

La unión de la sanación clásica y alternativa que propone el sistema público de salud. Medicina milagrosa

Cantos ceremoniales, reiki, acupuntura y musicoterapia están utilizando algunos servicios para empujar al éxito a la tradicional farmacología. El Servicio de Neurología del Hospital Barros Luco pintó sus techos y murallas con vivos colores para alentar a sus pacientes críticos. No es casual. En el Ministerio de Salud dicen que esto puede ayudar en algo a las preguntas sin respuestas de la medicina. También a mejorar la deshumanizada relación médico paciente.

Fuente: http://www.lanacion.cl/prontus_noticias/site/artic/20061016/pags/20061016203618.html
Artículo de Carmen Eugenia Bravo, La Nación, Chile.

En un viejo solar de 121 años, ex hospital de tísicos y pacientes con cólera y viruela, con puertas de acceso directas al cementerio, funciona un punto de convergencia que pretende integrar la medicina alópata convencional con la alternativa y complementaria (MAC). Una acción que a primera vista parece tener resabios de magia y rareza.

Es en el antiguo Hospital San José (1875), ex Lazareto del Salvador, donde víctimas de epidemias y pestes iban a morir encomendándose a la imagen de San José ubicada en el acceso (hoy situada en el nuevo hospital), donde el Centro de Estudios para la Calidad de Vida impulsa la unión de dos clases de medicina que generalmente casi nunca se integran, pero que cuando lo hacen tienen un poder de sanación que a veces linda con lo milagroso.

“Aquí se ha creado un espacio para que estas medicinas se integren para mejorar la calidad de vida de la gente”, dice Marina Zolotochin, directora del centro.

Esta misión de convergencia se traduce en los tres encuentros que han realizado desde 2004 los apasionados por el tema. “El estatus de los participantes en estas convergencias es un signo de que la integración esta funcionando”, precisa el doctor Jorge Nogales, director del Servicio de Neurología del Hospital Barros Luco, quien participó en la reunión de este año realizada durante los últimos días de septiembre.

La otra salud.

El doctor Jaime Sepúlveda, jefe de de la Unidad de Medicina Alternativa y Complementaria del Ministerio de Salud, reconoce que este tipo de medicina se esta integrando a la alópata convencional que practica tradicionalmente esa Secretaría de Estado en sus servicios y hospitales.

¿Por qué apoya el ministerio la incorporación de la MAC a la medicina oficial? “Porque es una realidad y existe una demanda. Porque la medicina oficial no está dando respuesta a enfermedades y se ha deshumanizado respecto a la relación médico-paciente”, responde Sepúlveda.

Cuenta que esta integración depende de iniciativas locales de distintos profesionales de la salud que están abriendo el campo a la MAC. Estas iniciativas ya son realidad en los servicios de salud sur, norte y central y varios hospitales. Algo similar a esta oleada de penetración MAC está ocurriendo en Arica y Concepción.

En los próximos meses el ministerio hará un catastro de servicios, profesionales y funcionarios adeptos a la MAC¹ y su integración con la medicina oficial para conocer con precisión la magnitud del fenómeno, anuncia el doctor Sepúlveda. El decreto que regula el ejercicio de la MAC ya

¹ Sigla adoptada por la Organización Mundial de la Salud para designar a la Medicina Alternativa y Complementaria (CAM, en inglés). N. del Documentalista.

fue publicado el año pasado, aunque, -como precisa Sepúlveda-, “aún falta que cada MAC particular tenga un decreto para proteger a la ciudadanía de los charlatanes”.

Del reiki a la acupuntura.

Unos 500 pacientes solicitan anualmente alivio a sus males mediante la acupuntura, el biomagnetismo, el reiki, las flores de Bach y la apicultura en el servicio médico del programa de Medicina Alternativa para Funcionarios de la Zona Sur del Ministerio de Salud.

Todos llegan a Santa Rosa 3453, donde son atendidos por terapeutas voluntarias. “Aunque ahora nos falta la de Reiki”, dice el jefe del programa, doctor Héctor Jorquera, quien además de ser alópata es acupunturista.

Acá los beneficiados son para los propios funcionarios, quienes piden de todas las prácticas de la MAC. Por ejemplo, se recomienda 10 sesiones promedio, dos veces a la semana para cefaleas, dolores musculares y lumbago. “Unos 50 pacientes anuales se han inclinado por el reiki para restablecer su equilibrio energético, con 1 hora por sesión. Quienes sufren de problemas emocionales y mentales son tratados con flores de Bach”, cuenta el doctor Jorquera.

