

Material desarrollado para la Fundación Sauce. Se permite su libre distribución o duplicación siempre y cuando no se modifique o altere su contenido, ni se omita la fuente original: <http://www.sanacionysalud.com/reiki/>

El día 24 de Octubre del 2009, el Maestro de Reiki John Curtin -accediendo gustoso a la invitación del Dr. Alfredo Valle, cirujano del hospital infantil La Mascota-, viajó desde España a Nicaragua en representación de la Fundación Sauce, con el objeto de difundir las terapias complementarias como aporte al servicio médico convencional.

Un servicio médico, además, que atravieza por una dura crisis generalizada y que no posee todos los elementos tecnológicos con los que debiese contar mínimamente un hospital tipo. No obstante, esto es suplido por el material humano, por personas abnegadas que aportan lo mejor de sí en medio de una situación adversa por medio de su propio compromiso con esa hermosa vocación.



Maestro de Reiki John Curtin

❑ **El itinerario planificado para el mes de Octubre fue el siguiente:**

Días:

24 y 25	Llegada a Managua y preparación de material.
26	Reunion informativa sobre Reiki con oncólogos.
27	Presentación en el salón de actos del hospital infantil "La Mascota" sobre las terapias complementarias.
28	Curso de Reiki Nivel I en el Hospital La Mascota y viaje por la tarde a Jinotega.
29	Curso de Reiki Nivel I en el Hospital de Jinotega.
30	Regreso a Managua; inauguración del Centro de Terapias de Trina Campos en Managua.
31	Descanso.

❑ **Y para el mes de Noviembre:**

Días:

1	Descanso.
2 y 3	Cursos de Reiki niveles I y II en el Hogar Padre Zacarías Guerra (misión Católica que recoge niños abandonados)
4	Curso de Reiki Nivel I para padres de niños discapacitados (por la mañana) y Curso de Reiki Nivel I para psicólogos en un centro de rehabilitación.
5	Regreso a España ¹ .

¹ Existía la posibilidad de que probablemente, se organizaran más cursos sobre la marcha debido al interés que había comenzado a suscitarse y felizmente, aconteció de ese modo, ampliando los objetivos de una manera muy productiva.

Nota: esta cronica está basada en el reporte diario de John a la comunidad de reikistas que confluyen en el sistema de foros de la Fundación Sauce, a medida en que se desarrollaba esta importante experiencia en Nicaragua. Él comienza su relato haciendo mención a Loida y a Lili, que poco tiempo antes viajaron a Ecuador debido a una invitación que el Padre Anselmo, un misionero, cursó a la Fundación para que alguien de la misma pudiese brindar cursos de Reiki en el país².

**Como os podéis imaginar, me hace MUCHA ilusión este viaje y...
¡Ya os iré contando!**

(John Curtin)

Bueno pues aquí estamos!

Luego de un viaje bastante largo (Madrid - Miami, 3 horas de espera y después, Miami - Managua, un total de 18 horas viajando), llegamos a destino donde nos encontramos con Trina Campos, nuestra terapeuta floral que vive en Managua y el Dr. Valle, el cirujano que ha organizado el viaje. Nos instalamos en una preciosa casa en las afueras de Managua, hospedados por una encantadora Sra. que se dedica a acoger ONGs que vienen a trabajar aquí. El chalet es precioso.

Hoy fuimos al hospital La Mascota, un hospital infantil donde Araceli operará a los niños y enseñará cirugía mínimamente invasiva mientras yo doy los diferentes cursos.

El hospital es muy, muy básico. Falta de todo EXCEPTO calor humano. Eso es algo que rebosa de los poros de todo el mundo de una manera que la verdad me ha dejado emocionado. El contraste con los hospitales Madrileños es total, en terminos de equipamiento y mantenimiento.

Comenzamos a las 7 de la mañana con la presentación con el director, una reunion con médicos y otra con la psicóloga de oncología infantil para planificar los cursos y las cirugías. Hay una epidemia de Dengue ahora mismo, por lo cual está siendo un poco difícil organizar cosas ya que todo el mundo está trabajando horas extras y los niños enfermos tienen el hospital a rebosar, pero si todo sale bien, tendré mi charla sobre terapias complementarias mañana, seguido por dos cursos, uno de Coherencia Cardíaca y otro de Reiki.

