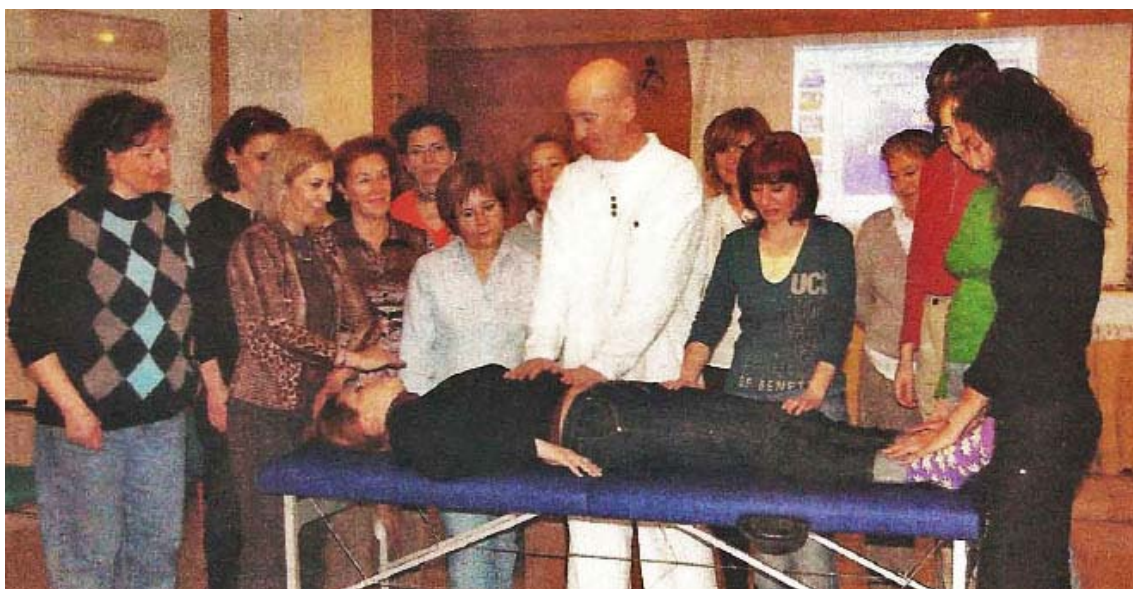


Enfermeras participan en el curso de Reiki organizado por el Colegio.

En cuanto a los beneficios, se aprecian notablemente en la fractura de huesos que sueldan en la mitad de tiempo; en las quemaduras, que no dejan cicatriz o, en la reducción de efectos de la quimioterapia.

YOLANDA GUTIÉRREZ. Granada



El Colegio de Enfermería de Granada ha organizado, por primer a vez en Andalucía, un curso de Reiki, dirigido a este colectivo profesional.

En total han participado 20 enfermeras que se han formado en esta técnica que consiste en la canalización de la energía a través de las manos y que ya se usa en algunos centros hospitalarios.

El Reiki es un a técnica milenaria, explica Francisco Gutiérrez Martínez, que consiste en canalizar y transmitir la energía a través de las manos, es una terapia complementaria que aún es poco conocida en nuestro país pero con efectos muy beneficiosos. El enfermero con la imposición de sus manos transmite calor a la zona afectada logrando unos resultados muy positivos estableciendo el equilibrio del organismo.

En nuestro país esta técnica se viene utilizando desde hace años en hospitales como El Ramón y Cajal y Doce de Octubre en Madrid y en el País Vasco y Cataluña.

Y en Granada en el Hospital Materno Infantil para tranquilizar a los recién nacidos y en el Clínico, en la Unidad del Dolor con muy buenos resultados. Como ejemplo, también explica que no interfiere en tratamiento alguno, ni sugiere cambios en las medicaciones, se trata de aunar esfuerzos, de utilizar todas las herramientas para que el paciente se sienta mejor.

En cuanto a los beneficios, se aprecia notablemente en las fracturas de huesos que sueldan en la mitad de tiempo; en las quemaduras que no queda cicatriz alguna o, incluso, en la reducción de los efectos secundarios de determinados fármacos como la quimioterapia.

Aunque existe una amplia recopilación de casos en los que aprecia la mejoría del paciente, el problema es que no hay pruebas de laboratorio del porqué de la efectividad del Reiki.

En cuanto al uso y reconocimiento recuerda que la acupuntura también llevó varios años hasta que fue reconocida "ahora se habla de que las agujas se clavan en canales y meridianos de energía", ya no se pincha ni en músculo ni en tendón, sino en canales para regular la energía.

Francisco Gutiérrez lleva muchos años enseñando esta técnica y trabaja estrechamente con la Asociación de enfermos de Fibromialgia.

Aunque el Reiki es una técnica milenaria, fue a mediados del siglo XIX cuando un monje japonés, Usui, recuperó esta técnica de más de 4.000 años de antigüedad.

Fuente: EDICION ANDALUCÍA • ENFERMERIA FACULTATIVA
Corresponsal: Kera

Digitalizado en Mayo de 2008
por
Gustavo Durringer
Maestro de Reiki y Documentalista de la
Fundación Sauce

documentalista.fsauce@gmail.com