas y espirituales:

- ✚ Se puede decir que para el trabajo espiritual la amatista es absolutamente imprescindible. Y es que resulta ser la piedra del tercer ojo por excelencia, de modo que trabajar con ella nos permite abrirlo y limpiarlo y dejar aflorar así todo lo que llevamos dentro.
- ✚ Como piedra clarificadora que es, en el campo espiritual nos puede guiar hacia nuestro verdadero Yo. Nos permite así un mayor conocimiento de nosotros mismos y de nuestra misión en la vida ayudándonos a discernir entre lo verdaderamente importante y lo no tan importante para nosotros.
- ✚ Es una de las piedras del primer chakra y del sexto chakra de modo que es fabulosa para activar la energía de estos importantes centros de poder.
- ✚ Sus mensajes son una fuente de energía y actividad. Da explicaciones puntuales sobre el estado de ánimo, al tiempo que indica cambios en la vivienda, en el trabajo, de auto, de situación personal.

- ✚ La amatista es uno de los cristales más importantes del planeta. Es un cristal fundamental que todo el mundo debería tener siempre a mano porque nos ayuda en gran cantidad de cuestiones.
- ✚ Básicamente su función primordial es la de transmutar todo lo negativo en positivo. Esto es muy importante por ejemplo en casos de conflicto emocional, puesto que ayuda a proyectar hacia afuera exactamente cuál es nuestro problema. Si la utilizan personas con fuertes problemas mentales como depresiones muy profundas o esquizofrenia, puede resultar un cristal demasiado perturbador. Sin embargo en enfermedades mentales normales como la depresión normal, puede aliviar la carga y ayudar a salir del problema a quien la utiliza.
- ✚ Es un cristal de una altísima vibración y por ello resulta muy útil como protección. Además nos ayuda a ponernos en contacto con las energías más puras y elevadas. De este modo nuestras meditaciones resultan más profundas y potentes, de un alto grado de espiritualidad.




---

## ÁMBAR.

El ámbar no es un cristal como tal, puesto que es la fosilización de la savia de los árboles. A pesar de todo es considerado como un cristal y además un cristal con numerosos poderes curativos. El mejor ámbar para aprovechar es el de color amarillo, dorado o naranja luminoso. El ámbar totalmente opaco solo nos ayuda con algunas enfermedades de tipo físico. Es muy importante como ayuda en personas muy negativas o inmersas en algún tipo de enfermedad mental como la depresión, la melancolía. Permite ordenar la mente y liberarla de pensamientos destructivos. De este modo elimina los diálogos interiores inquietantes y la sensación continuada de que algo malo va a pasar. Nos ayuda a tomar contacto con la realidad de un modo suave y paulatino.

### Propiedades curativas y espirituales:

- ✚ En el caso del ámbar, puede ser utilizado para serenar nuestra alma y estabilizar de forma permanente nuestras emociones y la paz interior. Con el ámbar sentiremos que nuestra conexión con la tierra y el cielo es muy fuerte y que en todo momento podremos obtener de ambos mundos lo que necesitemos. Es una herramienta muy útil tanto para los principiantes en meditación como para los expertos porque equilibra las energías y permite desarrollar interesantes meditaciones y experiencias con gran suavidad.
- ✚ El ámbar va asociado a los chakras primero, tercero y quinto.
- ✚ Básicamente es un poderoso estabilizador. Lo que significa que pone las cosas en su sitio y nos ayuda a encontrar paz y calma para abordar los asuntos que nos preocupan. Por esto mismo, también nos aporta confianza en nuestras capacidades y en que vamos a ser capaces de superar cualquier obstáculo que aparezca en nuestro camino.
- ✚ De este modo, también nos puede ayudar a superar la timidez y a hablar con más contundencia, especialmente en aquellas personas que hablan muy bajo y son incapaces de levantar la voz.

**Propiedades físicas:**

- ✚ Resina fósil.



---

**AMBLIGONITA.**

Es la llamada piedra de la indulgencia.



**Propiedades curativas y espirituales:**

- ✚ Esta indicado para las personas que se preocupan demasiado de los demás, aquellas que no saben decir que no.
- ✚ Se recomienda para el tratamiento de afecciones de riñón y páncreas.
- ✚ Favorece la calma y el equilibrio físico.
- ✚ Abre los chakras de la cabeza y basal.
- ✚ Afinidad con los signos de tauro, Géminis, Cancer, Leo, Libra, Virgo, Escorpio, Acuario y Piscis.

**Propiedades físicas:**

- ✚ Fluosfato de aluminio y litio. Sensible a los ácidos y al calor.
- ✚ Brillo: Vítreo y perlado en las superficies de exfoliación.

- Color: de blanco a verde pálido azul; rara vez amarillo oro o incoloro
  - Transparencia: de trasparente a translúcida.
  - Yacimientos: brasil, (minas Gerasis y Sao Paulo), Estados Unidos, Sajona, Francia, Namibia, España(Cáceres)
  - Los cristales son generalmente de incoloros a blancos.
  - La ambligonita se emplea para obtener sales de litio.
- 

### **ANALCIMA.**

Del griego: analkis = débil.



### **Propiedades curativas y espirituales**

- Su posesión desarrolla la misericordia y la paz interior.
- Recomendada para el tratamiento de las afecciones de hígado, de los gases intestinales y de los cálculos renales.
- Se recomienda para el tratamiento de oído, vértigo, mareo.
- Afinidad con los signos de: Aries, Leo, Géminis, Capricornio, Tauro, Piscis, Acuario, Sagitario y Libra.
- Indicada para sanar la impureza interior y contra los cambios bruscos de humor. desarrolla la ternura, la dulzura, el altruismo, etc.
- Ayuda a crecer espiritualmente.
- Abre los chackras de la cabeza, del entrecejo y del corazón.

### **Propiedades físicas:**

- Silicato de sodio y aluminio
  - Brillo: mate
  - Color: rojizo, gris, blanco, amarillo
  - Sistema cristalino: cúbico
  - Morfología: cristales trapezoedricos
  - Yacimientos: Italia, Alemania, Bohemia, Islandia, Gran Bretaña, España.
- 

### **ANDALUCITA.**

Se le llama la piedra del coraje.

### **Propiedades curativas y espirituales:**

- Recomendada para los que sufren de ausencias, amnesia, problemas de memoria.
- Calma la irritacion.

- ✚ Indicada para aquellos que se sienten limite de la resistencia física, espiritual y psíquica o en estados de desesperación.
- ✚ Da buen resultado para los dolores de cabeza, migrañas, etc.
- ✚ Abre los chackras de la cabeza, del corazón y basal.
- ✚ Afinidad con los signos: Leo, Acuario, Géminis, Tauro, Capricornio y Virgo.

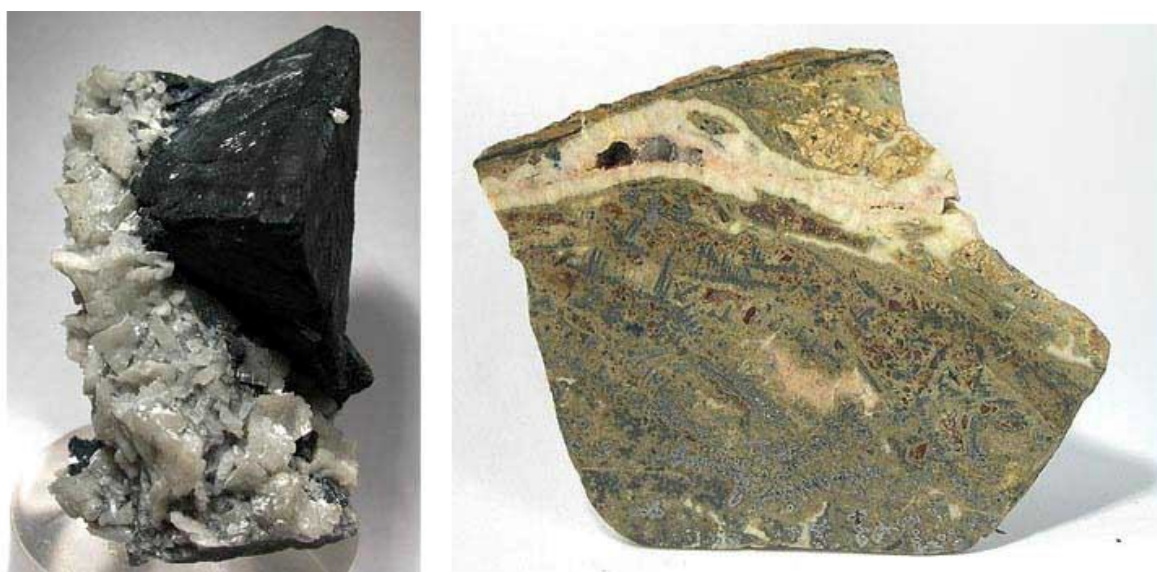


#### Propiedades físicas:

- ✚ Composición - familia: silicato de aluminio
  - ✚ Color: Rojo, verde, verde amarillento, verde pardo, marrón rojizo
  - ✚ Transparencia: Transparente, translúcida, opaca
  - ✚ Morfología: generalmente prismático, con prismas de sección cuadrada rematados por pinacoide, intenso tricroísmo.
  - ✚ Posibles confusiones: muy raramente se confunde con turmalinas, debido al intenso dicroísmo que estas muestran.
  - ✚ Yacimientos: España, Alemania, Brasil, Austria y Estados Unidos.
- 

#### ANKERITA.

También llamada espato o dolomita ferrífera.



### Propiedades curativas y espirituales.

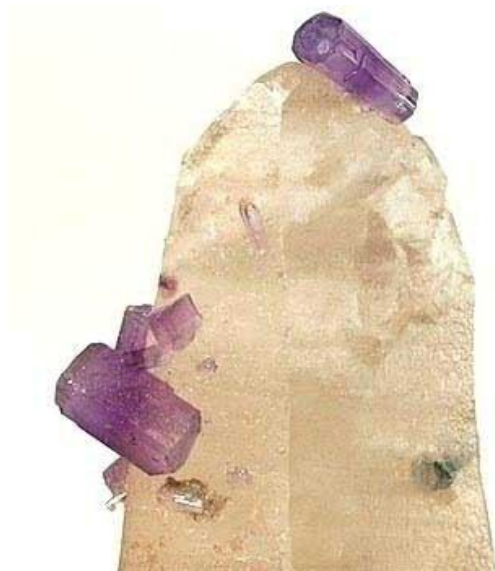
- ✚ Regalar a la mujer amada un fragmento de ankerita blanca era demostración de amor puro y sincero.
- ✚ Es una piedra que por su energía vibratoria positivas muy apreciada en el hogar, ayuda a ser felices.
- ✚ Afinidad con los signos de: Tauro, Géminis, Cáncer, Leo, Virgo, Escorpio, Capricornio, Libra y Piscis.
- ✚ Abre y fortalece los chackras: basal y de la garganta.

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: gris, amarillo, pardo, blanco.
  - ✚ Transparencia: de transparente a opaca.
  - ✚ Sistema cristalino: romboédrico.
  - ✚ Raya: blanca.
- 

### APATITO.

Del griego: apate = engaño.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Se recomienda utilizar el apatito para ayudarse a la meditación, esta piedra se colocara entre el entrecejo.
- ✚ Se conoce como la piedra de la sinceridad, en la actualidad es un amuleto que se utiliza para sellar lazos de amistad sincera.
- ✚ Esta indicada para el tratamiento de insomnio recomendada para las personas que tienen artritis.
- ✚ Alivia las infecciones de garganta y todas las relacionadas con la voz.
- ✚ Abre los chakras de la cabeza y el bazo.
- ✚ Afinidad con los signos: Tauro, Cáncer, Leo, Virgo, Libra y Piscis

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: Blanco, amarillo, verdoso, verde, azul-verde, violeta, rojo, pardo rojizo.
- ✚ Transparencia: transparente.
- ✚ Sistema cristalino: hexagonal.
- ✚ Brillo: vítreo.

- ✚ Morfología: cristales con forma de prismas alargados con terminación bipiramidal; muy pocas veces cortos, en algunas ocasiones las caras del prisma aparecen estriadas longitudinalmente y las aristas y vértices, redondeados.
  - ✚ Posibles confusiones: puede confundirse con berilos y cuarzos, ya que son semejantes.
  - ✚ Yacimientos: en Birmania, México, Brasil, India y Madagascar.
- 

## ARAGONITO.

El Aragonito es la piedra indicada para personas con timidez acusada, personas incapaces, por diferentes motivos, de relacionarse, este mineral da a quien lo lleva una fuerza y capacidad de decisión asombrosa. Es una de las piedras que proporciona mas paz y sosiego.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Indicada para el tratamiento de trastornos cardiacos y oculares.
- ✚ Abre el chackra de la corona.
- ✚ Afinidad con los signos de Tauro, Leo, Piscis, Capricornio, Escorpio, Virgo, Sagitario

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: blanco, amarillo, pardo, rojizo
- ✚ Transparencia: de transparente a translucido
- ✚ Brillo: vítreo, mate
- ✚ Sistema cristalino: rómbico
- ✚ Morfología: aparece en cristales aciculares, tabulares, génesis: se encuentra como precipitación calcárea en fuentes termales
- ✚ en forma de costras o estalactitas
- ✚ Posibles confusiones: con la calcita, aunque tiene menor dureza, pertenece al sistema romboédrico y presenta exfoliación paralela.
- ✚ Yacimientos: España, Austria, Italia, Francia.



## ATACAMITA.

Es considerada la piedra de la indulgencia.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Indicada para las personas que se ven afligidas por un sentimiento de inferioridad y por la falta de confianza en sí mismos.
- ✚ Recomendada en afecciones oculares, y eficaz contra la fiebre.

- ✚ Aumenta la energía creativa a quien la lleva.
- ✚ Ahuyenta las energías negativas y atrae las positivas, proporciona equilibrio físico.
- ✚ Ayuda en la meditación
- ✚ Aplaca la ira y ahuyenta la melancolía.
- ✚ Recomendada para olvidar el pasado
- ✚ Abre los chackras basal, del plexo solar y de la garganta.
- ✚ Afinidad con los signos de: Aries, Géminis, Leo, Libra, Sagitario, Acuario y Piscis

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: Verde, verde oscuro, verde negruzco
- ✚ Fractura: concoidea
- ✚ Transparencia: de translúcida a transparente
- ✚ Forma de cristales: tubulares, prismáticos, isométricos
- ✚ Génesis: rocas secundarias



### AVENTURINA. (también conocida como Venturina)

Es una variedad del cuarzo encontrada por casualidad, de allí su nombre.



Se le atribuye poder para absorber las energías negativas; indicada para las personas con estrés, nerviosismo y decaimiento por exceso de trabajo o enfermedad.

#### Propiedades curativas y espirituales.

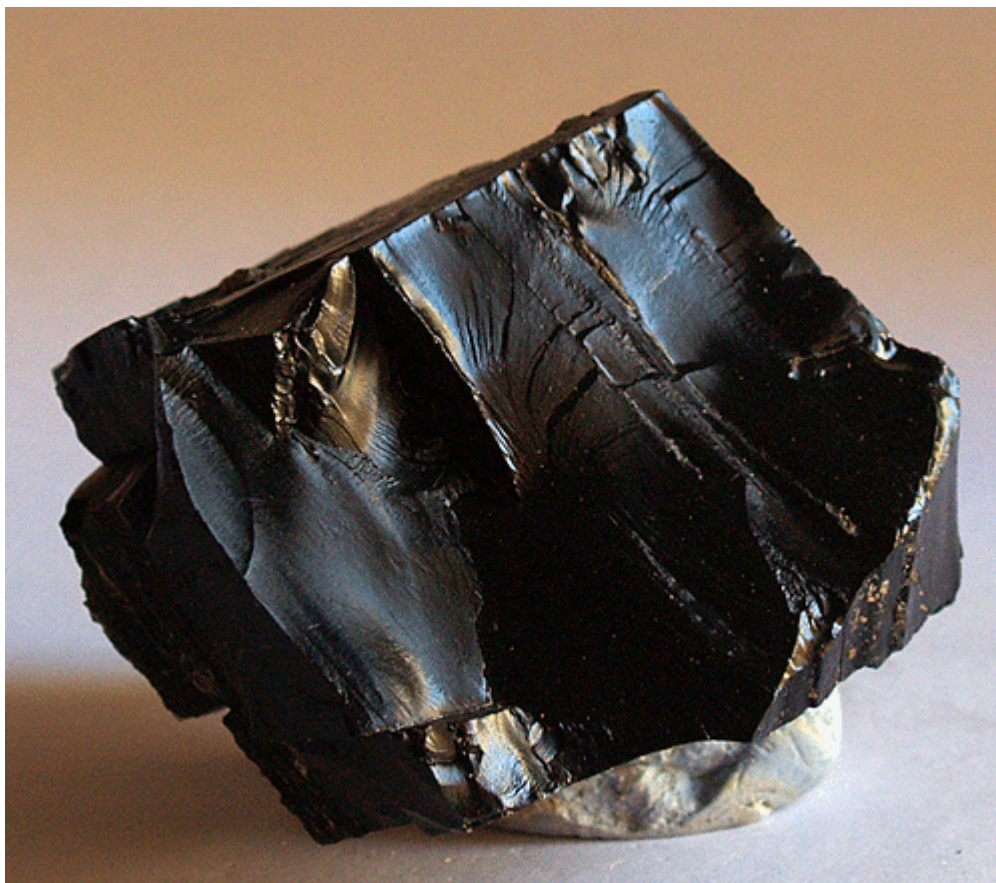
- ✚ Es una piedra que proporciona equilibrio entre la mente y el cuerpo.
- ✚ Recomendada en casos de trastornos urinarios, de la próstata, hemorroides, diabetes, insomnio.
- ✚ Recomendadas para aquellas personas que tienen miedo a hundirse y al perder el control, sirve para afrontar los miedos a cometer actos incontrolados.
- ✚ Abre los chackras del bazo.
- ✚ Afinidad con los signos Aries, Libra, Capricornio, Sagitario, Géminis, Tauro, Escorpio.

#### Propiedades físicas.

- ✚ Color: verde, pardo dorado, irisado, azulado y otros.
  - ✚ Transparencia: opaco o translúcido.
- 

#### AZABACHE.

El azabache es una variedad de lignito. De color negro brillante, procede de una familia de árboles jurásicos que se extinguieron hace unos 60 millones de años, junto a los dinosaurios.



#### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Esta piedra, como talismán, es una pieza clave por su alto poder energético y vibratorio; es utilizada en magias y hechizos desde la antigüedad.
- ✚ Es un buen protector contra el mal de ojo.
- ✚ Recomendado de llevarlo junto a una piedra de cuarzo.

- ✚ Indicado en el tratamiento de la gota, también para los que sufren insomnio.
- ✚ Abre los chackras del corazón.
- ✚ Afinidad con los signos: Aries, Sagitario, Capricornio y Piscis.