Estoy en contacto con una doctora de otro hospital para organizar un curso con ella también, en el mismo día por la tarde y además, la psicóloga encargada de asistir a los niños en oncología infantil está organizando un curso para oncólogos de otros hospitales.

Les cuesta un poco encajarnos, la verdad, ya que Araceli -como cirujana invitada para operar- viene con un planteamiento estrictamente ortodoxo, mientras yo voy por un lado totalmente opuesto con terapias complementarias. Pero todos son muy educados y simpáticos; parecen tener mucha aceptación hacia las terapias complementarias.

Hoy ha sido un día bastante productivo aunque con algunos percances.

Mi charla para todo el hospital programada para las 7:00 Hs. se anuló, a causa de la epidemia de dengue que está arrasando el país. La Mascota tiene poco más de 400 y camas y unas 380 están ocupadas con niños con dengue. Por esa razón, toda actividad de docencia se ha puesto en mínimos, incluyendo mi charla.

El lado positivo fue que tuve un curso de Reiki por la mañana para médicos y enfermeras de la Mascota. El curso lo organizó la psicóloga de oncología infantil que se saltó los protocolos y organizó este curso de un día para otro. Lo pasé muy bien, aunque el auditorio se mantuvo silencioso y poco participativo, aunque al final hubo como una "explosión" de cariño de todos diciendo lo que les había gustado y dando muestras de agradecimiento. También conocí allí a una psiquiatra que quería introducir Reiki en su hospital para enfermos mentales y otra gente muy cariñosa...

² Se puede acceder al relato del viaje de las Maestras Loida Burgos y Liliana Padillo en un blog que abrieron al efecto en: <http://loidaburgos.blogspot.com/2009/10/cronicas-desde-ecuador-1-parte.html>

Tuve la oportunidad de conducir en Managua, ya que Alfredo el cirujano me prestó su coche para ir a hacer fotocopias (no tienen una en el hospital). Sin problemas sobre todo porque un todo terreno impone. Después, fuimos echando humo al hospital de la policía para otro curso. En Nicaragua, hay tres maneras de usar la salud. Si eres muy pobre, vas a un hospital público como la Mascota. En cambio si tienes la suerte de trabajar bajo dependencia laboral y tu empresa te paga la Seguridad Social, puedes ir a un hospital concertado, como el de la policía (lógicamente, la tercera opción es una clínica de pago de toda la vida...). Se notaba que tenían dinero, (lógicamente, del estado) porque todo estaba limpio, los cuartos recién pintados y el personal bien aseado y arreglado.

Resultó ser otro curso muy simpático, con los participantes un poco más animados.

Mañana tengo dos cursos y el viaje a Jinotega (3 horas de carretera) por la tarde. En general, estoy contento porque las cosas se están moviendo a pesar de las dificultades causadas por el dengue. Estoy conociendo gente que nos pueden ayudar a difundir lo que hacemos, de hecho tengo un curso nuevo en Jinotega el viernes con "Niños sin Fronteras" una ONG muy grande aquí.

Resumen del día: 50 nuevas iniciaciones en dos cursos y varios contactos para futuros cursos... y un montón de gente nueva muy cariñosa y amable. ¡Bien!

Aquí estoy, de nuevo instalado en esta maravillosa terraza disfrutando del atardecer. Hoy ha sido un día muy fructífero y estoy cansado pero satisfecho.

La primera foto que pongo es una de agradecimiento, ya que es una del Dr. Alfredo Valle, cirujano pediátrico que cruza Managua literalmente de punta a punta todos los días en hora punta para recogerlos con su coche. Es el que nos ha acompañado durante estos días y ahora mismo está operando con Araceli (esta vez soy yo el que termina pronto para variar). ¡Gracias Alfredo!



Bien, pues seguimos... a las ocho de la mañana tuve un curso de Coherencia Cardíaca para un grupo mixto organizado por Trina Campos, nuestro "contacto en Managua" en el Centro de Estudios Profesionales. Estaban presentes Maestras de Reiki, una médica catalana, la Directora de una Clínica y varias terapeutas florales formadas por Trina.