Aunque todavía no se ha hecho un estudio de cuántos mejoran de sus dolencias, se estima que más de la mitad de los pacientes lo hace².

Cantos ceremoniales.

Una vez por semana Luis Nahuencura, machi de 25 años, concurre a su oficina en el Hospital San Borja Arriarán a atender las consultas de los funcionarios del recinto.

El mal más frecuente que denuncian sus pacientes es la depresión. “Atiendo de 9 a 18 horas empleando ceremonias para orar y yerbas medicinales. Yo cobro, excepto a los mapuches”, aclara el joven machi.

De tiempo en tiempo, cuando se reúne mucha gente, el machi y sus pacientes se juntan en un patio del hospital. Y entre los árboles y plantas se escuchan el primitivo sonido de trutucas y voces que cantan la ceremonia de sanación por excelencia: el guillatún. Mientras, Luis toca el kultrún pidiendo apoyo al “Espíritu Creador” para sanar a la gente que lo rodea.

Humanizando la medicina.

En el Servicio de Neurología del Hospital Barros Luco se da una situación inédita y estimulante provocadora. Las murallas y techos de las salas donde se encuentran los pacientes postrados con daños neurológicos profundos y más leves están pintadas y decoradas por una artista con figuras abstractas en suaves colores pasteles. El gestor de esta provocación de colores, formas y música es un creyente en la integración de la MAC con la medicina oficial, el doctor Jorge Nogales Gaete, jefe del servicio y director del Departamento de Neurología Sur de la U. de Chile.

Es que para este neurólogo no se trata sólo de que los pacientes estén por años mirando techos en blanco y recibiendo fármacos. El facultativo apunta mucho más allá su misión: “Nuestra búsqueda ha estado orientada primero a garantizar la calidad técnica y científica de nuestras prácticas convencionales. Y luego a buscar formas de “humanizar la atención creando buena acogida al paciente y su familia. Esto para algunos puede ser una práctica complementaria, dependiendo de las formas de aproximarse. Nosotros hemos incorporado a nuestro ambiente la música y el arte. Gracias a la generosidad de la Corporación para Estudios para la Calidad de Vida y la pintora chilena Paca Jiliberto, en nuestros pasillos y techos tenemos pinturas que distraen la mente del dolor y la preocupación. Del mismo modo hemos empleado diversas formas de musicoterapia en conjunto con la profesora Susana Bauer de la Facultad de Artes de la U. de Chile. Los resultados son alentadores tanto para los pacientes como para los funcionarios”.

² Ver informe del estudio en la página siguiente.

Estudio sobre Efectividad del Reiki en Hospital Barros Luco.
Medwave. Año 3, No. 6, Edición Julio 2003. Derechos Reservados.
Fuente: <http://www.mednet.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/Jul2003/2693>

Reiki en Servicio de Salud Metropolitano Sur.

- ☒ Autor: Patricia Rivas.
- ☒ Filiación: Matrona y Terapeuta de Reiki, Servicio Médico del Personal del Servicio de Salud Metropolitano Sur y Tatiana León, Psicóloga y Terapeuta de Reiki, Departamento de Auditoría de la Dirección del Servicio de Salud Metropolitano Sur.

Introducción.

A contar de mediados del año 2001 se comenzó a realizar la terapia de Reiki en el Servicio Médico del Personal de la Unidad de Salud del Trabajador. Los/as terapeutas son profesionales (11) que se desempeñan en las diferentes unidades del Servicio quienes comprometen 1 hora de su horario funcionario para realizarla.

Se planifican 10 sesiones a cada usuario, las que se distribuyen en:

- ☒ 4 sesiones la primera semana
- ☒ 2 sesiones la segunda
- ☒ 2 sesiones la tercera
- ☒ 1 sesión la cuarta y quinta semanas, con un total de 10.

La terapia consiste en la transmisión de Energía Universal a través de las manos del terapeuta, las que se van colocando en diferentes zonas del cuerpo del paciente, con una secuencia y duración determinada; cada sesión tiene una duración de alrededor de una hora. Con esto se consigue la armonización de nuestros centros energéticos llamados Chackras.