#### Propiedades físicas.

- ✚ Se trata de una madera negra fósil, alterada química y físicamente por diferentes agentes a lo largo de los tiempos.
  - ✚ Color: negro
  - ✚ Transparencia: opaca
  - ✚ De conformación compacta, suave al tacto, ligero y bastante duro (entre 3 y 4 en la escala de Mohs), tiene fractura concoidea y color de raya pardo oscuro.
  - ✚ Arde produciendo mucho humo, despidiendo olor bituminoso y a veces fétido. Su densidad oscila entre 1,2 y 1,3 g/cm³.
  - ✚ Yacimientos: zona costera que va desde Gijón hasta Colunga, Teruel, Francia, Alemania, Turquía, Nuevo México, Dakota del sur, Colorado, Venezuela.
- 

#### AZURITA.

Antiguamente se utilizaba para fortalecer el cerebro, porque se creía que incrementaba la materia gris.

#### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Llevada a modo de colgante, esta piedra es como un continuo recordatorio, indicada para aquellas personas que no tienen memoria.
- ✚ Cura el nerviosismo, estimula el apetito.
- ✚ Indicada para aquellas personas dominantes, autoritarias e inflexibles.
- ✚ Abre los chackras del corazón, de la corona y sacral.
- ✚ Afinidad con los signos de: Aries, Virgo, Tauro, Cáncer, Libra, Escorpio, Capricornio y sagitario.



#### Propiedades físicas.

- ✚ Color: azul.
  - ✚ Cristalización: sistema monoclinico, en la clase prismática (2/m).
  - ✚ Transparencia: de transparente a opaco, forma de cristales: prismas, tablillas.
  - ✚ Yacimientos: están repartidos por todo el mundo, pero los depósitos más importantes se encuentran en Tsumeb, Namibia; Chessy, Francia; y Bisbee, Arizona, USA.
-

## BERILO.

El berilo, cristal complejo que se considera el más ligero de los metales, también es blanco en su estado puro. Su variedad más valiosa, conseguida gracias a la coloración verdosa que le presta el cromo, es la esmeralda.

Los druidas usaban berilos para realizar predicciones, mientras los escoceses las llamaban «piedras de poder». Las primeras bolas de cristal fueron fabricadas de berilos, siendo más tarde reemplazado por cristal de roca (cuarzo hialino). El berilo verde se llama esmeralda, el rojo bixbita o esmeralda roja, el azul aguamarina, el rosa morganita, el blanco goshenita. Otras tonalidades frecuentes son verde amarillento para el heliodoro y el amarillo miel.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Aconsejado para problemas circulatorios y gastrointestinales, mala absorción.
- ✚ Mejora la capacidad intelectual.
- ✚ Asociado a los signos Cáncer y Acuario.
- ✚ Resulta muy favorable para el desarrollo de la intuición y la concentración.
- ✚ Eleva la autoestima.
- ✚ Es utilizado por los estudiantes para retener la información adquirida.
- ✚ Antiguamente era utilizado en rituales para atraer la lluvia.
- ✚ Estimula el optimismo y el buen humor.

Ejemplar de berilo variedad esmeralda con la roca anfitrión, mostrando claramente la estructura hexagonal.



---

## CIRCÓN.

Hay tres tipos naturales de circón: bajo, medio y alto. La variación se debe principalmente a las diferencias en el peso específico y en el índice de refracción.

Al tener el índice de refracción más alto entre las piedras preciosas naturales, con la sola excepción de los diamantes, el brillo del circón alto no es inferior al de ninguna otra piedra. A medida que la temperatura sube, el índice de refracción también aumenta, haciendo que la piedra preciosa sea aún más espectacular. A pesar de su brillo, el circón es bastante quebradizo y se astilla o se raya con relativa facilidad.

Una característica única del circón es que produce el fenómeno de la birrefringencia, lo cual significa que la luz se divide en dos rayos cuando pasa a través de la piedra. Como consecuencia, las facetas posteriores aparecen como imágenes dobles.

Normalmente, el circón es azul o incoloro. Existen otras variedades de color, como amarillo, naranja, verde, marrón y rojo, pero son muy poco frecuentes.

La intensidad de color y la claridad de la piedra son los criterios más importantes para valorar el circón. La presencia de imperfecciones visibles disminuye en gran medida el valor de esta piedra.

Durante siglos, el brillo del circón ha cautivado los corazones de los que pusieron sus ojos en esta magnífica piedra preciosa. La popularidad del circón empezó a crecer en el siglo VI, cuando los artesanos italianos utilizaron la piedra en sus diseños de joyería. Durante la Edad Media, se creía que el circón contenía poderes curativos, protegiendo a quien la llevaba de enfermedades y desterrando el insomnio. Se cree que el nombre "circón" deriva de las palabras árabes "zar", que significa oro, y "gun", que significa color.

El circón de color azul oscuro y el de color rojo natural son las variedades más buscadas. Los de color azul intenso, naranja y rojo de más de 3 quilates de tamaño se sitúan en la categoría de los precios moderados. Las piedras mas pequeñas con colores ordinarios estarán dentro de la categoría de precios más bajos.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El circón esta indicado para la meditación, armoniza la materia y el espíritu. Es el símbolo de la lealtad.
- ✚ Tiene una utilidad importante en el desarrollo de las actividades mentales, incita a la prudencia y a la sabiduría:
- ✚ desarrolla la habilidad en asuntos de negocios, combate el insomnio.
- ✚ Es adecuado para el tratamiento de afecciones del corazón.
- ✚ Abre los chacras de la cabeza y de la garganta.
- ✚ Afinidad con los signos: Géminis, Cáncer, Virgo, Escorpio, Sagitario, Capricornio y acuario.

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: pardo, rojo, amarillo, verde, azul, incoloro
- ✚ Brillo: diamantino, graso
- ✚ Sistema cristalino: tetragonal.
- ✚ Yacimientos: Tailandia, Camboya, Vietnam, Birmania, Sri Lanka y África.

- Posibles confusiones: puede confundirse por la semejanza del hábito con, la Casiderita -esta es abundante en maclas y estrías verticales y se distingue por su elevada densidad-, y con la Escapolita, que aparece en cristales alargados de aspecto fibroso.
- 

## CITRINO.

Es una variedad de cuarzo cuyo nombre viene del francés "citron" (limón) debido a su coloración. Asociado a asuntos espirituales a la vez que mundanos. Se emplea para resolver cuestiones económicas, negocios u otros temas de dinero. Los mensajes son coherentes y llenos de auténtica sabiduría. Es un cristal que representa la felicidad, lo que significa que su energía es fabulosa para cuando nos sentimos tristes o deprimidos. Nos puede ayudar a recobrar el entusiasmo por la vida y la confianza en que podremos conseguir lo que nos proponemos. Asimismo, por esta razón es también un cristal de éxito, que nos provee de todo lo que necesitamos para triunfar.

### Propiedades curativas y espirituales.

- El citrino es un gran cristal para la meditación por su conexión directa con las energías tanto terrestres como espirituales. De este modo, lo puedes utilizar para reforzar tu conexión con el mundo material y todo lo que necesites de él; así como abrir tu canal de sabiduría divina para entrar en contacto con las energías más espirituales.
- Por lo tanto este cristal se puede utilizar para cualquier tipo de meditación, y sin duda se verán reforzadas por su fuerza.
- Simboliza la felicidad.
- Armoniza la energía de nuestro cuerpo, sanando aquellas zonas energéticas descompensadas. De ahí esa maravillosa sensación de plenitud que nos aporta.
- Facilita la digestión, elimina las toxinas del cuerpo y resulta eficaz en el tratamiento de la depresión, estreñimiento y diabetes.
- Ideal para el primer y séptimo chakra.



### Propiedades físicas.

- Color: amarillo anaranjado.
- Opacidad: semitransparente que no es difícil conseguir en el mercado.
- Dureza: 7.

En tiempos pasados, el citrino se utilizaba como talismán para protegerse contra la peste, problemas de piel y pensamientos perversos y, como hechizo contra las mordeduras de serpiente y otros reptiles venenosos.

---

## CORNALINA

El nombre de cornalina, también conocida como Piedra de Sadoine o de la Meca, deriva de carne - que en latín tiene el mismo significado-, por el color de la piedra..La cornalina ha sido una gema importante en casi todas las grandes civilizaciones del mundo. Desde la realeza de Ur (la capital de Mesopotamia en tiempos pre-bíblicos) hasta Napoleón y los budistas tibetanos, la cornalina ha sido venerada por sus cualidades curativas, espirituales y creativas.

La cornalina, una piedra profundamente religiosa, que usaba la diosa egipcia Isis para proteger a los muertos en su viaje después de la muerte; es el símbolo del apóstol Felipe; era una de las piedras del peto del juicio de Aaron (Éxodo: XXVIII, 15-30); y el sello de Mahoma era una cornalina grabada engastada en un anillo de plata. Incluso en la actualidad los budistas de China, India y Tibet creen en los poderes protectores de la cornalina y suelen retoman la práctica egipcia de engastar esta piedra junto con turquesa y lapislázuli para intensificar su poder.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ La cornalina se recomienda a aquellos con mala memoria, bloqueo creativo, mente confundida, voz débil y falta de valentía.
- ✚ Se dice que es benéfica en el tratamiento de la impotencia, infertilidad, insomnio, calambres menstruales, neuralgia, reuma, asma, mala uva, letargia, problemas digestivos y las afecciones de la piel como acné y psoriasis tanto en seres humanos como animales.
- ✚ La cornalina también ayuda a la gente impetuosa a superar la cólera y retomar el control de sí mismo e incluso protege al que la lleva de la envidia y de la caída de objetos.



### Propiedades físicas.

- ✚ Variedad de Calcedonia.
- ✚ Color: de naranja a rojo.

---

## CRISOBERILO.

Con rasgos tan inusuales como el cambio de color y el tornasolado, la familia de los crisoberilos es una categoría enigmática de piedras preciosas que puede ir de precios muy baratos hasta los precios más altos. La Alejandrita y la Cimofana -u Ojo de Gato- son variedades muy conocidas y se sitúan entre las más caras de todas las piedras preciosas. El crisoberilo ordinario tallado en facetas es igualmente raro y bonito, aunque sea una de las piedras más baratas. Todas las variedades son excepcionalmente resistentes y producen algunas gemas extremadamente duraderas. El nombre proviene del griego y significa dorado (criso) y piedra verde (berilo). El color va desde amarillo a verde

y a marrón. Una vez tallado, el crisoberilo ordinario es una piedra extremadamente brillante, ideal para llevarla a diario y se anticipa que será una de los “nuevos” productos que se pondrá de moda en la industria de la joyería en un futuro próximo. Esta piedra es una excelente elección para hombres. Tienen un encanto masculino y son muy duraderas.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El crisoberilo es conocido por su facultad para aumentar las propiedades curativas de otras piedras y por tratar los trastornos del páncreas, hígado y riñones.
- ✚ Se dice del crisoberilo que ayuda en los esfuerzos por conseguir la excelencia, propicia la tranquilidad de ánimo y aumenta la confianza en uno mismo. También desarrolla la amabilidad, la generosidad, la benevolencia, la esperanza, el optimismo, la renovación, los nuevos comienzos, la compasión y la misericordia.
- ✚ Esta piedra expresa primavera, juventud e inocencia.

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: desde amarillo a verde y a marrón.
- ✚ Yacimientos: Sri Lanka produce la mayoría del crisoberilo ojo de gato.



---

## CRISOPRASA

La Crisoprasa es una gema de la variedad calcedonia (forma fibrosa del cuarzo) que contiene pequeñas cantidades de níquel. Generalmente es de color verde claro, pero puede variar hasta el verde oscuro. Se la considera una piedra dura y se la utiliza como gema y para la fabricación de objetos ornamentales. Es la más valiosa de las calcedonias.

Alejandro Magno portaba una en su faja durante todas sus batallas. Era también la piedra favorita de Federico el Grande de Prusia.

Debido a su relativa escasez en relación a piedras similares y a su agradable color verde, la crisoprasa es una de las variedades más valoradas del cuarzo. Los especímenes de alta calidad a menudo rivalizan con el jade más fino, con el que pueden llegar a confundirse. Cortada en cabujones (gemas abovedadas lisas con la espalda plana para su uso en joyería) puede ser tan deseada como la más delicada amatista.



### Propiedades curativas y espirituales

- ✚ Induce a profundos estados de meditación.
  - ✚ Imparte sensación de ser parte de la totalidad divina.
  - ✚ Fomenta la esperanza.
  - ✚ Otorga comprensiones personales.
  - ✚ Estimula la creatividad.
  - ✚ Potencia la fidelidad en los negocios.
  - ✚ Energiza el corazón y el chakra sacro.
  - ✚ Lleva la energía universal al cuerpo físico.
  - ✚ Es relajante y desinteresada.
  - ✚ Crea apertura a nuevas situaciones.
  - ✚ Ayuda a examinar los motivos egoístas del pasado.
  - ✚ Supera los pensamientos y acciones impulsivas y compulsivas.
  - ✚ Se opone a la tendencia a juzgar.
  - ✚ Estimula la aceptación de uno mismo y de los demás.
  - ✚ Es útil para generar perdón y compasión.
  - ✚ Estimula el discurso fluido y la destreza mental.
  - ✚ Te impide expresarte sin pensar o cuando estás enfadado.
  - ✚ Retira las imágenes recurrentes y opresivas.
  - ✚ Impide las pesadillas.
  - ✚ Aporta una sensación de seguridad y confianza.
  - ✚ Cura la co-dependencia.
  - ✚ Favorece la independencia, animando al compromiso.
  - ✚ Tiene un potente efecto desintoxicante.
  - ✚ Moviliza y expulsa del cuerpo los metales pesados.
  - ✚ Estimula la función hepática.
  - ✚ Es excelente para relajarse.
  - ✚ Potencia la fertilidad, remedia la infertilidad causada por infecciones y protege de ETS.
  - ✚ Trata la gota.
  - ✚ Trata los problemas oculares.
  - ✚ Trata las enfermedades mentales.
  - ✚ Trata las enfermedades de la piel.
  - ✚ Trata los problemas de corazón y el bocio.
  - ✚ Equilibra las hormonas y alivia el sistema digestivo.
  - ✚ Mejora la debilidad.
  - ✚ Incrementa la absorción de la vitamina C.
  - ✚ Combinada con el cuarzo ahumado, trata las infecciones por hongos.
  - ✚ Cura al niño interior, liberando emociones aprisionadas desde la infancia.
  - ✚ Reduce la claustrofobia.
  - ✚ Su elixir calma los problemas de estómago causados por el estrés.
-

## CUARZO BLANCO.

El cuarzo blanco o cuarzo lechoso es un cristal que nos ayuda a sentirnos más ligeros, sin esas cargas que siempre llevamos encima. De este modo puede ayudarnos a sobrellevar mejor un mal momento, sentimientos negativos como la culpabilidad, o simplemente un mal de amores. También se puede acudir a este cristal para sentirnos más serenos, por ejemplo ante posibles miedos y angustias.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Muy indicado para meditaciones de limpieza.
- ✚ Ideal para todos los chakras.
- ✚ Es el mejor limpiador de energías negativas, es la mejor piedra a la hora de la meditación, así como para la curación de todas las enfermedades
- ✚ Abre los chakras de la cabeza, del bazo y de la garganta
- ✚ El cuarzo blanco o cuarzo lechoso es un cristal que nos ayuda a sentirnos más ligeros, sin esas cargas que siempre llevamos encima. De este modo puede ayudarnos a sobrellevar mejor un mal momento, sentimientos negativos como la culpabilidad, o simplemente un mal de amores. También se puede acudir a este cristal para sentirnos más serenos, por ejemplo ante posibles miedos y angustias.
- ✚ Su fuerza además es equilibradora, lo que significa que nos hará sentir mucho mejor.
- ✚ Afinidad con los signos: Aries, Tauro, Géminis, Cancer, Leo, Virgo, Libra, Escorpio, Sagitario, Capricornio, Acuario y piscis.
- ✚ Al equilibrar todas nuestras energías encontramos paz y tranquilidad. Es como un cristal tonificante para el sistema nervioso, al que puedes acudir casi para cualquier tipo de cuestión. Además se puede complementar muy bien con otros.
- ✚ El cuarzo nos ayuda a pensar positivamente ya que este mineral refuerza nuestro campo magnético.
- ✚ Absorbe todas las energías negativas y las radiaciones nocivas.
- ✚ Si disponemos de una drusa o grupo de cristales, podremos recargar con ella todas nuestras piedras, el cristal de roca es un mineral extraordinario por toda la energía que encierra en su interior, refleja la esencia del universo.



### Propiedades físicas.

- ✚ Común a la familia de los cuarzos

## CUARZO ROSA

Es el cristal del amor de manera que resulta muy útil para sanar cualquier problema derivado de él como por ejemplo:

Para enfrentarse a una ruptura amorosa.  
Cuando sufrimos viejas heridas de amor.  
En carencias afectivas: muy útil en traumas infantiles.  
En traumas familiares como divorcios, muertes, etc...  
Para expresar nuestros sentimientos.  
Para aumentar nuestra capacidad de amar.  
Para desbloquear nuestra capacidad de amar.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Tiene una función calmante y sedante muy útil en casos de nerviosismo o inquietud. Así pues, puede ayudarnos por ejemplo para estar tranquilos para una entrevista de trabajo, para relajarnos en un examen, para tranquilizarnos ante algún miedo, para calmar nuestros alborotados sentimientos o, serenarnos ante una dificultad.
- ✚ Sus principales vibraciones son para desarrollar el amor universal. De este modo puede ser utilizado en meditación para descubrir el amor divino y del universo, así como para ayudarnos a desarrollar el amor hacia las personas, la vida y hacia Dios. Nos conectamos así con la fuente del todo en su energía primordial y podemos vibrar con experiencias profundamente espirituales y místicas.
- ✚ Este cristal es imprescindible para combatir cualquier problema relacionado con la garganta, ya que por ejemplo nos puede ayudar a realizar una ponencia o examen oral. Por supuesto que como nos permite expresarnos correctamente, también nos puede ayudar a decir aquello que no somos capaces de decir (por ejemplo cuando intentamos declarar nuestro amor a alguien).
- ✚ De este modo, también nos puede ayudar a superar la timidez y a hablar con más contundencia, especialmente en aquellas personas que hablan muy bajo y son incapaces de levantar la voz.
- ✚ También podemos utilizarla para interiorizar de un modo definitivo la tan ansiada paz interior que a todos nos falta. El equilibrio y armonía interior que buscamos a través de las diversas técnicas espirituales que nos permita alcanzar una mayor comprensión y felicidad en la vida, también puede ser conseguido meditando con este conocido cristal.
- ✚ Además es muy útil para meditar con él sobre nuestra capacidad de amar y de sanar las energías más negativas como el odio y la venganza. Con el cuarzo rosa podemos eliminar definitivamente el lado más oscuro de los sentimientos humanos.
- ✚ Es una de las piedras del cuarto chakra, de modo que es fabulosa para activar la energía de este importante centro de poder.
- ✚ También nos permite tener diálogos con nosotros mismos mucho más constructivos.