El CEPS está justo en frente de la casa de Daniel Ortega, el presidente de Nicaragua y, mientras esperaba, llegó Trina y nos tomamos un café juntos en un "puestecito" en la esquina.

Lo pasé fenomenal en el curso. Con tanta gente haciendo Reiki me sentía "en casa" y tuvimos un ejemplo de "libro de texto" de como Coherencia Cardíaca funciona con patologías más graves.

A la médica Catalana le habían diagnosticado arritmias y, efectivamente, cuando la conecté al programa, su curva de coherencia -que demuestra el nivel de estrés- se volvió loca, con unas alteraciones que parecían que el sensor estaba mal colocado. En cambio, su onda sistólica/diastólica parecía normal, ya que no se detectan las arritmias a simple vista.

Ella comenzó entonces con su ejercicio de Coherencia Cardíaca y pudimos ver como, poco a poco, se estabilizaba la onda y desaparecía la arritmia. ¡Espectacular!

En general, el grupo ha sido muy atento y muy participativo, con mucho cariño en el ambiente. Nos despedimos con mucho afecto y algunos de ellos van a venir a hacer RII la semana que viene en el Hogar Padre Zacarías Guerra.

Así que nos despedimos y fuimos a comer con una Maestra de Reiki y una Terapeuta Floral y Trina en un restaurante que tenía un árbol ENORME de 600 años en el aparcamiento. Luego fueron muy amables y me llevaron a la puerta de La Mascota para mi curso de Reiki con las enfermeras.

P.D.: si no sabéis de que va Coherencia Cardíaca, podéis aprender en:
<http://www.coherenciacardiaca.es>

...y vuelta a La Mascota para un curso de Reiki organizado por Docencia de Enfermería. La Directora de docencia también hizo el curso y de nuevo, muy calladitas todas, pero al final muy agradecidas y entusiasmadas con su "regalo" de Reiki.

He vuelto a casa solo, ya que Araceli sigue operando una malformación un tanto complicada, así que escucharé el sonido de los grillos y descansaré hasta que vuelva.

Alfredo a decidido salir mañana a primera hora en lugar de esta tarde (lo prefiero ya que así descanso).

Bueno, pues hoy ha sido un día de relativo descanso por la mañana... hemos estado descansando pero también planificando este fin de semana. A eso de las 12 del mediodía, fuimos en el coche que nos prestó Alfredo al hospital donde él llevaba trabajando desde la mañana como siempre.

Después de una parada en el hospital militar para que Alfredo pudiera ver un niño recién operado, salimos para Matagalpa, camino de Jinotega, unas dos horas de viaje por carreteras excelentes aunque con algún imprevisto...

De camino nos entró hambre y Alfredo tenía un paciente en ruta que había operado, un niño con una malformación ano-rectal. Después de un paseo por un camino de tierra, nos encontramos con una casa muy humilde pero llena de gente que adoraban a Alfredo por como había ayudado al hijo de la familia. Comimos a reventar tortitas con queso, requesón y maíz que estaban de muerte. Visité su letrina, ya que no tenía agua corriente ni alcantarillado pero eso sí, el niño jugando con la Play en la tele de la casa.

La madre sufre del síndrome del túnel carpiano, así que sin entender ella muy bien qué le estaba haciendo, la inicié en un momento con instrucciones para pedir a Dios su "energía Divina" (son muy creyentes por aquí) y, que esa energía le ayudaría. Acto seguido se puso a canalizar conmigo para practicar y ¡lo hacía muy bien!

Ahora estamos instalados en Matagalpa (manifestando WiFi en recepción) y las habitaciones son como para perderse dentro....



Las carreteras son muy buenas (paso de ganado aparte) aunque son todas de solo doble carril (no hay ni una sola autovía en todo el país). Lo suyo sería una trial de carretera, tipo una Tiger porque aunque son buenas, el momento que te sales de una estás en tierra...

Nos partimos de la risa con la habitación. Me recordaba a el cuento de "Goldilocks and the 3 Bears" para los que conocéis el cuento...

Araceli ya se fue con el Dr. Valle y el cirujano de Jinotega para operar dos niños esta mañana.