Se aplica principalmente en casos de depresión, dolores crónicos, lesiones osteo-tendinosas y en las originadas por trauma y, como apoyo previo a tratamientos oncológicos. Algunos datos obtenidos de la evaluación del año 2002: se trabajó con 27 personas, 10 sesiones cada una.

Cambio en el estado de ánimo: 26 personas refieren cambio, 26/27 evaluado positivamente. 1 persona no refiere cambio.



Cambio en el dolor.

- ☒ Disminuido : 13/27 personas.
- ☒ Desapareció : 6/27 personas.
- ☒ Sin observación : 6/27 personas
- ☒ Igual : 1/27 personas
- ☒ No tuvo : 1/27 personas

Para remitir cualquier información pertinente sobre Reiki, puede hacerlo por medio de la siguiente dirección electrónica: documentalista.fsauce@gmail.com Desde ya, muchas gracias.

Procesos mentales, relacionales o biológicos en los cuales las personas refieren mejoría hacia estados más positivos:

- Nº de Procesos = 18
- Nº de Personas = 27
- Nº de Respuestas = 158.

Consumo de alcohol	1
Otros	1
Sexualidad	4
Diuresis	6
Medicación menor	7
Relación de pareja	8
Concentración	9
Memoria	9
Relación laboral	9
Atención	10
Comunicación	10
Motivación laboral	10
Eliminación intestinal	11
Movilidad	11
Tolerancia a la frustración	11
Autoestima	11
Relación familiar	12
Respuesta al estrés	18

Nº de procesos de mejoría por persona:

Persona 1	0/18
Persona 2	9/18
Persona 3	9/18
Persona 4	3/18
Persona 5	9/18
Persona 6	1/18
Persona 7	3/18
Persona 8	4/18
Persona 9	10/18
Persona 10	0/18
Persona 11	6/18
Persona 12	4/18
Persona 13	5/18
Persona 14	2/18
Persona 15	5/18
Persona 16	9/18
Persona 17	5/18
Persona 18	5/18
Persona 19	10/18
Persona 20	3/18
Persona 21	9/18
Persona 22	13/18
Persona 23	9/18
Persona 24	6/18
Persona 25	5/18
Persona 26	1/18
Persona 27	9/18

Satisfacción en la atención:

	Muy bueno	Bueno	Regular	No observado
Acogida	25	2		
Ambiente	15	12		
Relación humana	20	7		
Organización	15	12		
Lenguaje	16	11		
Cumplimiento Hrs.	14	11	1	1

Evaluación final del reiki:

Evaluación	Nº de personas
Excelente experiencia	14
Resultados buenos	6
Muy buena, para recomendarla a otros	4
Uno se puede relajar y descansar	3
Me produjo satisfacción personal	2
Repetiría la experiencia si fuera posible	2
Muy buena para el objetivo inicial	1
Cumplió con mis expectativas	1
Buena alternativa	1
Buena terapia	1
Sirvió durante el tiempo que lo hice	0
Provechoso	0
Experiencia totalmente positiva	0
Sentí confiabilidad al estar en la UST	0
Favoreció mi calidad de vida, antes estaba escéptica	0
Me ha permitido compartir con otras personas	0

Opinión que le merece este tipo de terapia a la hora de trabajo.

Evaluación	Nº de personas
Muy adecuado y conveniente	8
Excelente	3
Buena inversión por costo y tiempo	3
Ayuda al estrés y a las relaciones humanas	3
Buena	2
Puedo asistir en mis días libres ya que los terapeutas están diariamente	2
Ayuda un rato a olvidarse de todo	2
Bien, instrumento necesario	1
Ayuda a quienes tienen otras responsabilidades después del trabajo	1
Favorable, es un estímulo para el funcionario	1
Deberían dar facilidades a los funcionarios para asistir	1
Terapia beneficiosa, vendría más tranquila si fuese en horas libres	1
Bien, las jefaturas no ponen problemas, uno se hace problemas	0
Es beneficioso para la salud de los funcionarios	0
Se acomoda a las necesidades de tiempo, hogar, familia	0
No se entorpece con el trabajo	0
Permite completar la terapia	0
Es un espacio que me pertenece y permite romper con la rutina	0
Que sea en horario de trabajo falta tranquilidad para permanecer en la terapia	0

Compilado y desarrollado en Enero de 2010 por
Gustavo Düringer, Maestro de Reiki y Documentalista
De la Fundación Sauce