### Propiedades físicas.

- ✚ Común a la familia de los cuarzos
- 

### CUARZO TRANSPARENTE (Hialino)

Es uno de los cristales más fáciles de conseguir en el mercado; cristal de la sanación por excelencia, aunque también se utiliza para otras muchas cosas, como la decoración.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Es un cristal fácil de programar para obtener cualquier cosa, aunque su energía natural va orientada a despejar la mente y desarrollar el intelecto y las ideas.
- ✚ Es fabuloso cuando se trata de encontrarle solución a un problema e inspiración para algún proyecto.
- ✚ Buena ayuda para los estudiantes y las personas que quieran poner orden en la mente.
- ✚ Puede ayudarnos a organizar mejor nuestras prioridades.
- ✚ Es un cristal que nos aporta fuerza, limpieza y renovación; así que también es excelente para afrontar positivamente cualquier cambio.
- ✚ Es el mejor limpiador de energías negativas, es la mejor piedra a la hora de la meditación, así como para la curación de todas las enfermedades
- ✚ También es una herramienta indispensable para las personas que trabajan la meditación asiduamente, porque amplifica cualquier energía. Así, puede ayudarnos tanto a desvelar lo que se oculta en nuestro interior como a amplificar las energías que queremos que estén presentes en nuestra vida.
- ✚ Este cristal se puede utilizar para cualquier tipo de meditación, y sin duda, estas se verán reforzadas por su fuerza.
- ✚ Ideal para cualquier chakra.

### Propiedades físicas.

- ✚ Común a la familia de los cuarzos.



---

### DIAMANTE

Los diamantes son la sustancia natural más dura, más rara y más densa conocida por el hombre y han constituido una fuente de fascinación (y desinformación) desde el año 800 a.C., momento en que fueron presentadas por primera vez a la realeza en la India. En aquella época los indios creían que

los diamantes se creaban cuando los relámpagos caían en la roca y la península india fue la única productora de diamantes durante un asombroso período de 2.500 años.

Por muy encantadores que sean los diamantes han inspirado una cantidad de mitos más allá de lo habitual durante siglos. Se les ha atribuido el poder de aumentar la potencia sexual, evitar la lujuria, quitar las pesadillas, neutralizar el veneno, alejar el mal, proteger de las bestias salvajes, curar las enfermedades y (naturalmente) atraer buena fortuna. A pesar de que África se conozca como el continente de los Diamantes, en realidad, es en Australia donde se pueden encontrar los mayores yacimientos, incluso de los rarísimos diamantes fantasía rojos y rosas, de un valor muy elevado.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El diamante simboliza la búsqueda de la perfección, la voluntad el triunfo, la firmeza y la rectitud
- ✚ El diamante tiene efectos que abarcan todo el cuerpo energético, equilibra las cualidades personales y participa como guía espiritual.
- ✚ Por sus cualidades el diamante eleva toda la energía física a un nivel superior
- ✚ Combinado con otras gemas amplifica su poder curativo de todas ellas.
- ✚ Eficaz en el tratamiento de la diabetes, la menopausia.
- ✚ Tiene la propiedad de alegrar el espíritu.
- ✚ El diamante es aconsejado para aquellas personas tímidas apocadas e introvertidas.
- ✚ Abre y fortalece los chakras: basal, del bazo, y del plexo solar
- ✚ Afinidad con los signos: Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Virgo, Libra, Escorpio, Sagitario, Capricornio, Acuario, Piscis.

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: incoloro, todos los colores, incluido el negro.
- ✚ Brillo: diamantino.
- ✚ Sistema cristalino: cúbico.
- ✚ Morfología: todas las formas corrientes son octaedros.
- ✚ Posee un típico brillo adamantino que no deja ver el verdadero brillo hasta ser tallado.



---

## ESMERALDA

La extracción de esmeraldas se remonta a más de 3.000 años atrás, en la época del Imperio del Antiguo Egipto. El “fuego verde” resultaba tan fascinante que los conquistadores españoles llevaron a cabo una campaña sangrienta con el fin de descubrir la localización de las minas de esmeralda en América del Sur. En 1557, la campaña finalmente concluyó con el descubrimiento de las espectaculares minas de Muzo y Chivor en la actual Colombia.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ La esmeralda simboliza abundancia
- ✚ Buen equilibrador emocional, purifica e espíritu. Actúa como estabilizador y tranquilizante interno.
- ✚ La esmeralda es una piedra de efectos calmantes y tranquilizantes.
- ✚ Desde la antigüedad se le atribuye la capacidad de neutralizar venenos.
- ✚ Se utiliza para abrir el tercer ojo.
- ✚ Adecuada para los que sufren miedos y angustias,
- ✚ Es útil para el tratamiento de: colitis, problemas de estomago, problema ocular, del corazón, del sistema nervioso y del páncreas.
- ✚ Abre y fortalece los chakras del bazo y de la cabeza.
- ✚ Afinidad con los signos: Escorpio, Sagitario, Capricornio, Acuario, Libra.

### Propiedades físicas.

- ✚ Silicato de aluminio y berilo.
  - ✚ Brillo: Mate, vítreo.
- 

## ESPINELA

Las espinelas presentan muchas variedades de color, siendo los colores “calientes” como el rojo, el naranja y el rosa vibrante los más caros. Las excepcionales piedras de color azul (también conocidas como espinelas de cobalto y semejantes a los zafiros de calidad) han sido descubiertas en Sri Lanka

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Se la usa en meditación para conectarse con las raíces más profundas de planeta, para incentivar la energía de los chakras y se manifiesta más eficaz con el chakra sacral, también nos ayuda a revelar las intenciones ocultas que tanto trabajo nos cuesta asumir y expresar.
- ✚ Impulsa, gracias a su capacidad amplificadora todo proceso de profundización. Es afín con los signos de Libra, Cáncer, Acuario y Piscis y esta regentado por Neptuno y Urano.

### Propiedades físicas.

- ✚ Composición: aluminato magnésico.
- ✚ Dureza: 8
- ✚ Color: negro, rojo, rosa o azul y también se la puede encontrar en tonalidades verdosas.



## FLUORITA

La Fluorita la podemos encontrar tanto en colores muy claros como en verdes, azules, rosados, lilas y marrones. Son especialmente atractivos los cristales en forma de dos pirámides invertidas (octaedros de Fluorita). Pertenecen al grupo de los haluros ( $\text{CaF}_2$ , fluoruro de calcio). Piedra semipreciosa que alberga una gran variedad. Su nombre se relaciona con la palabra latina **fluere** que significa fluir.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Es la piedra para el equilibrio mental, armonizando mente y espíritu.
- ✚ Equilibra nuestra parte positiva y negativa permitiéndonos evolucionar sin perder el contacto con el plano físico.
- ✚ La Fluorita además alivia la artritis y el reuma, favorece los dientes y los huesos y tiene propiedades desintoxicantes.
- ✚ Drusas de Fluorita: Para colocarlas en nuestra zona de trabajo, especialmente en trabajos técnicos. Ayudará a la concentración y al rendimiento.
- ✚ Octaedros de Fluorita: Para lograr el equilibrio de los dos hemisferios cerebrales podemos colocar un octaedro de Fluorita en cada mano y dos en la frente (por encima de las cejas). También se puede colocar simplemente sobre el chakra del tercer ojo y el chakra de la corona.
- ✚ Pirámides de Fluorita: Para la meditación, ayudan a abrir el chakra de la corona.
- ✚ La Fluorita es aconsejable para las personas que sufren de estrés por sus propiedades relajantes y sedantes.
- ✚ Por esta motivo y por sus coloreaes es muy utilizada para meditar. Llevar una Fluorita nos aportará bienestar emocional y equilibrio perfecto entre la mente y el cuerpo
- ✚ Indicada para el tratamiento de las afecciones del cerebro, tanto físicas como psíquicas.
- ✚ Proporciona claridad mental, concentración y serenidad.
- ✚ Favorece la apertura del tercer ojo.
- ✚ Abre el chakra del plexo solar.
- ✚ Afinidad con los signos: Tauro, Cancer, Virgo, Capricornio y Acuario.

### Propiedades físicas.

- ✚ Estructura: Aparece como cubo, octaedro o pirámide y de forma isométrica.
- ✚ Color: Gran variedad de colores. Verde, blanco, violeta, amarillo, anaranjado, e incluso puede apreciarse en dos colores como es el caso de la Fluorita llamada Blue John.
- ✚ Dureza: 4 en la escala de Mohs.
- ✚ Vetas: Blancas.
- ✚ Transparencia: Si, a translucido.
- ✚ Brillo: Vítreo no metálico.
- ✚ Exfoliación: Perfecta.
- ✚ Fractura: Lisa.

Se caracteriza por ser fluorescente. Bajo punto de fusión casi todas las Fluoritas se hacen fluorescentes. Y también cuando incide o exponemos sobre ella, luz ultravioleta, de esta manera muestra su fluorescencia, en un color distinto al que aparece a la luz diurna.

---

## GRANATE

Los granates en realidad son un grupo de minerales relacionados, que tienen una estructura cristalina cúbica con ligeras variaciones en su composición química. En total, hay siete tipos principales de granates que son Almandino, Piropo, Espesartina, Grosularia, Andradita, Rodolita y Malaya. Aunque recibe su nombre de la variedad de color rojo, porque es la más frecuente, también los podemos encontrar en amarillo, marrón e incluso verde.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El granate nos ayuda a mejorar nuestras relaciones sociales, permitiéndonos comunicarnos y abrirnos al mundo de modo positivo. Por esta misma razón es un cristal fabuloso para las personas que se encuentran deprimidas o se sienten estancadas.
- ✚ Es un cristal que activa las energías creativas y la imaginación, lo que te permitirá explorar nuevas ideas, nuevos proyectos y nuevos sueños. Ideal para las personas que no saben muy bien qué hacer con su vida.
- ✚ Además también es un activador de la energía sexual, mejorando la calidad de este tipo de relaciones. Es un poderoso afrodisíaco natural.
- ✚ Podemos aprovecharlo en meditación para activar y limpiar nuestras energías.

- ✚ Abre nuestro canal intuitivo, limpiándolo para permitirnos escuchar la voz divina que hay en nuestro interior. Por lo tanto este cristal se puede utilizar para cualquier tipo de meditación, y sin duda se verán reforzadas por su fuerza.
- ✚ Ideal para el primer chakra.
- ✚ El granate nos ayuda a mejorar nuestras relaciones sociales, permitiéndonos comunicarnos y abrirnos al mundo de modo positivo. Por esta misma razón es un cristal fabuloso para las personas que se encuentran deprimidas o se sienten estancadas.
- ✚ Es un cristal que activa las energías creativas y la imaginación, lo que te permitirá explorar nuevas ideas, nuevos proyectos y nuevos sueños. Ideal para las personas que no saben muy bien qué hacer con su vida.
- ✚ Además también es un activador de la energía sexual, mejorando la calidad de este tipo de relaciones. Es un poderoso afrodisíaco natural.



## HEMATITE

Cristal de gran fuerza, sus mensajes están relacionados con lo que se debe hacer para alcanzar un objetivo. Ayuda a las personas a que vivan el presente en la Tierra cumpliendo con las necesidades del cuerpo físico.

Es tradicionalmente llamado el cristal de la buena suerte. Realmente su poder radica en su capacidad para concentrar las energías dispersas. Esto significa que cuando nos sentimos confusos o cuando nuestra mente nos pierde el hilo de la realidad, la hematites puede ayudarnos a recuperar el equilibrio. Por ejemplo en personas excesivamente idealistas, que parece que están continuamente en un mundo de fantasía y ensoñación, puede ayudarlas a bajar los pies a la tierra y no perder la conexión con el mundo material.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Resulta un cristal absolutamente fabuloso cuando queremos reforzar nuestra conexión con las energías más refinadas de nuestro planeta. Así nos permite recuperar, si lo habíamos perdido, o reforzar nuestro cordón umbilical con la vida y nuestra madre tierra.
- ✚ Es fundamental esta conexión para estar totalmente vivos y disfrutar de todos los tipos de energías materiales.
- ✚ También es útil para aportarnos seguridad y confianza en la vida. Así si somos personas desconfiadas o inseguras el influjo de este cristal puede ayudarnos a superar estos conflictos haciéndonos comprender que la vida no quiere nuestra desgracia y que hay muchas cosas buenas por vivir. También es extensible como ayuda para aceptar nuestro cuerpo. Por lo mismo, también es un cristal muy útil en personas con pensamientos suicidas, porque les ayuda a recuperar el amor por la vida. Así una pérdida de entusiasmo, puede ser recuperada con el uso frecuente de este cristal.

- ✚ Puede ayudarnos a despertar toda la fuerza y poder de la sagrada kundalini y del primer chakra.
- ✚ Potencia la confianza en uno mismo.
- ✚ Aclara los pensamientos y mejora la capacidad intelectual.
- ✚ Abre y fortalece los chakras de la cabeza y del entrecejo.
- ✚ Afinidad con los signos: Escorpio, Sagitario, Acuario, Virgo.



---

## JADE

El jade lo hay de muy distintos colores, pero quizá el más conocido es el jade verde. También es el más utilizado en gemoterapia por sus poderosas propiedades curativas. Es un armonizador de energías ideal tanto para el cuerpo humano como para las casas, de ahí que en la antigüedad se utilizaran las esculturas en jade para decorarlas. La armonización de las energías se plasma en un efecto calmante y tranquilizante ideal para personas que sufren de los nervios. Además también es un importante limpiador ideal para evitar las tensiones en las casas o limpiar el ambiente después de una discusión.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Es un cristal que relaja mucho y permite la superación de traumas psíquicos de cualquier tipo. Tonifica los nervios y suaviza las emociones.

- ✚ Ideal para limpiar cada uno de los chakras, especialmente si se utilizan los jades de los colores asociados. De todos modos el jade verde se puede utilizar para todos.
  - ✚ En meditación nos ayuda a encontrar la paz interior y la armonía de nuestro espíritu. Nos permite descubrir la infinita belleza de Dios y el amor hacia Él que todos llevamos dentro de nosotros. Usando jade en meditación pueden pasar muchas cosas positivas.
  - ✚ El verde es ideal para el chakra cuarto.
  - ✚ Se cree que el jade trae buena suerte, salud y fortuna, ayuda en el parto y protege a los niños de las enfermedades. Por toda Asia millones de personas llevan amuletos de jade y creen que les procura a sus propietarios poder, erudición, pensamientos puros, larga vida e inmortalidad.
- 

## JASPE ROJO

El jaspe rojo es relativamente fácil de conseguir y aunque no posee grandes cantidades de energía, sí tiene algunas propiedades interesantes que nos pueden ayudar. En concreto nos aporta fuerza vital. Esto significa que es un cristal muy apropiado para cuando nos sentimos deprimidos, tristes y cansados. Cuando la vida no tiene demasiado sentido para nosotros o simplemente no somos capaces de disfrutarla, el jaspe rojo hace milagros. Si necesitamos sentirnos con más energías para tomar decisiones, para llevar a cabo algún proyecto, para realizar algún sueño, este cristal nos aporta la que necesitamos.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El jaspe nos ayuda a desarrollar una agresividad sana hacia la vida.
- ✚ Despierta energías ocultas y nos conecta con los poderes de la Madre Tierra.
- ✚ Al usarla en meditación sentiremos como los chakras inferiores se limpian y se renuevan. Ideal para cualquier meditación relacionada con las fuerza de la naturaleza y el elemento fuego.
- ✚ Es un cristal fantástico para trabajar con el primer chakra.
- ✚ Puede ayudarnos a poner los pies en la tierra, especialmente a personas demasiado fantasiosas y que se pierden en sus propios pensamientos.
- ✚ Es un cristal ideal para las personas tímidas o con demasiados miedos, pues les aporta empuje y coraje.
- ✚ Transmite una agradable sensación de poder y fuerza espiritual. Ayuda a ser un poco más optimista y ver las cosas de manera más constructiva.



## LAPISLÁZULI

Esta piedra siempre ha sido muy valorada en la historia. En Egipto era una piedra muy codiciada incluso con motivos medicinales. Extraída en Afganistán durante más de 7.000 años, la “Piedra Armenia” es una roca permanente –sí, es una roca–; a diferencia de las otras gemas, es un compuesto de varios materiales con salpicaduras centelleantes de pirita que refuerzan su aspecto místico.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Ayuda a clarificar nuestros pensamientos cuando nos sentimos rodeados del caos. De esta manera puede guiarnos en la toma de decisiones o simplemente en la organización de ideas o planes.
- ✚ Su energía también influye sobre el embotamiento mental ayudándonos a despejarlo.
- ✚ Nos ayuda a tomar conciencia de nuestros verdaderos problemas y nos da pistas para saber cómo solucionarlos.
- ✚ También es un cristal comunicador de manera que resulta imprescindible cuando sabemos que vamos a tener que hablar mucho y bien como en un examen, una entrevista de trabajo, etc. Al margen, también puede ayudarnos a expresarnos correctamente y a armonizar nuestros pensamientos con nuestra palabra. Esto es especialmente útil en aquellas personas que por su timidez no son capaces de hablar como quisieran.
- ✚ Básicamente su fuerza se concentra para desbloquear las energías de los chakras, de manera que es especialmente útil para desbloquear el tercer ojo y permitarnos desarrollar todas esas capacidades que llevamos ocultas. Así nos permite desarrollar nuestra intuición y tener una mayor claridad de pensamiento espiritual.
- ✚ A su vez, por sus tonalidades azules, es fabuloso para trabajar sobre nuestra voz interior. Para escuchar correctamente a nuestro espíritu y a la vida.
- ✚ Puede ayudarnos también a tener nuestras percepciones más refinadas y obtener así una mayor conexión con el Todo.
- ✚ También es un buen estabilizador psíquico lo que nos permite entre otras cosas aprender a discernir entre realidad y fantasía, entre intuiciones espirituales y sueños mentales.
- ✚ Es una de las piedras del tercer, quinto y sexto chakra, de modo que es fabulosa para activar la energía de estos importantes centros de poder.
- ✚ Ayuda a pensar, despierta la mente a una conciencia superior, muy utilizada en la meditación, desbloquea los chakras. eficaz en el desajuste emocional.
- ✚ Cura la melancolía y es indicada para el tratamiento de las afecciones del bazo.
- ✚ Atrae la fortuna y la fama.
- ✚ Abre el chakra de la corona
- ✚ Afinidad con los signos de: Tauro, Cáncer, Capricornio, Acuario, Libra

- ✚ Además de sus importantes propiedades cicatrizantes, purificadoras y curativas, el lapislázuli supuestamente también señala el camino de la iluminación y ayuda a la apertura del tercer ojo. Era popular entre los antiguos alquimistas (que la llamaban sapphirus), se utilizaba en medicina, cosmética y pintura. También se creía que otorgaba habilidad, éxito, favor divino, sabiduría de anciano y que curaba los dolores de garganta.