Ayer estuve hablando de la reacción de las enfermeras al curso y me llevé una sorpresa. Resulta que la mitad de ellas eran jefas de sección, por lo cual tienen mucho peso en el hospital y los comentarios fueron muy positivos. La jefa de cirugía le contó a Alfredo que al llegar a casa, su cuñado tenía un dolor crónico de hombro y le dice "te lo voy a quitar con el Reiki" Le dió Reiki los 3 minutos porque "eso es lo que nos dijo el doctor que había que estar" (curioso como siempre oyen lo que les da la gana) y se le quitó el dolor. ¡Estaba encantada!

Ya estoy de vuelta al hotel esperando que Araceli termine ya que parece que se ha complicado su tarde... Espero que no se demoren, ya que Trina Campos inaugura su centro a las 18:00 horas y quiero estar allí ya que cuenta con mi presencia.

¡Que bien me lo he pasado! He dado un curso de Reiki y otro de Coherencia Cardíaca. El primero a todos los asistentes sociales, médicos y psicólogos y el segundo a los médicos y psicólogos.

El curso ha sido en la ONG "Infancia Sin Fronteras" que tiene su sede curiosamente en Pozuelo (Madrid) pero están presentes en Nicaragua y en otros países. Se dedican a ofrecer actividades y asistencia a niños y madres sin recursos. Tiene comedores y talleres de manualidades y costura, además de una sala de ordenadores para enseñar esa habilidad. Conocí a los encargados, Gustavo, Director, Norma, que es médico asistencial y Manuel, sub director y Valenciano (de Valencia, España).

Tienen un edificio enorme en el centro de Matagalpa con comedores, salas de asistencia médica y psicológica y, una planta entera de taller de confección donde hacen delantales, uniformes y ropa de colegio para los niños, además de algún encargo u otro de pago con el que se financian.

Después del taller de Reiki comimos juntos una comida de vacuno con arroz. Tengo dos problemas serios con Nicaragua y la verdad es que son los únicos problemas porque por el resto ¡me encanta!

En total, ha sido un día muy lindo con gente como siempre, calladita pero cariñosa y tanto Reiki como CC han sido muy bien acogidos. Los médicos inmediatamente vieron como Coherencia Cardíaca se podía aplicar para patologías que requieren medicamentos para arritmias, tensión alta etc., que no se pueden pagar y por su parte, las psicólogas ya estaban hablando de usar Reiki para ansiedad, depresiones y traumas.

Anoche, después de salir del curso de Matagalpa, Araceli y Alfredo me recogieron y fuimos zumbando para Managua, ya que teníamos que estar para la inauguración del centro de Trina Campos. Trina es terapeuta floral y anoche estreno su centro de formación, que servirá a su vez como sucursal de la Fundación en Managua. Hicimos nuestras charlas y presentaciones y para las 10:30 estábamos en la cama ya que a las 6:30 venía un coche con chofer que la familia que nos hospeda habían organizado para nosotros para llevarnos a las playas de San Juan del Sur, a dos horas de Managua. Pero ¡oh sorpresa! Para las 7:00 no había llegado nadie y el chofer no respondía al móvil, así que no quedó más remedio que alquilar un todo terreno. Al final lo pasamos mejor ya que fuimos más tranquilos y con más intimidad y, después de arreglar un pinchazo que nos costó 1.⁵⁰€ llegamos al camino del hotelito rural que nos habían recomendado para pasar el fin de semana.

Siguiendo las indicaciones, tuvimos que hacer 13 km por caminos de tierra en plena selva pero mereció la pena. Una playa de un kilómetro para nosotros (eramos solo 7 en el hotel). ¡Espectacular!

El hotel no tiene tv. ni cobertura, ni teléfono en las habitaciones pero ¡es perfecto!

Y seguimos... ya estamos instalados de nuevo en casa de nuestros anfitriones. Termine de contar nuestro finde ya que quedaron algunas cosas que relatar..

El sabado por la noche cayó lo que solo puedo describir como el principio del diluvio universal. ¡Era impresionante! Hize una foto pero no refleja la enorme cantidad de agua que caía. Quedamos atrapados una hora en recepción ya que para acceder a las cabañas era un paseo.