### **Propiedades físicas.**

- ✚ Entre las piedras preciosas, el lapislázuli es la única “roca” (compuesta por varios minerales en vez de por uno solo). El azul característico proviene de los minerales de sodalita, el blanco de la calcita y sus centelleantes salpicaduras doradas de la pirita. Todos los lapislázulis son opacos.

---

## **OBSIDIANA**

La Obsidiana es una roca volcánica que pertenece al grupo de los vidrios volcánicos, se compone principalmente de silicatos aluminicos y óxidos silícicos, es de estructura vítrea.

Es llamada "compañera de la verdad". Su color depende de la variedad, pudiendo destacarse la negra, dorada, verde, azul, plateada, marrón y la arco iris.

Representa lo oscuro, lo desconocido, se presenta como todo lo opuesto a la claridad y el conocimiento, pero sus vibraciones impulsan a la meditación cuando el yo, busca la gratificación y hace que se olvide el entorno y los demás. Esta gema atrae las fuerzas físicas y las dirige hacia el espíritu.



### **Propiedades curativas y espirituales.**

- ✚ Nos ayuda mediante la meditación a realizar un cambio del propio yo y así conseguir una evolución espiritual. Es necesario saber utilizarla, ya que esta refleja todo lo malo y lo bueno,

la propia fuerza y también las inseguridades, los miedos, y los comportamientos egocéntricos. Ella nos enseña con su energía a conseguir la autovaloración.

- ✚ Esta gema es extremadamente poderosa para la meditación porque abre el tercer ojo y lo dirige al conocimiento. Si se la usa con sabiduría, nos enseñará el camino de la luz y sus vibraciones nos permitirán revalorizar las cualidades del alma y estabilizar las emociones. Todo esto deberá realizarse en un ámbito de plena sinceridad.
  - ✚ Ayuda a aliviar dolores y molestias en el plano físico y resulta eficaz en cuadros depresivos y en situaciones de desconcierto, ya que le recuerda a quien la está usando, que cada uno de nosotros es parte vital del universo. Se relaciona con los signos de Cáncer y Capricornio y es afín con el chakra sacral.
  - ✚ Los espejos de obsidiana son una gran herramienta de introspección.
- 

## OBSIDIANA NEVADA

El cristal justiciero. Cuando se conecta con este cristal se recibe mensajes de gran utilidad por su coherencia y motivación. Inspira e induce a los cambios positivos y a la estabilidad. Es uno de los cristales más poderosos porque gracias a sus manchas blancas se convierte en cristal útil en todos los sentidos. Su verdadero poder se encuentra en su magnetismo para sacar a la luz lo que está oculto, de manera que en nuestra vida cotidiana nos puede ayudar a resolver algún conflicto que estemos viviendo. Nos permite ser conscientes de aquello que esta dormido en nosotros. Lo que significa por ejemplo que es un buen cristal para despertar nuestra sabiduría interior para un examen, una entrevista de trabajo, solucionar algún problema, salir de una crisis, etc.



Sin embargo hay que tener mucho cuidado con su poder, porque es tan grande que sacará a la luz también por decirlo así "nuestras vergüenzas". Esto significa que puede hacer incrementar nuestro lado negativo para que seamos conscientes de él. Por ejemplo si somos muy egoístas, se acentuará ese egoísmo para que lo veamos cara a cara, si estamos todo el día enfadados, se acentuará nuestro enfado para que seamos conscientes de nuestra ira, y así sucesivamente. Por ello no es un cristal del cual se pueda abusar. Es preferible utilizarlo en momentos muy concretos, y no llevarlo con nosotros todo el día, a no ser que queramos realizar una limpieza interior profunda. Puede ser un cristal de ayuda si estamos bajo tratamiento psicológico, porque pondrá de manifiesto las claves de nuestro conflicto interior y será mas fácil determinar lo que nos pasa y como sanarlo.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Sin duda alguna esta obsidiana es imprescindible para aquellas personas que en meditación deseen encontrarse a si mismas y conocer así tanto lo bueno y lo malo que hay en su interior. La ventaja es que conociendo lo negativo, podremos transformarlo conscientemente en positivo y de este modo mejorar como personas.
- ✚ Actúa como el espejo del alma, un espejo al que no se le puede engañar.
- ✚ Ayudar a despertar toda la fuerza y poder de la sagrada kundalini.
- ✚ Es una de las piedras del primer chakra y del séptimo chakra.
- ✚ Es la piedra eficaz para el tratamiento contra las depresiones, estados de ansiedad y nervios.

- ✚ Esta indicada contra los dolores localizados, la artritis y el reuma.
  - ✚ Afinidad con los signos de: Acuario, Cáncer, Virgo, Tauro, Escorpio.
- 

## OJO DE BUEY

El ojo de buey tiene una energía muy especial y poderosa que fundamentalmente nos puede ayudar a perseverar cuando nuestra fuerza de voluntad flaquea. Ideal para cuando estamos intentando cambiar algo en nosotros o en nuestra vida y no nos sentimos capaces de conseguirlo.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Ideal para reforzar la fuerza de voluntad y para ayudarnos a admitir nuestras responsabilidades. Cuando sabemos que nos tenemos que enfrentar a algo que requiere de gran esfuerzo este cristal nos aporta toda la energía que necesitamos. Cuando necesitemos superarnos, el ojo de buey será un gran aliado.
- ✚ El ojo de buey aporta una energía poderosa, densa y muy profunda; por tanto es fabuloso para cualquier cosa relacionada con la Madre Tierra. Además, nos ayuda a reforzar nuestro espíritu y nos aporta una amorosa calidez. Con este cristal nos sentiremos protegidos.
- ✚ Se puede utilizar para cualquier tipo de meditación.
- ✚ Ideal para el primer, tercer y cuarto chakra.



### OJO DE HALCÓN

Es una piedra estimulante que ayuda a superar el letargo y proporciona motivación. En el campo de la curación acelera el metabolismo e incrementa el deseo sexual cuando esta bajo.

#### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Favorece la ampliación de perspectivas en el análisis de los acontecimientos de la vida cotidiana, protege de los campos vibratorios negativos.



---

### OJO DE TIGRE

El ojo de tigre limpia el organismo a todos los niveles. Es la llamada piedra de la libertad, proporciona fuerza interior. Recomendada para aquellas personas introvertidas y necesitadas de estímulos, favorece los cambios sin rupturas traumáticas.



- ✚ Es la piedra de la buena suerte.
- ✚ Es útil para combatir la artrosis y las afecciones del corazón y del cerebro,
- ✚ Abre el chakra del corazón.
- ✚ Herramienta para ahondar en vidas pasadas.
- ✚ Los soldados romanos usaban ojos de tigre grabados con símbolos para protegerse durante la batalla.

### Usos mágicos.

- ✚ El ojo de tigre es una piedra excelente para estimular la riqueza y el dinero. Un simple conjuro para el dinero supone cargar varios ojos de tigre con tu necesidad de dinero. Úsalos para rodear una vela verde. Enciende la vela y visualiza como te llega el dinero que necesitas (cuidado con los excesos). También se llevan como protección contra todo peligro. Un cabujón de ojo de tigre montado en oro es un magnífico anillo o pendiente protector.
- ✚ El ojo de tigre está gobernado por el Sol y posee un rayo dorado de luz; se usa para fortalecer las convicciones y crear coraje y confianza. Es una piedra cálida y estimula el flujo de energía a través de cuerpo cuando se la usa. También es beneficiosa para los débiles o enfermos. Siéntate al aire libre un día de Sol. Sostén un ojo de tigre en tus manos y observa los rayos de luz. Detén tu mente consciente y mira hacia el futuro.
- ✚ El ojo de tigre es una piedra de protección utilizada para repeler el "mal de ojo", proteger de la negatividad y de las cosas exteriores. El ojo de gato es un estimulante que relaja y ayuda a la plasmación de ideas y visualizaciones en la realidad, así como a reconocer conexiones con otras personas establecidas en el pasado y los lazos kármicos entre ellos. Como la voluntad está enraizada en el chakra del plexo solar, el ojo de gato refuerza y energiza el sentido de la voluntad y la resolución. Ayuda a conseguir objetivos ejerciendo una acción directa y sabiendo cuándo es preciso actuar o esperar. Estimula y fortalece el poder interior. Bueno para los estudios.
- ✚ Colocar un ojo de tigre engarzado colgando del cuello para eliminar o prevenir las enfermedades del aparato circulatorio y del corazón y despertar el sentimiento del amor.
- ✚ Colocar un ojo de tigre durante diez minutos diarios, acostados y en estado de relajación, sobre la frente, entre las dos cejas, para combatir o prevenir las enfermedades del cerebro, depresiones o cualquier otro trastorno de la mente.
- ✚ Colocar un ojo de tigre durante diez minutos diarios, acostados y en estado de relajación, sobre la ingle izquierda, para eliminar o prevenir todos los problemas de artrosis.
- ✚ Colocar un ojo de tigre en el centro de la garganta, por debajo de la nuez, durante diez minutos diarios, acostados y en estado de relajación, para adquirir seguridad, conseguir fluidez de palabra, curar la tartamudez y vencer la timidez.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El ojo de tigre se usa como protección de los ojos y cura de enfermedades oculares. Como otras gemas del plexo solar, el ojo de tigre ayuda a ver con claridad tanto en el sentido físico como en el psíquico, ahondando la percepción para comprender lo que se ve. Por encima de todo, ayuda al portador a verse a sí mismo, aguza la intuición tanto en el campo laboral como en el personal. Los cambios y las transformaciones proceden del conocimiento interior. En la curación se emplea contra el asma y las enfermedades pulmonares, para purificar la sangre y los órganos digestivos del alcohol o las drogas.

“Esta piedra es muy buena para problemas circulatorios, para problemas de debilidad ocular, para la falta de energía en los ojos. Se puede desarrollar energía masajeando el globo ocular con esta piedra. Dejando la piedra en agua durante un día, se bebe el agua resultante para aliviar el dolor agudo que es como un pinchazo, que se mueve de un lado para otro y sentís como si os clavarán una aguja, que suele ser debido a un problema circulatorio. También para casos de presión en la espalda, en los hombros, o presión mental o exceso de presión sanguínea. Beber este agua ayuda en crisis epilépticas o perturbaciones. Además en los casos en que se pierde la regla, durante sucesivas veces, porque este agua puede ayudar a tener la menstruación de forma regular. Para irregularidades en la menstruación, cuando se siente presión, ansiedad o tensión, a veces incluso la cara se enrojece y salen una serie de puntos rojos, en este caso una ducha con el agua de esta piedra puede ayudar. Es útil cuando se está en movimiento,

viajando, ayuda a protegernos de interferencias negativas de planetas o estrellas que eventualmente nos molesten" (María Jesús del Águila).

- ✚ Aporta la paz interior y ayuda a superar los periodos de estrés teniendo una visión avanzada de las cosas. Además, resulta de una gran ayuda en las situaciones desesperadas que exigen la toma de decisiones importantes. Tiene una fuerza y no deberá ser llevada más de una semana. Es una piedra que tiene que ser llevada en los momentos en que se necesita. Disminuye la circulación de energía y es recomendada en estados de gran nerviosismo y de sobrefuncionamiento de las glándulas suprarrenales.
- ✚ Este cristal también lo podemos utilizar cuando necesitamos tener más confianza en nosotros mismos y nuestras capacidades. Así resulta indispensable utilizar su energía para cuando nos enfrentemos a situaciones que nos pueden desbordar y hacer dudar.
- ✚ EL ojo de tigre además, tiene un gran potencial clarificador permitiéndonos liberar nuestra mente de la confusión y las dudas. Nos permite a su vez descubrir exactamente qué es lo que necesitamos y lo que no necesitamos en nuestra vida, así como distinguir la realidad de la fantasía. Es por ello que resulta muy necesario en aquellas personas que "están todo el día en las nubes".
- ✚ EL ojo de tigre es uno de los cristales más completos que existen a todos los niveles. En cuanto al mundo espiritual es un cristal imprescindible para tener en casa en cuanto a la conexión bilateral de las energías planetarias con las energías más refinadas y celestiales. Con él podemos practicar todo tipo de ejercicios espirituales y de crecimiento interior porque tanto nos ancla en nuestra madre tierra como nos permite desarrollar todo nuestro potencial espiritual. Es una de las piedras más utilizadas para armonizar el séptimo chakra.

---

## ÓPALO

El ópalo, con "el fuego del carbúnculo, el brillo púrpura de la amatista y el color verde marino de la esmeralda, brillando juntos en una increíble unión", impresionó mucho a Plinio el Viejo (23-d.C.), historiador romano y autor de la primera enciclopedia del mundo. Los romanos habían llevado ópalos durante siglos y lo consideraban como un símbolo de esperanza y pureza, mientras que para los primeros griegos encarnaba los poderes de predicción y profecía. Los árabes, mucho más imaginativos, pensaban que los ópalos habían caído del cielo en forma de destellos de relámpago, adquiriendo así su juego de colores único u "opalescencia". El cuerpo del ópalo varía enormemente en color, siendo el blanco el color más común. El ópalo negro está considerado como el más valioso, ya que realza y acentúa el juego de colores. El ópalo de fuego (amarillo, naranja o rojo) está labrado en facetas y puede parecerse al rubí. Los ópalos de color azul y verde no son muy frecuentes.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Abre, estimula y fortalece el séptimo chakra, el de la corona.
- ✚ Brinda entendimiento.

#### Ejercicios:

- ✚ Se coloca un ópalo engarzado colgando del cuello para que aflore la paz, la armonía y eliminar o prevenir las depresiones.
  - ✚ Se coloca un ópalo durante diez minutos diarios, acostados y en estado de relajación, en la frente (entre las dos cejas) para prevenir o curar las enfermedades de los ojos.
  - ✚ Se coloca un ópalo durante diez minutos diarios, acostados y en estado de relajación, sobre el ombligo, para combatir o prevenir las enfermedades de hígado, bazo y páncreas.
  - ✚ Se coloca un ópalo durante diez minutos diarios, acostados y en estado de relajación, sobre la coronilla, sujeto con un pañuelo anudado en el cuello, para hacer que aflore el entendimiento y el conocimiento interior.
- 

### PERIDOTO

Conocida por los antiguos Egipcios como “piedra del sol”, el peridoto ha gozado de una reputación mística y sus supuestos poderes incluyen: eliminar la ansiedad, realzar la articulación vocal y traer suerte en las relaciones y en el matrimonio.

Común en la joyería griega y romana temprana, el peridoto empezó a ser popular desde 1500 a.C., cuando los egipcios empezaron a extraerlo en Zeberget, conocida más tarde como Isla St John, a unos 80 km de la costa egipcia en el Mar Rojo. Por aquel entonces era un negocio peligroso porque la isla estaba infestada de serpientes venenosas, que un faraón posterior tiró al mar.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Es una piedra de protección cuya energía es purificadora tanto a nivel físico como energético. Ayuda a superar los viejos patrones.
- ✚ Además de su capacidad regeneradora en general este mineral es específico para los problemas del bazo y la vesícula biliar.
- ✚ Puede ser colocado sobre cualquier parte del cuerpo para regenerar, sobre todo al situarlo en la zona del hígado. Ayuda a liberar las toxinas y tiene un gran efecto limpiador.



## PERLA

Los chinos también utilizaban las perlas con fines medicinales para curar los males que afectaban al ojo, los problemas de corazón, la indigestión, la fiebre y las hemorragias. El polvo de perla sigue siendo todavía popular en China como blanqueador de la piel y como cosmético.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ La perla es el símbolo de la amabilidad, la lealtad y la justicia.
- ✚ Absorbe la energía negativa y tranquiliza a la persona.
- ✚ Indica inocencia, pureza y modestia,
- ✚ Esta indicada para aquellas personas que sufren de palpitaciones del corazón.
- ✚ Recomendable para los que padecen de miedos y angustias.
- ✚ Abre el chakra basal.
- ✚ Afinidad con los signos de Aries, Capricornio, Libra y Géminis.

### Propiedades físicas.

- ✚ La perla ocupa una posición única y destacada por su dureza.
- ✚ Es considerada una de las gemas más importantes aunque se diferencia de las demás a causa de su origen: se forma en un ser vivo.
- ✚ Color: blanco, tonos suaves de rosa, amarillo, azul, gris y negro.

---

## PIEDRA DE LA LUNA

Es un cristal balsámico por naturaleza. Lo que significa que es absolutamente ideal para calmar nuestros nervios, serenar nuestro espíritu y nuestra mente. De este modo evita rápidamente, aunque de un modo sutil, que nos dejemos arrastrar violentamente por algún suceso y que seamos capaces de adaptarnos relajadamente a la nueva situación. Así las emociones se convierten en algo armonioso y no nos arrastran a estados de ánimo negativos como la tristeza, la depresión, la ira, etc.

Es ideal para aquellas personas que son excesivamente activas y que no encuentran el modo de descansar. Por esto mismo es un cristal fabuloso para conseguir dormir bien, y si bien no ayuda con los diálogos torturantes de antes de dormir, sí nos permite tomar una actitud mucho más serena y relajada.

Su energía es equilibradora de modo que ayuda para reestablecer la armonía de cualquier situación y emoción descontrolada.

Se puede tener como piedra decorativa en la casa para mantener los ánimos serenos y la armonía energética. Es además ideal si se combina con alguna piedra o algo de color azul porque potenciará sus capacidades.



Sin lugar a dudas, alguien que desarrolla el espíritu, realice las prácticas que realice no debería estar sin esta piedra que funciona en dos ámbitos principales. Por un lado es un cristal que nos abre al desarrollo de nuestra intuición. De manera que nos ayuda a escuchar con mayor profundidad y precisión la voz de nuestro espíritu y de otros seres de luz con los que podamos querer contactar. En ese desarrollo se incluye no solo la limpieza de ese canal intuitivo, sino que también ayuda a que se vea amplificado, siendo por lo tanto origen de otras muchas "capacidades místicas" como la meditación, el manejo de energías y demás.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Es una magnífica conexión entre el espíritu y el cuerpo. Es por ello muy útil para trabajar el mundo onírico y la meditación.
  - ✚ Puede ayudarnos a recordar nuestros sueños o a tener sueños más profundos y con más contenido. También puede mejorar la calidad de nuestras meditaciones haciéndolas mucho más profundas y enriquecedoras.
  - ✚ Para aquellas personas que realizan viajes astrales, este cristal es muy útil para no desconectarse definitivamente de su cuerpo.
  - ✚ Es una de las piedras del segundo, del sexto y del séptimo chakra de modo que es fabulosa para activar la energía de estos importantes centros de poder.
  - ✚ Se recomienda para los desarreglos menstruales y de problemas endocrinos.
  - ✚ También es útil para combatir el asma, los dolores de cabeza de toda índole y los procesos febriles.
  - ✚ Cura las impurezas de la piel.
  - ✚ Corresponde el chakra de la corona.
  - ✚ Afinidad con los signos: Acuario, Leo, Piscis, Géminis y Sagitario
  - ✚ La piedra de la luna es un símbolo del Tercer Ojo y se considera que equilibra el ying/yang, protege de la epilepsia y de la insolación, cura los dolores de cabeza y las hemorragias nasales, y garantiza buenas cosechas. Puede ayudar a los hombres a abrir su lado emotivo femenino y a calmar la fiebre si se aplica en las dos sienes.
  - ✚ Cuando hay luna llena, los hombres pueden usarla para predecir el futuro colocándosela en la boca, pero las mujeres deberían evitarla durante ese período y también durante la menstruación.
-

## RODOCROSITA

La Rodocrosita es de color rosado a anaranjado, con vetas de color blanco. Se le conoce como la piedra de la vitalidad y el amor. Es una de las piedras más importantes del chakra del plexo solar, desbloqueando la energía y permitiendo aunar el plano físico y el emocional.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ La Rodocrosita aporta paz y ayuda a relajar la parte del cuerpo sobre la que se sitúe.
- ✚ Despierta el amor y la compasión hacia nuestros semejantes, induce al altruismo.
- ✚ Genera sentimientos de serenidad y armonía interior
- ✚ Esta indicada en los que sufren de insomnio.
- ✚ Se recomienda en caso de afecciones de hígado y vesícula.
- ✚ Previene los ataques mentales y los traumas emocionales extremos.
- ✚ Abre los chakras del plexo solar.
- ✚ Afinidad con los signos: Sagitario, Piscis, Libra, Aries, Escorpio, Acuario.
- ✚ La Rodocrosita ayuda a tratar los problemas respiratorios, especialmente el asma. Para los problemas respiratorios hay que situar la Rodocrosita en la zona del plexo solar (por debajo del esternón, entre las costillas).
- ✚ Migrañas: Para aliviar las migrañas es hay que colocar una pieza de Rodocrosita en la parte alta de la columna.
- ✚ Es un de los cristales minerales más útiles para aliviar y ayudar a superar todo tipo de abusos y traumas emocionales. En este caso es recomendable llevar en contacto con la piel una piedra (bien sea como colgante o adorno) a la altura del plexo solar.

Rodocrosita y malaquita: en el caso de profundos traumas puede colocarse en la zona del plexo solar piezas de Malaquita y Rodocrosita. La Malaquita absorberá las energías negativas ayudando a disolverlas, mientras que la Rodocrosita aportará paz y armonía.

## Leyenda de la “Rosa del Inca” (Rodocrosita)

El templo de las Ajllas, vírgenes sacerdotisas de Inti, se levantaba imponente a las orillas del lago Titicaca. En ese recinto, en donde el sol y la luna se encontraban una vez al año para fecundar las mieses, irradiar la luz y hacer brotar las aguas, sólo se abría para que salga la sacerdotisa que el Inca elegía para prolongar la pureza de la raza. Huairacocha había inaugurado allí el reino de la diosa Pachamama.

En un lejano día, el invencible guerrero Tupac Canqui se atrevió a cruzar el espejo del lago sagrado, escaló los altos farallones que guardaban el recinto y la curiosidad lo llevó a profanarlo. En ese lugar descubrió a la hermosa Ñusta Ajlla. Apenas se vieron, se enamoraron perdidamente pero las leyes del Inca eran muy rígidas. Los amantes huyeron hacia el sur para salvar la mies de las nueve lunas. El Tiahuanaco temblaba de ira y de tropeles armados de chasquis y guerreros que buscaban el castigo para reparar la ofensa a la casa del Inca. Pero a pesar de la persecución, no podía alcanzar a Tupac Canqui y a su amada Ñusta, porque ellos andaban muy lejos. Rodando sierras habían llegado hasta las proximidades de los salares del Picanaco.

En el suelo de Andalgala, bajo su sol y su cielo, fructificó su amor fuerte y valeroso, hecho de sacrificios y lágrimas, de amor y de ilusión. Y de ese amor nacieron muchos hijos, descendientes de los aimaraes y fundadores de los pueblos diaguitas.

Si bien las leyes del Inca no alcanzaron a los enamorados, se cumplió el maleficio de sus hechiceros ya que la muerte le llegó a Ñusta, que fue enterrada en la cima de una montaña cercana. El viejo guerrero, transido de dolor por el amor perdido para siempre, se acostó una noche a dormir el sueño milenar de la piedra. El perfil de su silueta legendaria aún puede verse al anochecer, a la hora en que el sol y la luna se encuentran en las montañas del poniente: es el gigante dormido que a la vez infunde temor y admiración.

Un pastor de Andalgala que se encontraba arreando vicuñas fue el primero que volvió al lugar donde estaba enterrada la Ñusta y con gran asombro vio que entre los peñascos que habían tapado aquel cuerpo, la piedra había florecido en pétalos de sangre que formaban rosas, pintando de ese color la dura superficie. Tomó una de esas rosas hechas de gotas de sangre petrificada, de la lejana tierra andalgaleña, para ofrecérsela al Inca. Al recibir la piedra, la mano del indomito guerrero tembló de emoción al recuperar a la dulce india, a quien las generaciones habían ya perdonado, erigiéndola en mártir del amor. Desde ese momento, trozos de esa piedra, bautizada Rosa del Inca, adornaron el cuello de las princesas del Tiahuanaco, como expresión del perdón, de fidelidad y sacrificio, como símbolo del amor grande y verdadero.

## Propiedades físicas.

-  La rodocrosita es un mineral poco abundante del grupo V (carbonatos), según la clasificación de Strunz.
  -  Es un carbonato de manganeso (II) ( $\text{MnCO}_3$ ). En su forma pura, tiene un característico color rosa rojizo, si bien es poco frecuente encontrarlo así. En función de las impurezas, la tonalidad de este mineral puede variar desde el rosa hasta el marrón claro. Se forma en depósitos de manganeso alterados y en filones hidrotermales.
  -  Las formas cristalizadas, poco frecuentes, son romboedros obtusos cuyo ángulo suele ser de  $107^\circ 20'$  con doble refracción; a veces sus caras son curvas presentando forma lenticular muy marcada. Debe su nombre a su característico color (del griego  $\rho\acute{o}\delta\omicron\nu$ , rosa).
  -  Se usa como fuente de manganeso y en joyería y ornamentación, especialmente en la Argentina donde es considerada como piedra nacional.
-

## RUBÍ

Las primeras noticias sobre la extracción de rubíes se sitúan más de 2.500 años atrás en Sri Lanka. Históricamente, muchos creen que en esta piedra de intenso color rojo se esconden poderes místicos. La diferencia en el color es debida a los diferentes minerales contenidos en cada una de estas piedras preciosas.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El rubí da inteligencia, honor y progenie.
  - ✚ Contribuye al desarrollo espiritual y sentimental.
  - ✚ Indicado en el tratamiento de la impotencia y las pérdidas seminales, los trastornos cardíacos, la pérdida de la visión, la indigestión, las fiebres prolongadas, la pérdida del apetito, la diabetes, los problemas mentales, la tos seca, la debilidad y los miedos.
  - ✚ También es eficaz en el tratamiento de enfermedades infecciosas, en caso de leucemia, y de problemas del sistema inmunológico.
  - ✚ Elimina los obstáculos emocionales, refuerza la confianza en uno mismo y las relaciones con los demás, mejora la intuición, acrecienta la habilidad negociadora.
  - ✚ Es la llamada piedra de la confianza.
  - ✚ Portadora de buena suerte en el juego y en el amor.
  - ✚ Ahuyenta los malos pensamientos
  - ✚ Aleja la tristeza, reprime la lujuria
  - ✚ Abre los chakras del plexo solar, del bazo y del entrecejo.
  - ✚ Afinidad con los signos de: Aries, Capricornio, Géminis, Virgo, Piscis, Libra, Sagitario, Tauro y Acuario.
- 

## TANZANITA

Cuando un geólogo portugués, llamado De Souza, viajó a esta zona de Tanzania, reparó en esta magnífica piedra azul. Cuando se calienta a 600 grados Celsius, la zoisita, de tonos que oscilan entre el verde y el marrón, experimenta una metamorfosis increíble, dando lugar a la creación de esta vibrante piedra preciosa, la Tanzanita, de un color que va del azul al azul violeta.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Generales de las piedras azules y violetas. Ver Apéndice 1.



## TOPACIO

La palabra moderna topacio deriva del término del sánscrito “tapas”. Los topacios de color rojo y rosa intenso son los menos comunes y los más deseados. Una piedra de dichos colores alcanzará un precio relativamente alto. El topacio de color naranja claro, también conocido como topacio imperial, se sitúa en la categoría de los precios moderados y es más fácil de encontrar. El topacio azul, cuyo precio puede catalogarse entre bajo y moderado, es muy popular, dado que existe una gran variedad de tonos, tamaños y formas.



### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El topacio ayuda a canalizar la energía del amor y de la curación.
- ✚ El topacio nos ayuda a abrir el conocimiento de la dimensión de la energía y de la luz.
- ✚ Es conocida como la piedra de la franqueza y la verdad.
- ✚ Esta piedra está indicada para combatir la timidez.
- ✚ Aclara la mente en circunstancias en que uno trata de manifestarse verbalmente ante otros.
- ✚ Es la piedra de los oradores.
- ✚ Es útil para combatir los dolores de cabeza.
- ✚ Retrasa el envejecimiento.
- ✚ Recomendada en contra el stress, la depresión, y las preocupaciones.

- ✚ Controla las envidias y los celos.
- ✚ Abre los chakras del entrecejo, del plexo solar y del bazo.
- ✚ Afinidad con los signos:
- ✚ Aries, Cáncer, Capricornio, Piscis, Libra, Sagitario, Géminis, Tauro, Acuario, Escorpio, Virgo y Leo.

#### Propiedades físicas.

- ✚ Color: incoloro, amarillo oro, rojo, azulado, rosa, pardo y verdoso.
  - ✚ Dureza: 8
- 

### TURMALINA

Como la turmalina se presenta en todo el espectro de colores, se la suele describir como la “piedra camaleónica”. No resulta extraño encontrar algunas turmalinas que reflejan la apariencia exacta de otras piedras preciosas, como son la esmeralda, el rubí y el zafiro. Algunos cristales de turmalina pueden parecer incluso un arco iris cristalizado con diversas bandas de color, que van del rojo más intenso al azul más profundo. Muchos hablan de la turmalina como la piedra de las “musas”, ya que se creía que sus imaginativos colores contenían poderes inspiradores que permitían a la mente de los que la poseen, ser fuente de una visión y una creatividad ilimitadas.



#### Propiedades físicas.

- Color: de pardo verdoso o negruzco(dravita). Negro (chorlo). Incoloro (acroita). Azul a verde azulado (indigolita). Rosa a rojo vivo (rubelita) y verde (verdelita).

#### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Esta piedra es símbolo de la pasión, posee la vibración del amor, una de las piedras mas positivas y elevadas.
- ✚ Aviva el amor y la atracción.
- ✚ Indicada para las afecciones de la piel.
- ✚ Relaja el sistema nervioso, permite la concentración.
- ✚ Proporciona gentileza y ternura
- ✚ La turmalina concede serenidad, sabiduría e intuición.
- ✚ La turmalina no absorbe la energía negativa, sino que la expulsa hacia el tierral descarga y libera a la persona que lleva esta piedra.
- ✚ Es eficaz contra la tristeza y la melancolía.
- ✚ Tiene la propiedad de rejuvenecer.
- ✚ Destruye las formas de pensamiento negativas.

- ✚ Aumenta la capacidad de discernir y tomar decisiones.
  - ✚ Portadora de la prosperidad, es muy útil para los estudiantes.
  - ✚ Eficacia para la meditación.
  - ✚ Alivia los dolores producidos por el cáncer y otros problemas agudos.
  - ✚ Abre los chakras: De la garganta, el corazón, plexo solar y bazo.
- 

## **TURMALINA NEGRA**

Las propiedades de esta turmalina han sido investigadas durante más de 200 años. Se ha descubierto que su carga eléctrica reacciona a los cambios exteriores. Puede convertir los cambios en temperatura, presión e intensidad luminosa en una señal eléctrica y viceversa. Si se coloca un cristal en un campo magnético, su temperatura cambiará. Estas propiedades explican los efectos reguladores de esta piedra sobre el campo de la energía electromagnética de los seres vivos y el porqué neutraliza las diferentes clases de radiación.



Se la asocia a Saturno, el tercer aspecto de la fuerza de Dios, o a Shiva en la mitología hindú, en su aspecto destructor de las ilusiones de la materia y del ego.

El llevar turmalina negra, te protege de la radiación de fondo, del mareo del mar o en coche, y de la fatiga en el tren y el avión. La turmalina puede también proteger al que la lleva, de la influencia y pensamientos de otras personas. También puedes llevarla en tu bolsillo, suelta o en un colgante especial, que tiene la ventaja de permitir un contacto directo con la piel; es mejor llevar la turmalina negra enlazada en latón o plata, oro o acero.

### **Propiedades físicas.**

- ✚ Color: negro, pardo, negruzco, negro azulado.
- ✚ Composición química : silicato complejo de boro, sodio , aluminio y magnesio.
- ✚ Apariencia: brillante, opaco o transparente, con largas estrías e estructura hexagonal

- ✚ Origen: aparecen en granitos y gneis y especialmente, en los filones de tipo pegmatítico. Puede tener, igualmente, un origen hidrotermal de alta temperatura, procedente de fluidos profundos que escaparon al final del proceso de cristalización.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ Es una piedra negra que posee estrías por donde canaliza la luz, se la utiliza para absorber negatividades, disipar los miedos y las angustias.
- ✚ Contra depresiones o neurosis.
- ✚ Desde lo físico actúa sobre piel, huesos, ligamentos, cartílagos, y articulaciones.
- ✚ Produce un campo sanador entre los iones positivos.
- ✚ Sirve también como cicatrizante en heridas menores.
- ✚ Ayuda a combatir los problemas de tendones y las congestiones dérmicas.
- ✚ También se aconseja para el embarazo, pues posee la propiedad de fortalecer el embrión.
- ✚ Es excelente para preparar esencias y agua de gema que funcionan rápida y eficazmente.
- ✚ Protege de las radiaciones de los teléfonos móviles y la bruma electromagnética, la radiación, el ataque psíquico, los encantamientos y malas voluntades y contra todas energías negativas de todo tipo.
- ✚ Es una piedra magnífica, poderosa, evolucionada, versátil e incapaz de dañar a quien la use.
- ✚ Devuelve la capacidad de ver la realidad y la verdadera cara de las personas.
- ✚ Preserva lo que comúnmente se denomina «mal de ojo».
- ✚ Es una piedra protectora contra los daños que se pueda inferir uno mismo.
- ✚ Neutraliza las energías positivas a nivel físico, mental y emocional.
- ✚ Recomendable usar la turmalina personalmente, así como en los ambientes donde se trabaja.
- ✚ Es necesaria y útil para las personas muy sensitivas que trabajan en diferentes campos como la medicina, industria, comercio, magisterio, etc., y estén en contacto permanente con otras.
- ✚ Es una piedra magnífica, poderosa, evolucionada, versátil e incapaz de dañar a quien la use.
- ✚ Absorbe las negatividades, no sólo de las personas extrañas, sino las de uno mismo.
- ✚ Su irradiación energética ayuda al crecimiento espiritual interno.
- ✚ Es una piedra protectora contra los daños que se pueda inferir uno mismo.
- ✚ Contiene mayor variedad de elementos que cualquier otro tipo de gema.
- ✚ Posee propiedades eléctricas que la transforman en el mejor escudo de defensa contra las energías negativas, imponiendo respeto y dando fuerza a las personas para superar las provocaciones y obstáculos.
- ✚ Pero al mismo tiempo es la piedra para quienes buscan la verdad.
- ✚ La función más conocida de la Turmalina negra es la de neutralizadora de energías ambientales, por lo cual se la coloca frecuentemente en los lugares donde uno más está.
- ✚ Esa misma propiedad, la hace de gran utilidad en depresiones y neurosis, dado que, como he explicado en la forma de realizar la meditación, la turmalina posee la capacidad de alinear los cuerpos físico, mental y espiritual.
- ✚ Bautizada con el nombre de "chorlo" es un excelente cicatrizante de pequeñas heridas.
- ✚ Aleja las energías negativas.
- ✚ Protege el cuerpo y la mente.
- ✚ Aporta seguridad.
- ✚ Contra los celos.
- ✚ Calma los nervios emocionales.
- ✚ Contra la depresión.
- ✚ Disipa miedos y angustias.
- ✚ Contra el mal de ojo.
- ✚ Para el crecimiento espiritual.
- ✚ Buena para la meditación.
- ✚ Capaz de eliminar las energías negativas y de ayudar al crecimiento espiritual. Combate el mal de ojo y es muy recomendable en meditación porque nos ayuda a superar momentos confusos.
- ✚ Si la juntamos con el cuarzo transparente forman una poderosa combinación que repele situaciones fatales y crea ambientes limpios y sanos.
- ✚ Sin embargo la turmalina negra es la más famosa y la que acumula más poderes mágicos.
- ✚ De ella dicen que es la más poderosa de las piedras negras porque crea un fuerte campo protector alrededor de la persona.

- ✚ Conjuntamente con el cuarzo cristal transparente forma un poderoso equipo para desbloquear los chakras y repeler situaciones fatales, creando ambientes limpios y sanos.
  - ✚ Combinada con el cristal de cuarzo, se la utiliza en los desequilibrios de energías Yin y Yang.
  - ✚ Esta gema tiene la virtud de desviar las energías negativas por lo que, en meditación, resulta favorable para superar circunstancias poco propicias o confusas.
  - ✚ Muchas veces, esas mismas energías negativas, son emitidas por la propia persona hacia sí misma, de modo que puede utilizarse una turmalina negra durante la meditación para favorecer la superación de circunstancias adversas o confusas, alentando cambios hacia niveles de conciencia más enriquecedores, expandiendo la conciencia y permitiendo la evolución interior.
  - ✚ Las meditaciones pueden efectuarse sosteniendo la Turmalina negra entre las manos frente al Plexo Solar, al Corazón o la Frente, según el objetivo deseado, durante un minuto.
  - ✚ Según el centro energético elegido, se podrá visualizar que la vibración transforma la capacidad de juzgar (Plexo), aumentar la intuición (Corazón), o alinea los cuerpos físico, mental y emocional (Frente).
  - ✚ Es importante saber que su acción no es inmediata; el tiempo es su instrumento de trabajo (es gracias a él que podemos madurar y disolver las ilusiones).
- 

## UNAQUITA

La Unaquita está compuesta por varios minerales entre los que se encuentran el cuarzo, el feldespato rosado y la epidota verde. De ahí que tenga una tonalidad tan curiosa en la que se mezclan los colores verdes con los colores salmones que generalmente se presentan en forma de motas o manchas en la piedra. Es muy útil, especialmente para los sanadores.