De repente, veo a Araceli pegar un salto de por lo menos medio metro en el aire, como en los dibujos de Tom y Jerry. Había hecho un nuevo amigo que podéis ver abajo, más o menos el tamaño de un bote de coca cola.



Este país es uno de los más bellos que he conocido. Te pasas el día diciendo ¡que bonito! ¡que bonito! con cara de bobo total...

Volvimos al puerto de San Juan del Sur y vimos la puesta del sol antes de cenar en un restaurante de marisco en el puerto, poniendonos las botas, gastando la fortuna total de € 20

Vuelta a Managua, contentos y descansados!

Hoy lunes, hice un curso de RI en el Hogar Zacarías Guerra. Fuimos muy bien recibidos ya que Paloma y Trina estuvieron el año pasado haciendo cursos de Reiki allí. Un grupo muy majo y algunos chicos de la calle -de los que el hogar se dedica a dar una vida nueva- se apuntaron al curso, cosa que me hizo mucha ilusión.

Después, hasta nos dió tiempo para hacer un poco de turismo. Comimos con Alfredo y otra cirujana del hospital (cuando se reúne Araceli con más de un cirujano, ya he aprendido a poner "modo suegra" ON y entrar en contacto con mi Yo Interior) y fuimos a ver el centro de Managua.

El centro es un poco raro. Quedó destruido en el terremoto del '72 y no lo han reconstruido, ya que lo han convertido en un enorme espacio abierto que ahora está lleno de basura y gente sin casa.

A sido un día ajetreado y estoy bastante cansado... Estuve todo el día en el Hogar Zacarias Guerra donde hice un curso de RII y otro de Coherencia Cardíaca.

Ambos cursos con muy buena participación pero la verdad es que fue un chute de trabajo seguido grande... Me encanta CC pero como no es trabajo energético de por sí, cansa un poco. Podría estar iniciando a personas en Reiki el día entero sin cansarme, ya que me pone las pilas, pero un curso de CC es otra cosa.

De nuevo, todos muy simpáticos y el Universo me puso otro caso "libro de texto" en CC una persona con sobrepeso pero que se sentía "muy tranquila y relajada". La enchufé a CC y ¡al rojo vivo con el estrés! Siempre pasa con personas con sobrepeso; parecen muy tranquilas pero "la procesión va por dentro" y CC lo demuestra.

Esta última foto es muy especial para mí. Resulta que la familia que nos hospeda mostraron interés por el Reiki, ya que la chica que tienen tenía una herida en el dedo que se infectó y no se curaba. Le di 5 minutos de Reiki y el día siguiente estaba bien.



Total, que ayer después de los cursos, fuimos a casa e inicié a la madre e hija. Fue mi regalo por darnos un hogar durante estas semanas de forma totalmente altruista.

Bueno.. hoy ha sido un último día perfecto para terminar mi estancia en Nicaragua. Por la mañana, un curso en el hospital de policías para médicos oncólogos y, al final del curso, me han propuesto llevar a cabo un ensayo clínico sobre el efecto de Reiki en pacientes recibiendo quimioterapia, cosa que me encantaría hacer.

Seguidamente, a "Los Pipitos", un centro de rehabilitación para niños con daños cerebrales. Una acogida muy calurosa y TODO el centro hizo el curso... ¡Un record!

Así que... ¡Eso es todo chicos! Mañana rumbo a Madrid después de unos días inolvidables aquí. SEGURO que vuelvo, ya que hay mucho que hacer aquí.

Gracias por todos vuestros comentarios y por acompañarme en mi viaje. Vuestra presencia me ha ayudado a no echar demasiado de menos a casita, pero la verdad es que ¡tengo ganas de pisar suelo Madrileño!

A continuación, algunas de las fotografías; la totalidad se encuentra en la sección **Documentación** de la Fundación Sauce.



Ver la presentación multimedia:
Ver galería completa:

www.youtube.com/watch?v=nixfl2IFDoc

www.sanacionysalud.com/reiki/nicaragua2009.html

Compilado en Noviembre de 2009
por Gustavo Durringer
Maestro de Reiki y Documentalista
de la Fundación Sauce

Para remitir cualquier información pertinente sobre Reiki, puede hacerlo por medio de la siguiente dirección electrónica: documentalista.fsauce@gmail.com Desde ya, muchas gracias.