Aporta mensajes relacionados con la búsqueda del equilibrio y por tanto dirigidos a solucionar diferencias, bien sean diferencias energéticas en el propio cuerpo o diferencias de cualquier naturaleza con otras personas.

La Unaquita no es un cristal excesivamente conocido y, sin embargo, sus propiedades son tan importantes que debemos tenerla muy en cuenta.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ En concreto nos ayuda a centrarnos en esas veces en las que nuestra mente está dispersa y sentimos como un gran caos.
  - ✚ La Unaquita nos permite fusionar nuestros aspectos más contradictorios para llegar a conclusiones importantes para nosotros. Por eso, cuando nos sentimos perdidos la Unaquita nos muestra el camino por el que debemos avanzar.
  - ✚ Su fuerza puede sernos muy útil cuando queremos despejar el caos emocional que surge en la vida diaria o en un momento determinado. Así cuando no tenemos muy claro si amamos o no amamos a alguien, ella nos da la respuesta. También nos aclara cuáles son las sensaciones y emociones que estamos viviendo.
  - ✚ La unaquita puede ayudarnos a fusionar nuestros tres cuerpos (emocional, físico y espiritual) en uno solo, para que el equilibrio reine en nuestra vida.
  - ✚ En meditación puede revelarnos qué partes de nosotros mismos rechazamos y dónde está nuestro conflicto interior para liberarlo.
  - ✚ La Unaquita tiene la fuerza de la unificación, así que nos conviene cuando necesitamos reunir y recuperar nuestras energías dispersas.
  - ✚ Es un cristal fantástico para trabajar con el cuarto chakra.
  - ✚ Para el hígado y vesícula biliar, regeneración tejidos, sistema endocrino
  - ✚ Afinidad con los signos Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Capricornio, Acuario y Piscis.
- 

## ZAFIRO

Las primeras noticias de extracción de zafiros se remontan a la isla de Serendib (en la actualidad Sri Lanka). Los antiguos creían que esta piedra preciosa guardaba el poder de la sabiduría. Ellos creían que, cuando el portador de un zafiro tenía que hacer frente a obstáculos que eran un desafío, el poder de la piedra le permitía encontrar la solución correcta. La palabra moderna zafiro deriva del antiguo término del latín “Sapphirus”. Los zafiros, similares a los rubíes, presentan muchas formas y tamaños, ofreciendo una gran variedad a los amantes de las piedras preciosas. Al situarse su dureza sólo por debajo de la de los diamantes, el zafiro es una de las piedras preciosas más resistentes y al no tener escisiones, rara vez se produce su rotura.

Los zafiros se presentan en toda el espectro de colores, salvo en rojo. Cuando la gente habla de zafiros, se suele referir a los zafiros azules; los zafiros de otros colores son conocidos como zafiros de fantasía.

### Propiedades físicas.

- ✚ Color: azul, azul claro, verde, amarillo, el color mas apreciado es el llamado azul genciana.

### Propiedades curativas y espirituales.

- ✚ El zafiro se le conoce como la piedra de los comerciantes, proporciona éxito a quien la lleva.
- ✚ Activa el sentido de la verdad y de la sabiduría
- ✚ Eleva la conciencia y ayuda a sintonizar con el ser superior, los cuerpos astrales y los emocionales.
- ✚ Ayuda a las personas dispersas a concentrarse y mantener la atención.
- ✚ Mejora el sistema muscular y alivia los calambres.
- ✚ Se recomienda para el tratamiento de reuma, artrosis, osteoporosis.
- ✚ Alivia la ciática, lumbago, alivia los dolores aplicando esta piedra por la zona dolorida.
- ✚ Indicada para los hipertensos.
- ✚ Abre los chakras del corazón, del plexo solar y del entrecejo.
- ✚ Afinidad con los signos: Aries, Tauro, Géminis, Cáncer, Leo, Virgo, Libra, Escorpio, Sagitario, Capricornio, Acuario y Piscis.



## Apéndice 1. Las piedras y los colores.

### Piedras azules.

El azul es refrescante y tranquilizador. Las personas con un color azul claro en sus auras emocionales son artísticas, creativas y orientadas espiritualmente. Son amigas y amantes leales y sinceras, expresan una gran vehemencia en sus relaciones. Confían en sí mismas y dependen de sí mismas, cualidades que varían según la intensidad del color. Un azul más fuerte supone un desarrollo más intenso de esas cualidades. La falta de claridad en los azules puede significar entrega egoísta, espiritual o en las relaciones. Las gemas azules se usan para enfriar, para las inflamaciones, infecciones e hinchazones, contra irritaciones de garganta, quemaduras y fiebre. El azul es un antídoto contra el exceso de rojo, naranja o amarillo en los chacras inferiores.

#### Son aconsejables para:

Hipertiroidismo, problemas de garganta y de oído, inflamaciones, quemaduras, irritaciones de la piel, fiebre, estrés, tensiones en general, problemas dentales o de encías, acidez de estómago, nerviosismo, cólicos nerviosos, dolores de espalda, hemorroides, presión alta a causa de las tensiones, infecciones vaginales, estados de excitación o de violencia, hiperactividad y la agresividad.

También es muy bueno para salir de un "mal viaje" (en este caso es mucho más eficaz cuando se utiliza en el tercer ojo o sexto chakra), así como para ayudar a que los pensamientos se transformen en palabras, para desarrollar las aptitudes artísticas y combatir la arrogancia (a menudo provocada por la inseguridad de no saber cómo expresarse correctamente). En general, el azul puede ser considerado como un antídoto o calmante para todos aquellos estados con un exceso de rojo.

#### No se recomiendan para:

Ningún estado que podamos considerar como "anti-rojo", es decir, para aquellos estados en los que existe una falta de iniciativa o de activación, tales como los resfriados, la parálisis, la mala circulación, el desánimo, el agotamiento físico, la depresión, etc.

Entre las más piedras más importantes están: la Turquesa, Aguamarina, Crisocola, Lapislázuli y la Turmalina azul.

### Turquesa.

- ✚ Ejercita la capacidad de expresión, comunicación externa e interna.
- ✚ Absorbe los pensamientos y sentimientos negativos que circulan en torno a la persona que la lleva.
- ✚ Su color se modifica si la lleva una persona enferma o expuesta a una desdicha inminente.- Tiene grandes poderes curativos por su alto contenido en cobre.
- ✚ Actúa con eficacia en casos de problemas cardíacos, pulmonares, respiratorios y de dolores de nuca.
- ✚ Excelente para la vista y los ojos.

### Aguamarina.

- ✚ Su influencia es sutil pero de larga duración.
- ✚ Sus vibraciones estabilizan nuestra emotividad y equilibran nuestras actividades físicas y mentales.
- ✚ Piedra purificadora, para limpiar la garganta de todos los pensamientos impuros no formulados que se encuentran allí bloqueados.
- ✚ Nos ayuda a conservar la pureza y la inocencia del corazón y el espíritu.

- ✚ Muy eficaz para reglar las perturbaciones de la garganta, las mandíbulas y las glándulas.
- ✚ También muy buena para el tratamiento de los dolores de origen nervioso y de las enfermedades que afectan la nuca y los dientes.

#### **Lapislázuli.**

- ✚ Purifica el cuerpo entero.
- ✚ Descongestiona toda la región de la garganta.
- ✚ Actúa con eficacia en los casos de hinchazón, escozor, inflamación, erupciones, fiebre, presión sanguínea insuficiente y menstruaciones dolorosas.
- ✚ Combate las depresiones y los dolores de cabeza de origen nervioso.
- ✚ Impulsa a nuestro "yo" a cobrar conciencia de su naturaleza inmortal.

#### **Crisocola.**

- ✚ Contiene energías poderosas y a la vez serenas.
- ✚ Es la piedra de la feminidad, del agua, del invierno y la luna.
- ✚ Alude al mundo de las emociones y de la fuerza Yin.
- ✚ Irradia la esencia de la compasión, paciencia, bondad, tolerancia y humildad.
- ✚ Ideal para tratar las molestias de la mujer. Especialmente beneficiosa para trastornos ligados a la menstruación, ya que equilibra las hormonas que regulan el ciclo.
- ✚ Buena para utilizar en casos de aborto o de histerectomía.
- ✚ Ayuda durante el embarazo y el parto.
- ✚ Proporciona equilibrio emocional.
- ✚ Calma el dolor, la pena y reduce la agresividad, infundiendo paz, comprensión y olvido.
- ✚ Aporta paz a la mente y al corazón.
- ✚ Es la piedra de la paz, pues inicia en la calma interior, proyectando esa energía en el mundo entero, por medio de sentimientos, pensamientos y palabras que descubren su poderío.
- ✚ Buena contra la fiebre, quemaduras y nervios.
- ✚ Aplicada sobre la garganta alivia y sana el desequilibrio tiroidal, los trastornos de la voz, molestias de la garganta o tensiones en el cuello y los hombros.
- ✚ Aplicada en el tercer ojo, hace de puente entre el estado de conciencia habitual y estados superiores que de otro modo sólo se manifestarían al cabo de varios años de disciplina y control mental.
- ✚ Integra la conciencia cósmica en el estado de conciencia cotidiano.

#### **Turmalina Azul.**

- ✚ Transmite un rayo azul de la paz más poderoso que el de cualquiera otra piedra, canaliza corrientes de energía positiva.
  - ✚ Pueden emplearse como generadores en el aura, en procesos curativos, para ayudar a disolver los bloqueos mentales y emocionales.
  - ✚ Serena las mentes agitadas, calma la ira y anima al corazón triste.
  - ✚ Muy buena para cantantes, oradores y canalizadores.
  - ✚ Efectiva contra dolores de garganta crónicos, problemas de tiroides, impedimentos oratorios y dificultades de este chacra.
  - ✚ Canaliza la paz curativa y, a la vez, estimula, fortalece y dinamiza.
-

## Piedras amarillas.

Las piedras amarillas fortalecen el cordón de plata, revitalizan, fortalecen el Yo superior, Son buenas para el que tiene poca energía personal, muy buenas también para combatir las depresiones y los estados de ánimo bajos.

### Son aconsejables para:

Dificultades digestivas, gases, alergias alimentarias, hígado, diabetes, hipoglucemia, agotamiento mental o nervioso, depresiones, tristeza, intentos frustrados de concretizar las cosas, falta de contacto con uno mismo, en casos de adicción a las drogas motivados por una falta de realización personal, aumento moderado de energía física y mental, aumentar la autoconfianza, atraer la riqueza, tratar de negocios, combatir los estados de confusión.

### No se recomiendan para:

Personas autoritarias, con demasiado ego y con necesidad de autoafirmación; Para personas que siempre necesitan imponer su voluntad; que se consideran superiores y exigen la perfección en todo, para los que siempre están poniendo a prueba a los demás y que no suelen perdonar los fallos (aunque, a menudo, estas actitudes acostumbran a esconder un profundo complejo de inferioridad).o, la depresión, etc.

Entre las más importantes están: el citrino, topacio, ojo de tigre y el ámbar.

### Citrino.

- ✚ Refleja matices comprendidos entre el dorado suave y el marrón oscuro.
- ✚ El citrino de alta calidad manifiesta el rayo dorado del chakra corona y puede utilizarse para canalizar la energía pura de dicho chakra hacia el plexo con fines conscientes y creativos.
- ✚ A través de él podemos conectar con guías y maestros espirituales al igual que con los topacios.
- ✚ Combate con fuerza los problemas del cuerpo y de la mente.
- ✚ Proporciona una energía que permite regular todas las influencias externas, en pro de una mejora general de la salud física.
- ✚ Participa activamente en la asimilación de la psique.
- ✚ Es excelente para prevenir situaciones en que uno necesita seguridad y confianza.

### Topacio.

- ✚ Fortifica el corazón.
- ✚ Equilibra el sistema nervioso y el plexo solar.
- ✚ Benéfico para la columna vertebral.
- ✚ Favorece la asimilación física y mental.
- ✚ Reestablece el sentido del gusto.
- ✚ Ayuda a proteger nuestro "yo" interior.

### Ojo de Tigre.

- ✚ Arraiga la energía espiritual a la tierra.
- ✚ Amplifica el poder personal.
- ✚ Ideal para personas algo desfasadas, desconectadas de la vida o incapaces de manifestar su voluntad por medio de la acción.
- ✚ Comparable al Citrino o al Topacio Dorado pero más arraigado a la realidad.

### Ámbar.

Es savia de pino petrificado hace millones de años.

- ✚ Bueno para colocar sobre superficies desequilibradas o doloridas del cuerpo.
- ✚ Absorbe la energía negativa y ayuda al cuerpo a curarse solo. Tras usarlo, siempre habrá que limpiarlo.
- ✚ Colocado a la altura de ciertos órganos internos, los tejidos se revitalizan.
- ✚ Sirve a personas con tendencia al suicidio, deseo de huir del cuerpo, o depresión crónica.

## Piedras naranjas.

Las transparentes más fuertes trabajan de una forma más sutil. Tienen conciencia propia y atraen a seres ascendidos.

### Son aconsejables para:

Problemas intestinales o de riñón, los espasmos musculares en la zona, falta de leche materna, el desánimo, problemas menstruales y de ovarios, alergias de tipo emocional, represión y las inhibiciones, timidez, en uno mismo, problemas sexuales, gases.

### No se recomiendan para:

Un exceso de sexualidad, de energía, de agresividad y de egoísmo, las ambiciones desmedidas, las explosiones emocionales y para aquellos que manipulan a las personas chantajeándolas emocionalmente.

Entre las más importantes están: la cornalina y la calcita naranja..

### Cornalina.

- ✚ Nos enseña a buscarnos un sitio único en la vida y cómo utilizar el poder personal del mundo físico.
- ✚ Es una fuente de energía.
- ✚ Puede usarse para ver el pasado. ( Con ayuda de una formación superior).
- ✚ Sirve de base para las energías, manifestándolas en el plano físico.
- ✚ Positiva para las personas que están mentalmente ausentes o confundidas y descentradas.
- ✚ Focaliza la atención en el momento presente, de modo que podamos centrarnos en los acontecimientos del momento y ser por tanto más productivos.
- ✚ En la meditación, ayuda a centrar la mente en intenciones y objetivos más elevados.
- ✚ Ideal para luchar contra la esterilidad y la impotencia.
- ✚ El color rojo naranja estimula el chakra sexual y contribuye a la purificación de la sangre, eliminando en los órganos cualquier bloqueo de energía física que pudiera impedir la procreación.

### Calcita naranja.

- ✚ Estimula la tiroides.
- ✚ Buena para el hígado, el bazo, y el páncreas.
- ✚ Estimula la producción de leche materna.
- ✚ Estimula los latidos del corazón, sin provocar aumento de la tensión.
- ✚ Buena para el agotamiento nervioso.
- ✚ Recomendada para el reumatismo.
- ✚ Contra la depresión es muy positiva.

Las piedras más pesadas y densas tienen una concentración molecular más fuerte y trabajan más el físico. Las más transparentes trabajan el espíritu.

---

## Piedras rojas.

Las piedras rojas trabajan energetizando y activando la zona en que trabajemos. En cualquier plano que las utilicemos. Trabajan muy bien los problemas de la sangre y las depresiones. Son piedras muy estimulantes, indicadas también para problemas de carencia sexual.

### Son aconsejables para:

Las depresiones, el miedo, la debilidad o falta de energía, la presión baja, la piel, la infertilidad, debilidad post-parto, problemas circulatorios, impotencia, menopausia (en este caso hay que alternarlo con el azul debido a los "calores" típicos), problemas menstruales (reglas perezosas) y para la falta de agresividad o de iniciativa.

### No se recomiendan para:

Enfermedades nerviosas, hiperactividad, fiebres, úlceras, la presión alta, inflamaciones, rojeces en el cuerpo, sexualidad excesiva, egoísmos y la agresividad.

Entre las más importantes están: el Rubí, Granate, Hematite, Jaspe Rojo.

### Rubí

- ✚ Estimula e intensifica las fuerzas vitales del cuerpo gracias a una mejor circulación de la sangre.
- ✚ Vitaliza los cuerpos sutiles y la espiritualidad.
- ✚ Potencializa y fortalece nuestra aura.
- ✚ Desarrolla nuestro magnetismo y personalidad.
- ✚ Provoca sueños eróticos.
- ✚ Idóneo para enfermedades de carencia sexual.
- ✚ Bueno para agilizar la menstruación.
- ✚ Bueno también para el SIDA y el Cáncer.

### Granate.

- ✚ Estimula la función sexual. Muy interesantes para personas que no sepan expresarse sexualmente.
- ✚ Combaten la esterilidad y la frigidez.
- ✚ Actúa con eficacia en los casos de depresión, reumatismo y artritis.
- ✚ Trabaja la vibración de la sangre.
- ✚ Da inmunidad a los constipados.
- ✚ Nos da fuerza personal, coraje, energía y ganas de trabajar.
- ✚ Se pueden contrarrestar sus efectos con una amatista.
- ✚ Muy útiles en el segundo chakra en busca de rejuvenecimiento, creatividad, regeneración y purificación de la sangre.
- ✚ Sirve para estimular la expresión creativa de un chakra determinado, (por ejemplo, junto con la amatista, en el tercer ojo, para activar el poder creativo y las fuerzas de la intuición).

### Hematite.

- ✚ Tiene efectos directos y vigorizantes sobre la sangre y el sistema circulatorio en su conjunto.
- ✚ Muy importante en las mujeres por que pierden sangre debido a la menstruación.
- ✚ Tiene efectos vigorizantes.
- ✚ Perfecta contra enfermedades de la sangre. También la fortalece.
- ✚ Concentra la fuerza y energías que hay en nosotros.
- ✚ Imprescindible cuando tratamos de luchar contra todo tipo de enfermedades físicas, ya sea cáncer, SIDA, trastornos de riñón o hígado (órganos del sistema purificador de la sangre), o cualquier problema de toxicidad.
- ✚ La misión del hematite es conectar el espíritu con el cuerpo.
- ✚ Ayuda a la concentración.

### Jaspe Rojo.

- ✚ Procura las energías vivificantes de la Tierra.
- ✚ Tonifica.
- ✚ Nos conecta con la tierra.

## Piedras rosas.

En la sanación, las gemas rosas se usan contra la sensación de no tener asideros, su armonía aporta paz y equilibrio, son útiles contra la soledad y la pérdida del amor.

Las piedras rosas son útiles contra el dolor de cabeza, la soledad y la pérdida del amor, para el amor y el amor propio. Son relajantes y calientan ligeramente, proporcionando un resplandor confortable.

### Son aconsejables para:

Los problemas físicos y emocionales relacionados con el corazón, la presión alta o baja, dificultades respiratorias, insomnio de tipo emocional, rabia contenida o descontrolada, paranoias, cáncer (normalmente se debe a emociones no asimiladas que nos "roen"), dificultad de desarrollar el amor propio o de expresar las emociones mediante caricias y mimos, para la dificultada de apartar el escepticismo o exceso de intelectualidad. Muy buenos para aumentar la tranquilidad, conseguir la paz interior y la armonía, tanto interna como externa; para reprogramar un corazón herido, curar los engaños, las decepciones y enseñar a la persona a perdonar. Estos colores ayudan a rejuvenecer y a acabar con la autocompasión, con las indecisiones y el miedo a resultar herido.

### No se recomiendan para:

No tienen ninguna contraindicación.  
Son las piedras que se utilizan con más frecuencia.  
Las piedras rosas pueden utilizarse de la misma forma, tanto para realizar curaciones de tipo físico como emocional.

Entre las más importantes están: la Rodocrosita, el Cuarzo Rosa, la Turmalina Rosa y la Turmalina Sandía.

### Rodocrosita.

- ✚ Permite la integración de los tres aspectos: el físico, el mental y el emocional.
- ✚ Procura calor y apacigua el corazón.
- ✚ Regula la acción del diafragma y la respiración.
- ✚ Las altas energías de los chacras superiores son estimuladas y dirigidas hacia los centros inferiores. Simultáneamente se activan los sistemas físicos volviéndose más receptivos a frecuencias mayores.

### Cuarzo Rosa

- ✚ Su energía es esencial para la realización personal y la paz interior
- ✚ Cura las heridas del corazón.
- ✚ Muy beneficioso para personas con falta de amor o con desamor.
- ✚ Enseña a quererse uno mismo. Bueno para la autoestima.
- ✚ Disuelve los traumas emocionales.
- ✚ Libera emociones reprimidas.
- ✚ Relaja el sistema nervioso.
- ✚ Contra impactos muy fuertes es muy bueno.
- ✚ Contrarresta la ansiedad.

### Turmalina Rosa.

- ✚ Anuncia, que no hay inseguridad alguna en el amor y en la expresión de los sentimientos.

- ✚ Esta piedra se autoprotege por medio de su propia fuente infinita de compasión, inmune al miedo y los resentimientos.
- ✚ Supera el cerco donde el corazón queda preso del miedo y el dolor.
- ✚ Llevar o meditar con esta piedra mueve el corazón a liberarse de los sufrimientos pasados, y a confiar de nuevo en el poder del amor.
- ✚ Sitúa el corazón en una frecuencia capaz de disipar los resentimientos destructivos.
- ✚ Los matices de la Turmalina Rosa oscilan entre el rojo profundo y el rosa claro.

#### **Turmalina Sandía.**

- ✚ Combinación de rosa y verde. Dicha combinación es uno de los esquemas más favorables en aplicaciones corporales para curación.
  - ✚ El rayo verde cura las heridas emocionales del corazón y el rosa inspira al amor el movimiento de extroversión e introversión.
  - ✚ El rosa y el verde consiguen arrancar las malas hierbas y plantar semillas dinámicas.
  - ✚ Se utiliza en el chacra corazón y el plexo solar.
  - ✚ Rejuvenece y refresca el corazón dolorido por los golpes recibidos.
  - ✚ Contribuye a construir un sentido del humor en las personas que se lo toman todo a la tremenda.
-

## Piedras negras y ahumadas.

Los colores negro y ahumado pertenecen al chakra base, pero también pueden ser utilizados en el tratamiento a través de este chakra, ya que es la base de la Espina Dorsal Energética y porque además la reproducción (útero) se halla estrechamente vinculada a la capacidad de concretizar la vida, de pisar la realidad (pies). En el primer chakra, podemos utilizar los colores rojo y ahumado conjunta o separadamente, según el objetivo deseado y del mismo modo podremos utilizar el rojo para el primer chakra y situar los otros dos colores entre los pies o debajo de estos.

Es aconsejable utilizar las piedras negras junto al Cuarzo Transparente. Tienen la virtud de la limpieza y purificación de energía negativa. Cuando están sucias o bloqueadas se convierten en polos muy negativos. Si son muy utilizadas por los depresivos resulta bastante negativo y la depresión puede aumentar.

### Son aconsejables para:

La angustia, miedo, incertidumbre, dificultades de realización, transformación de energías negativas en positivas, protecciones, disolución de bloqueos, envidias, celos y resentimientos, limpiar ambientes, combatir miedos, pesadillas o visiones ( excepto la obsidiana), activar el instinto de supervivencia, aumentar los deseos de vivir y aprender a aceptar los desafíos y los acontecimientos concretos de la vida, combatir el egoísmo, reducir las neurosis y mejorar los problemas del hígado ( ya que éste es el órgano que actúa como transformador, igual que una turmalina).

### No se recomiendan para:

Las personas demasiado realistas o materialistas, así como para aquellas personas excesivamente sexualizadas.

El rojo es estimulante. El negro y el ahumado son colores de protección, de transformación y de gestación, al igual que el útero.

Las piedras ahumadas tienen más afinidad con las funciones de enraizamiento, de asentamiento y de concretización, mientras que la función básica de las de color negro es la de protegernos contra las energías negativas. Sin embargo, este "feeling" de cómo utilizar las piedras, siempre variará de persona a persona.

Las más importantes son: Turmalina negra, Cuarzo Aturmalinado, Ónice y Obsidiana.

### Turmalina Negra

- Desvía las energías negativas.
- Genera un campo de energía que inmuniza contra influencias que afectan y agreden el cuerpo y la mente.
- Sirve para neutralizar las energías negativas propias,( la cólera, los celos, la inseguridad, etc). Las tendencias neuróticas quedan muy reducidas.
- Es una de las piedras que mejor arraigan en el cuerpo las fuerzas espirituales.

### Cuarzo Aturmalinado.

- Sirve para eliminar casi todas las variedades de energías negativas sutiles o físicas.
- Desbloquea los chakras.
- Suele trabajarse junto con el cuarzo transparente.

### Ónice. (Ónix)

- ✚ Piedra protectora. Envía las energías negativas externas a otra dimensión.
- ✚ Da valor y fuerza.
- ✚ Infunde voluntad.

### Obsidiana Negra.

- ✚ Vinculada a la tierra, a lo físico, a la supervivencia y a la realización del ego.
- ✚ Actúa como un imán atrayendo las fuerzas espirituales hacia el cuerpo para que obedezcan al control activo de la conciencia.
- ✚ Aplicada al primer chakra, las energías más sutiles de los chakras superiores descienden hasta los centros primigenios para purificar y refinar el ego.
- ✚ Se le llama " el espejo del alma " porque nos enfrenta con nuestros miedos.
- ✚ Se debe de trabajar junto con un cuarzo transparente o cuarzo rosa.

### Piedras Ahumadas.

Son piedras muy antiguas, quemadas por la tierra. Armonizan las energías del Ser con las del primer chakra. Son armonizadoras. La más importante es el Cuarzo Ahumado.

### Cuarzo Ahumado.

- ✚ Estimula y purifica el primer chakra.
- ✚ Canaliza la luz blanca arraigándola en el plano físico.
- ✚ Activa el instinto de supervivencia del primer chakra, de forma positiva.
- ✚ Ideal para personas con tendencia al suicidio.
- ✚ Útil para personas deprimidas, agotadas, lunáticas.
- ✚ Da la fuerza necesaria para llevar a cabo nuestros sueños.
- ✚ Tiende a disolver las emociones negativas y reprimidas cuando da con alguna.
- ✚ Disipa y purifica la mayor parte de los esquemas negativos y residuos áuricos.
- ✚ Incrementa nuestra capacidad de asimilación enseñándonos a desprendernos de lo que nos sobra.
- ✚ Tiende a armonizar las energías.

## Piedras violetas.

El Violeta es un color de protección y de regeneración. Posee la capacidad, sea cual sea el motivo, de hacernos dar siempre un paso hacia adelante. Por lo tanto, se trata de un color de superación que podemos utilizar para cualquiera de las situaciones de la vida. Transforma los estados inferiores, tanto físicos como emocionales o espirituales, en estados superiores. Su poder de renovación es constante e ininterrumpido. Este color une la capacidad tranquilizadora del azul con la capacidad estimulante del rojo y es un color que proporciona equilibrio.

#### Son aconsejables para:

Los dolores (ya que posee un efecto anestésico), diarreas, agotamiento psíquico, autoritarismo, exceso de orgullo, de egoísmo y de apego hacia las cosas materiales, así como para la falta de claridad mental.

#### No se recomiendan para:

Las depresiones y esquizofrenias, estados en los que la persona tiene dificultades de apegarse a la realidad, el exceso de misticismo o de religiosidad y el exceso de ingenuidad o de credulidad (equilibrar con naranja, negro, amarillo o ahumado).

Entre las más importantes están: la Amatista, la Flurorita y la Sodalita.

### **Amatista.**

- ✚ Simboliza el paso de la conciencia del estado normal de vigilia al estado de percepción alterativa.
- ✚ Idónea para la meditación.
- ✚ Calma el proceso del pensamiento circunstancial, infundiendo serenidad.
- ✚ Aparta la conciencia del egoísmo, inculcando a la mente un conocimiento más profundo de la realidad.
- ✚ La mente se rinde y se desvanecen los pensamientos.
- ✚ Enseña la humildad para alcanzar estados mentales superiores.
- ✚ Muy útil cuando se sufre la pérdida de un ser amado, recordándonos subliminalmente que no hay muerte verdadera, sino una transición y un cambio de forma.
- ✚ Llamada la "piedra del alma", pues manda su mensaje hacia dicho nivel del ser.
- ✚ Da acceso a supremas experiencias anímicas.
- ✚ Comunica directamente con el alma.
- ✚ Perfecta para meditar sobre la muerte.
- ✚ Sirve para estados mentales de estrés profesional o confusión.
- ✚ Buena para tratar la tensión y las jaquecas.
- ✚ Positiva para las personas que tengan una fuerte personalidad o mal genio.
- ✚ Restablece el equilibrio mental.
- ✚ Muy buena contra las pesadillas crónicas.

### **Fluorita.**

- ✚ Desde un estado superior de la conciencia, accedemos intelectualmente a la verdad, entendiendo los conceptos cósmicos de la realidad y las leyes que rigen el universo.
- ✚ Hace progresar la mente, desarrollando su capacidad de comprensión e integración de las más altas dimensiones.
- ✚ Mantiene el equilibrio entre las facetas positivas y negativas de la mente, pudiendo vivir entonces la paz y el silencio emanados de la neutralidad, sumiéndonos en un momento eterno.
- ✚ La conciencia facilitada por la Fluorita mantiene la comunicación con la UNIDAD, el TODO, sin renunciar al ser y a la existencia individual.
- ✚ Sirve de complemento a la energía de la amatista.
- ✚ Ayuda a desarrollar nuevas capacidades mentales.
- ✚ Buena para tratar algunas enfermedades mentales y ciertos trastornos cerebrales.
- ✚ "Piedra de la genialidad"; simboliza el grado supremo de los logros mentales.
- ✚ Se viste de cuatro colores principales: azul, color de la paz interior, Púrpura, simboliza el carácter devocional de una mente concentrada y consagrada al espíritu. Dorado, sabiduría y conocimiento. Blanco, pureza y unidad.

### **Sodalita.**

- ✚ Infunde conciencia y prepara la mente para adquirir visión interior y conocimiento intuitivo.
  - ✚ Aclara la mente, ayudando a esclarecer o eliminar viejos esquemas mentales del subconsciente para abrir el camino hacia el pensamiento consciente.
  - ✚ Presta a la mente la habilidad de pensar racional e intelectualmente permitiéndole formular conclusiones lógicas.
  - ✚ Perfecta para quienes tienden a ser excesivamente sensibles, ya que estabiliza el poder mental.
-

## Apéndice 2. Trabajar con gemas.

La gema es una herramienta y como tal, necesita de un mantenimiento para que trabaje con efectividad. En este caso hablamos de limpieza, carga y programación (si correspondiese). Muchos son los métodos propuestos, más o menos ritualistas en su ejecución; en lo particular me decanto por los métodos más simples ya que son igualmente efectivos.

### Limpieza:

- Sumergir las gemas en agua de mar o agua dulce adicionada con sales marinas (evitar aquellas que contengan una alta concentración de cloro).
- Si es la primera limpieza, mantener esta inmersión durante un día completo; de allí en adelante, con dos horas será suficiente.

**Nota:** muchas piedras en el mercado son teñidas; exponerlas a baños puede alterar su color.

### Carga:

- Por naturaleza, la mayoría de los cristales jamás han estado expuestos directamente a la luz solar y los rayos ultravioletas pueden dañar irreversiblemente a una gema, como por ejemplo, en el caso de las amatistas.
- Si han de estar expuestas a una fuente de luz natural es preferible la luz de la luna antes que la solar.
- Otra forma sencilla es poner las gemas a cargar sobre una drusa de cristales o dentro de una geoda abierta, las cuales no es necesario recargar.

### Programación:

En ocasiones los cristales destinados a un trabajo que no sea general pueden programarse. Para ello recomiendo tres pasos.

1. Prepararnos para la acción que vamos a realizar, es decir, entrar en un estado de calma eliminando toda tensión física o emocional; la actitud de gratitud es perfecta para ello.
2. Establecer una comunicación con la gema indicándole cual es el trabajo que se requiere de esta mientras se la acerca a nuestro sexto chakra.
3. Se agradece su colaboración.

**Nota:** aunque la postura del tercer ojo es clásica, funciona igualmente si se mantiene la gema entre ambas manos frente al cuarto chakra o bien, sobre el regazo. Esto va en cada persona. Si el tamaño lo permite pueden programarse varias gemas a la vez.

### Apéndice 3. Minerales: Referencia rápida.

**Actinotita:** Anfíbol cálcico, magnésico y férrico, de color verde oliva o verde oscuro.

**Aguamarina:** Piedra fina considerada como una variedad transparente del berilo, de color parecido al del agua del mar y muy apreciada en joyería.

**Alabandina:** Sulfuro natural de manganeso.

**Albita:** Feldespato formado por un silicato de aluminio y sodio.

**Alexandrita:** Óxido de aluminio y berilio que se presenta en forma de un mineral de color verde esmeralda, que si se contempla bajo luz artificial adquiere una tonalidad rojiza; variedad de crisoberilo.

**Alexandrolita:** Filosilicato de aluminio con cantidades variables de cromo, que se presenta en forma de escamas agrupadas en masas terrosas de color blanquecino.

**Alunita:** Sulfato de potasio y aluminio, que se presenta en forma de vena en rocas como el cuarzo o el caolín. Se utiliza para fabricar alumbres.

**Amatista:** Variedad de cuarzo, transparente, de color violeta más o menos intenso, que se utiliza en joyería como piedra semipreciosa. Se denomina también falsa amatista, para distinguirla de la amatista oriental.

**Amatista oriental:** Variedad morada del corindón, utilizada como piedra preciosa.

**Amazonita:** Variedad de la microclina. Es un feldespato de color verde que se utiliza a menudo como ornamental, opaca.

**Amianto:** Silicato natural hidratado de calcio y magnesio, de contextura fibrosa.

**Anfíbol:** Mineral negro, pardo o verde, de las rocas eruptivas y metamórficas. (Los anfíboles son silicatos de hierro y de magnesio.)

**Anhidrita:** Sulfato de calcio anhidro, más duro que el yeso.

**Apatito:** Fosfato de calcio existente en numerosas rocas eruptivas, especialmente en la pegmatita. Sinónimo: apatita.

**Aragonito:** Variedad cristalina del carbonato de calcio.

**Argentita:** ver Argirosa.

**Argentopirita:** Sulfuro natural de hierro y plata  $\text{AgFe}_3\text{S}_5$ , que se presenta en cristales grises ortorrómbicos.

**Argirosa:** Sulfuro natural de plata  $\text{Ag}_2\text{S}$ .

**Asbesto:** Sustancia mineral fibrosa e inalterable al fuego.

**Autunita:** Fosfato natural de uranio y calcio.

**Azurita:** Carbonato natural de cobre, de color azul.

**Berilo:** Silicato natural de aluminio y de berilio. (La variedad verde es la esmeralda; la azul irisada de verde, la aguamarina; la rosada, la morganita; la amarilla, el heliodoro.)

**Biotita:** Mica negra.

**Bismutina:** Sulfuro natural de bismuto.

**Blenda:** Sulfuro natural de cinc  $\text{ZnS}$  que constituye el principal mineral de este metal.

**Calcedonia:** Sílice traslúcida cristalizada, muy utilizada en la antigüedad en joyería. (La calcedonia rojo-anaranjada es la cornalina; la parda, el sardónice; la verde, la crisoprasa; la negra, el ónice.)

**Calcita:** Carbonato natural de calcio cristalizado ( $\text{CO}_3\text{Ca}$ ), que constituye la ganga de numerosos filones.

**Calcopirita:** Sulfuro doble natural de cobre y hierro ( $\text{CuFeS}_2$ ).

**Calcosina:** Sulfuro natural de cobre ( $\text{Cu}_2\text{S}$ ).

**Caolinita:** Silicato natural de aluminio, perteneciente al grupo de las arcillas.

**Caparrosa:** Minerales del grupo de los sulfatos hidratados.

**Carbúnculo:** ver Rubí.

**Chilenita:** Plata bismutífera granuda, de superficie amarillenta, encontrada en Copiapó, Chile.

**Chorlo:** Variedad de turmalina de color negro, que se encuentra en hermosos cristales, especialmente en granitos.

**Cinabrio:** Sulfuro natural de mercurio, de fórmula  $\text{HgS}$ , de color rojo bermellón, del que se extrae este metal.

**Circón (o Zircón):** Silicato de circonio, que proporciona gemas transparentes, amarillas, verdes, marrones, rojo-amarillentas (variedad llamada jacinto, muy apreciada), incoloras o azul-verdosas, con un índice de refracción elevado pero de dureza débil.

**Cobaltina:** Arseniosulfuro natural de cobalto de fórmula  $\text{AsCoS}$ .

**Cordierita:** Silicato natural de aluminio, magnesio y hierro.

**Corindón:** Alúmina cristalizada, la más dura después del diamante, que se utiliza como abrasivo o en joyería. (Sus variedades más bellas son el rubí y el zafiro.)

**Crisoberilo:** Aluminato natural de berilo, que forma parte de algunas piedras finas.

**Crisocola:** Silicato hidratado de cobre, de color azul turquesa intenso.

**Cristobalita:** Variedad de sílice SiO<sub>2</sub>, cristalizada.

**Cuarzo:** Sílice cristalizada que se encuentra en numerosas rocas (granito, arena, gres, etc.). El cuarzo, habitualmente incoloro (cristal de roca), puede tener también coloración blanca, violeta (falsa amatista), negra (cuarzo ahumado), etc.]

**Diamante:** Piedra preciosa compuesta de carbono puro cristalizado. El diamante es el más duro de los minerales naturales. De densidad 3,5, cristaliza en el sistema cúbico. En la naturaleza se encuentran: el diamante incoloro, considerado una de las piedras preciosas más bellas; el bort, utilizado para pulir el anterior; y el carbonado, de color negro, empleado para la perforación de rocas duras. Los yacimientos más importantes de diamantes se hallan en Zaire y en la República de Sudáfrica.

**Diaspro:** Variedad de jaspe.

**Distena:** Silicato natural de aluminio.

**Dolomita:** Carbonato natural doble de calcio y magnesio.

**Dureza:** Resistencia que opone un mineral a ser rayado por otro: el diamante es el mineral de mayor dureza.

**Eflorescente:** Dícese de los minerales cubiertos por una capa de óxido metálico.

**Epidota:** Silicato hidratado natural de aluminio, calcio y hierro, que se encuentra en las rocas débilmente metamórficas.

**Epsomita:** Sulfato natural hidratado de magnesio.

**Esmeralda:** Nombre de dos piedras preciosas de composición diferente, la esmeralda propiamente dicha y el corindón verde o esmeralda oriental.

**Espato:** Denominación dada a diversos minerales pétreos, de estructura laminar.

**Espato de Islandia:** Variedad transparente, birrefringente, de calcita cristalizada.

**Espinela:** Mineral constituido por aluminato de magnesio, que puede dar piedras finas de color rosado, rojo, pardorrojizo, azul gris, azul violeta, grisáceo y verdoso.

**Espuma:** Espuma de mar, silicato natural de magnesio hidratado, blanquecino y poroso, con el que se elaboran pipas.

**Estibina:** Sulfuro natural de antimonio y principal mena de este metal. SINÓNIMO: antimonita.

**Feldespatos:** Nombre dado a un grupo de aluminosilicatos naturales de potasio, sodio y calcio, frecuentes en las rocas eruptivas.

**Feldespatoide:** Silicato natural presente en las rocas no saturadas.

**Fluorita:** Fluoruro natural de calcio CaF<sub>2</sub>, cuyos cristales amarillos, verdes o violetas se encuentran asociados al cuarzo o a la calcita en la ganga de los yacimientos mineros.

**Fosforita:** Fosfato natural de calcio.

**Gabarro:** Nódulo de composición extraña en la masa de una piedra.

**Galena:** Sulfuro natural de plomo, PbS, que constituye el principal mineral de plomo.

**Garnierita:** Silicato natural de níquel y magnesio, que constituye un mineral de níquel.

**Gema:** Piedra preciosa.

**Germanita:** Sulfuro de hierro, cobre y germanio Cu<sub>6</sub>FeGeS<sub>8</sub>, cúbico, opaco, hasta en el polvo muy fino, de brillo metálico rosa violáceo.

**Glaucónita:** Silicato hidratado de hierro y potasio, de color verde intenso.

**Glucina:** Óxido de berilio.

**Grafito:** Forma alotrópica del carbono, que cristaliza en el sistema hexagonal.

**Granate:** Silicato doble de ciertos metales, que se encuentra en las rocas metamórficas y del que algunas variedades son piedras finas.

**Halita:** Cloruro natural de sodio.

**Hematite:** Óxido férrico natural Fe<sub>2</sub>O<sub>3</sub> del que existen dos variedades la hematite roja, u oligisto y la hematite parda -o limonita-, dos minerales de hierro muy importantes.

**Hialita:** Variedad transparente y vítrea del ópalo.

**Hornblenda:** Aluminosilicato natural de calcio, hierro y magnesio, negro o verde oscuro, del grupo de los anfíboles.

**Illita:** Mineral de arcilla potásica, de estructura micácea.

**Ilmenita:** Óxido natural de hierro y titanio, que se encuentra en determinados esquistos cristalinos.

**Imán:** Óxido natural de hierro que atrae el hierro y otros metales ferrosos.

**Ittria:** Óxido natural de itrio Y<sub>2</sub>O<sub>3</sub>, sustancia blanca, terrosa e insoluble en agua.

**Ittrialita:** Silicato natural de itrio y torio.

**Jacinto:** Piedra preciosa, variedad del circón, de color rojo amarillento.

**Jade:** Silicato natural de aluminio, calcio y magnesio, usado como piedra preciosa, de color verde, más o menos oscuro, y brillo lechoso, muy utilizado en el arte oriental, especialmente el chino.

**Jadeíta:** Silicato natural de aluminio y sodio.

**Jargón:** Variedad de circón de color amarillo paja.

**Kaersutita:** Anfíbol, hornblenda basáltica con algo de óxido de titanio, que se encuentra en Groenlandia septentrional.

**Kainita:** Sal doble formada por sulfato de magnesio y cloruro de potasio hidratados naturales.

**Kieserita:** Sulfato hidratado natural de magnesio.

**Labradorita:** Feldespato laminar de color gris, que entra en la composición de diferentes rocas.

**Lapislázuli:** Piedra fina, opaca, de color azul intenso, formada por silicato de aluminio y de sodio con azufre en estado muy dividido, que se utiliza en joyería y bisutería fina. SINÓNIMO: lazurita.

**Lepidolita:** Mica lítica, principal mineral del que se extrae litio.

**Leucita:** Silicato natural de aluminio y potasio, que se encuentra en las rocas volcánicas.

**Limonita:** Hematites parda.

**Litargirio:** Óxido de plomo (PbO), fundido y cristalizado, de color rojo anaranjado.

**Magnesita:** Carbonato natural de magnesio  $MgCO_3$ . SINÓNIMO: giobertita.

**Magnetita:** Mezcla de óxidos de hierro  $FeO \cdot Fe_2O_3$ , que cristaliza en el sistema cúbico. Es de color negruzco, con brillo metálico, muy pesada, frágil y dura, y tiene propiedades magnéticas.

**Malaquita:** Carbonato natural de cobre, de un hermoso color verde, susceptible de ser tallado y pulido para usos de joyería y de marquetería.

**Marcasita:** Sulfuro natural de hierro,  $FeS_2$ , que cristaliza en el sistema ortorrómbico.

**Mica:** Mineral brillante y exfoliable, abundante en las rocas eruptivas y metamórficas, formado por silicato de aluminio y de potasio.

**Microclima:** Feldespato potásico.

**Mispiquel:** Arseniosulfuro natural de hierro ( $FeAsS$ ).

**Molibdenita:** Sulfuro natural de molibdeno ( $MoS_2$ ).

Monacita: Fosfato natural de cerio, de lantano y de otras tierras raras.

**Montmorillonita:** Silicato hidratado natural de aluminio, con algo de óxido magnésico.

**Nefelina:** Silicato aluminico sódico, que cristaliza en el sistema hexagonal.

**Nefrita:** Anfíbol que contiene jade.

**Ojo de gato:** Variedad de calcedonia de color gris paja, amarillo o verdoso, en fajas que, cuando se talla la piedra, forman

**Ojo de tigre:** Variedad de crecidolita empleada como piedra ornamental.

**Oligisto:** Óxido natural de hierro  $Fe_2O_3$ , de color gris negruzco o pardo rojizo, muy apreciado en siderurgia por su riqueza en metal.

**Oligoclase:** Feldespato de la serie de las plagioclasas, abundante en las rocas cristalinas.

**Olivino:** Silicato de magnesio y hierro ( $Mg \cdot Fe$ ) $_2SiO_4$ , que se presenta en forma de cristales de color verde oliva, común en las rocas eruptivas básicas. SINÓNIMO: peridoto .

**Ónice u Ónix:** Variedad de ágata, notable por su finura y por las bandas de diversos colores que presenta.

**Ópalo:** Piedra semipreciosa, variedad de sílice hidratada, con reflejos cambiantes irisados.

**Oropimente:** Sulfuro natural de arsénico  $As_2S_3$ , de color amarillo vivo, empleado en pintura y en farmacia.

**Ortoclase:** Feldespato potásico, abundante en el granito y el neis. SINÓNIMO: ortosa.

**Pecblenda o Pechblenda:** Ver Uraninita.

**Peridoto:** Olivino.

**Pirita:** Diversos sulfuros metálicos naturales y en especial el sulfuro de hierro,  $FeS_2$ .

**Pirolusita:** Bióxido natural de manganeso,  $MnO_2$  .

**Piroxeno:** Silicato de hierro, magnesio, calcio y a veces aluminio, presente en las rocas eruptivas y metamórficas.

**Pirrotina:** Sulfuro natural de hierro  $FeS$ , ferromagnético.

**Plagioclase:** Nombre dado a los feldespatos que contienen calcio y sodio.

Plombagina o **Plumbagina:** Grafito con el que se hacen minas de lápiz.

**Quermesita o Kermesita:** Oxisulfuro de antimonio  $S_2Sb_2O$ , monoclinico, de color rojo cereza, que se halla en agrupaciones ramosas y radiadas sobre antimonita, de cuya transformación procede.

**Rejalgar:** Sulfuro natural de arsénico  $AsS$ , de color rojo.

**Rubí:** Piedra preciosa, variedad del corindón, transparente y de color rojo vivo con matices rosados o purpúreos.

**Rutilo:** Óxido natural de titanio, de fórmula  $TiO_2$ .

**Sal gema:** Mineral que tiene la composición del cloruro sódico; roca sedimentaria constituida por este mineral.

**Saponita:** Silicato hidratado natural de magnesio y de aluminio, blanquecino y untuoso, que se usa en la fabricación de porcelana.

**Sardónica o Sardónice:** Variedad de calcedonia, de color pardo con translucidez roja.

**Sepiolita:** Silicato hidratado natural de magnesio. SINÓNIMO: espuma de mar.

**Serpentina:** Mineral constituido por silicato de magnesio hidratado.

**Siderita:** Carbonato de hierro  $\text{FeCO}_3$ , que contiene en general una pequeña cantidad de carbonato de manganeso y carbonatos alcalinotérreos. SINÓNIMO: siderosa.

**Siderosa:** Mineral de color pardo amarillento, brillo acerado, quebradizo y algo más duro que el mármol. Es carbonato de óxido de hierro y excelente mena para la siderurgia.

**Silicato:** Los silicatos son el grupo de minerales de mayor abundancia, pues constituyen más del 95% de la corteza terrestre, además del grupo de más importancia geológica por ser petrogénicos, es decir, los minerales que forman las rocas. Todos los silicatos están compuestos por silicio y oxígeno.

**Sílice:** Compuesto resultado de la mezcla entre silicio y Oxígeno:  $\text{Si} + \text{O} = \text{dióxido de silicio o sílice}$ . Abundante en la naturaleza.

**Silvina:** La silvina es un mineral del grupo de los haluros (grupo III de la clasificación de Strunz).[1] Químicamente es cloruro potásico ( $\text{KCl}$ ). Cristaliza, como la sal gema, en el sistema regular, dominante en cubos. Más frecuentemente se presentan en masas cristalinas incoloras o diversamente colorada por la presencia de sustancias extrañas, como la sal; brillo vítreo.

**Talco:** El talco (nombre derivado del árabe tal q) es un mineral del grupo VIII (silicatos), según la clasificación de Strunz, de color blanco a gris azul. En la escala de Mohs se toma como patrón de la menor dureza posible, asignándosele convencionalmente el valor 1. Al tacto resulta tan grasiento o jabonoso que puede rayarse con la uña.

**Topacio:** El topacio es un mineral del grupo VIII (silicatos), según la clasificación de Strunz. Su nombre deriva, según Plinio el Viejo, de la isla Topazos que se halla en el Mar Rojo. Sin embargo, los yacimientos de esta isla son de olivina, frecuentemente confundida con el topacio. Es un aluminosilicato de fórmula química  $\text{Al}_2\text{SiO}_4(\text{OH}, \text{F})_2$ , indicando el paréntesis alrededor de OH y F que la proporción entre fluoruros (F) e hidróxidos (OH) puede variar en un amplio rango, aunque su suma siempre será constante.

**Torianita:** (Thorinite) ( $\text{ThO}_2$ ) es un mineral formado por óxido de torio que con frecuencia contiene helio, óxidos de uranio, lantano, cerio y didimio.

**Torita:** Al igual que la monazita y la torianita, este mineral contiene torio (Th - elemento 90) en estado natural.

**Tremolita:** La tremolita es un mineral perteneciente al grupo de los silicatos. Más concretamente, pertenece a los anfíboles y al grupo del asbesto. Recibe su nombre del valle de Tremola (Suiza) donde existe un yacimiento de este mineral.

**Turmalina:** La turmalina es un mineral del grupo VIII (silicatos), según la clasificación de Strunz. Tiene una formulación química muy compleja:  $(\text{Na}, \text{Ca})(\text{Al}, \text{Fe}, \text{Li})(\text{Al}, \text{Mg}, \text{Mn})_6(\text{BO}_3)_3(\text{Si}_6\text{O}_{18})(\text{OH}, \text{F})_4$ . Puede presentar prácticamente todos los colores, desde incoloro (acroíta) hasta negro (chorlo), pasando por el marrón, rojo, amarillo, azul, rosa y verde; prevaleciendo los verdes oscuros y tonalidades rosas en las variedades gema (elbaítas). La más valiosa es la de color verde más parecido al verde esmeralda (turmalina paraíba). La más rara, la variedad azul (indigolita). La turmalina roja se llama rubelita, y la verde, verdelita. Hay turmalinas que presentan varios colores en el mismo cristal. Los ejemplares que presentan una simetría radial del rojo (central) al verde (borde externo) se denominan "sandías".

**Turquesa:** La turquesa es un mineral del grupo VII (fosfatos), según la clasificación de Strunz, de color azul verdoso. Es un fosfato de aluminio y cobre. Su fórmula es:  $\text{CuAl}_6(\text{PO}_4)_4(\text{OH})_8 \cdot 4\text{H}_2\text{O}$ . Es escaso y valioso por su calidad. Ha sido muy apreciado como piedra preciosa y ornamental durante miles de años debido a su color inigualable. En la actualidad, como tantas otras gemas, tiene gran popularidad en el mercado debido a la introducción de tratamientos e imitaciones, algunas muy difíciles de detectar aún por expertos. La palabra "turquesa" es muy antigua y de origen indeterminado. Deriva del francés pierre turquoise, significando "piedra turca". Se piensa que esto surge de una confusión, ya que en Turquía no hay turquesas, pero eran comercializadas allí, y entonces la gema fue asociada con ese país.

**Uraninita:** La uraninita es un mineral radiactivo del grupo IV (óxidos) según la clasificación de Strunz, rico en uranio, siendo la principal mena de este elemento. Su composición química es mayormente dióxido de uranio ( $\text{UO}_2$ ) pero también contiene trióxido de uranio ( $\text{UO}_3$ ), óxido de plomo, torio y tierras raras.

**Uranita:** (Autunita. fosfato uranil cálcico hidratado) Puede ser de color amarillo o raramente verde como la tobernita y en algunos casos puede tener un un brillo vítreo. Tiene cristales tabulares y a veces también de contorno rectangular u octagonal y siempre se presentan en grupos unidos, bastante compacto y grandes. Los cristales de autunita tienen exfoliación y a veces son escamosos. Raramente se presentan dispersos y no en grupos gruesos.

**Valentinita:** La valentinita es un mineral de la clase de los óxidos minerales que recibe su nombre del alquimista alemán B. Valentinus. Su color puede ser blanco, gris, gris amarillento o rojizo.

**Vanadinita:** En este cristal, al igual que con la Piromorfita nos encontramos con el plomo, aquí en junto con el vanadio y cloro sin omitir la importante presencia de oxígeno. El vanadio, es un elemento metálico blanco plateado, uno de los elementos de transición del sistema periódico. Tiene aplicaciones nucleares debido a su baja sección de captura de neutrones. Es esencial en algunos seres vivos, aunque no se conoce su función. Algunos compuestos suyos imitan y potencian la actividad de la insulina, en otros casos puede sustituir en su papel biológico al cofactor de molibdeno aunque sin la misma eficiencia.

**Venturina:** (Aventurita). La venturina natural es un cuarzo en que se encuentran diseminadas pajitas de mica amarillas con reflejos dorados. Como están dirigidos en todos los sentidos, resulta que los visos amarillos de oro se repercuten de mil maneras cuando la piedra está labrada. El fondo de estas piedras es ordinariamente pardo claro o blanco rojizo pero se encuentran igualmente amarillentas, parduscas, blancas rojizas y verdosas.

**Zafiro:** El zafiro es una de las cuatro gemas más importantes del mundo y de las más hermosas junto al rubí, el diamante y la esmeralda. Se encuentra comúnmente en yacimientos ricos de rutilo, bauxita y hematita. La composición química es una mezcla de óxidos de aluminio, hierro y titanio, el cual le da su color característico azul. Su fórmula química es  $Al_2O_3$ . Le corresponde la dureza 9 en la escala de Mohs.

**Zeolita:** Se denomina zeolita o ceolita (del griego, zein, 'hervir', y lithos, 'piedra'), a un gran conjunto de minerales que comprenden silicatos alumínicos hidratados de metales alcalinos y alcalinotérreos. La etimología de la palabra ceolita hace referencia a que estas rocas a cuando se calientan a altas temperaturas se hinchan y desprenden burbujas.

**Nota final:**

La presente es una compilación que proviene de diversas fuentes, principalmente de la Web y de la Biblioteca Pública de la ciudad de Mar del Plata. Debido a que el material que circula en la Web ya ha sido copiado en numerosas oportunidades sin precisar las fuentes originales, las cuales pueden tener o no derechos sobre textos e imágenes, resulta una tarea casi imposible el citarlas.

Nunca fui partidario de vulnerar los mismos -de existir- sino que creo que toda persona puede generar contenidos y distribuirlos libremente cuando efectivamente, estos contenidos son el fruto de su esfuerzo; en otro caso, es solo un robo descarado en nombre de ideas del tipo “Robin Hood”, tal y como ocurre con la piratería de libros. Como no es el caso, invito a quienes puedan tener derechos sobre textos e imágenes contenidas en esta compilación a que se comuniquen conmigo para que los retire de la misma o, para que me instruyan sobre qué debo agregar en una versión corregida.

El motivo de la presente obra no es comercial, sino de divulgación y referencia dirigida en general, a todas aquellas personas que se dedican a las terapias complementarias y en particular, a los reikistas que incluyen gemas en sus terapias, ya sea porque pertenezcan al estilo Usui Reiki Tibetano o que sin relación con esta, hayan adoptado el uso de las parrillas de cuarzos (Mandalas) como herramienta de trabajo.

En la esperanza de que pueda ser de utilidad.

**Gustavo Duringer**

**Maestro de Reiki**

[www.sanacionysalud.com/reiki/duringer/](http://www.sanacionysalud.com/reiki/duringer/)

[gustavoduringer@yahoo.com.ar](mailto:gustavoduringer@yahoo.com.ar)

Terminado el día 23 de Setiembre de 2010 en la ciudad de Mar del Plata.